



人生要求和，以和平促進繁榮；人生要求知，以知識帶動文明；人生要求喜，以喜悅豐富生命。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

跳舞沙彌

文 / 星雲大師

藥山惟儼禪師門下有一位弟子，人稱「高沙彌」。他最初參禮藥山惟儼禪師時，原本要去受具足戒，因受到藥山惟儼禪師的點撥而開悟，自此決定不為形式戒法所拘束，自願當個老沙彌，隨侍藥山禪師很長一段時間。

高沙彌的禪法高妙風趣，藥山禪師座下的幾名大弟子：如雲巖曇晟、道吾圓智，都遠不及於他。

有一天午齋時，藥山禪師親自敲鼓集眾，只見高沙彌捧著鉢，順著鼓聲的節奏遠遠而來，歡天喜地跳舞著進入齋堂。

藥山禪師看了，放下手中的鼓棒，問他說：「你來齋堂幾次了？」

高沙彌微笑回答說：「我來此一次。」

藥山禪師繼續追問：「那你以前都沒有吃飯嗎？」

高沙彌仍然一臉微笑說：「以前的飯食都給虛空吃去了。」說著，自願自地從飯桶裡裝了一鉢飯。

藥山禪師說：「那你現在拿鉢來盛飯，又要給誰吃啊？」

高沙彌說：「供養三世諸佛。」

藥山惟儼禪師點點頭，說：「真是酥陀妙供，你去吧！」高沙彌拿著鉢，歡歡喜喜地跳出了齋堂。

高沙彌因為不去受比丘戒，又跟著藥山禪師擔任侍者，只有以「高沙彌」稱之。

禪和戒是不同的，戒，是教條、規矩，這樣、那樣；禪，它不講繁文縟節，一切都是率性承擔，所以悟道的禪者，對於僧信、男女、事相，不會計較那麼多。高沙彌悟道了以後，他就不計較於戒律的身分，因為他已經認識自性，在什麼名分之下都能安心了。

國際書蔬展 邀大家讀書、食蔬



【記者江俊亮大樹報導】「2020國際書展暨蔬食博覽會」11月7日在佛光山佛陀紀念館開幕，佛光山住持心保和尚表示，佛光山開山星雲大師首創「雲水書坊——行動圖書館」，就是希望透過讀書來翻轉孩子的人生；而佛法三皈依中「深入經藏」，也是勸大家多讀書。

開幕典禮在佛館五觀堂舉行，逾500人參加。心保和尚在開幕率眾於佛館成佛大道上為「雲水書車」舉行灑淨儀式，恭讀星雲大師〈雲水書車啓程祈願文〉。

善用書本知識 好好做人

心保和尚致詞表示，「雲水書車」是星雲大師的理想，將書送到偏鄉，讓孩子們增加知識、增長智慧，甚至透過讀書、教育來翻轉人生，並善用書本裡的知識好好做人。

中正大學副校長蔡榮婷致贈黑天鵝給佛陀紀念館，由心保和尚代表接受，並由宜蘭幸夫愛兒園創辦人達觀法師、功德主蕭德成、張淑娟、楊瑞蘭、楊慧貞、林素美

等捐贈雲水車書，由心保和尚、佛光山開山寮特助慈惠法師、國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山副住持慧倫法師、佛光山文化院院長依空法師、佛光山慈善院院長依來法師等代表接受。

蔡副校長表示，中正大學幾年前送來黑天鵝「菩提」，今天又與「天鵝爸爸」郭堃榮護送一隻黑天鵝到佛館，由佛陀紀念館館長如常法師為他皈依，法名「圓滿」，且與「菩提」都是4年前出生。

高雄市政府教育局副局長黃盟惠表示，感謝佛光山熱情參與國際書展與蔬食博覽會，讀書可拓展孩子的視野，書展期間會有18名校長在大樹下跟學童說故事，大家一起來讀書。科學工藝博物館館長陳訓祥指出，今年是世界地球日50周年，主題「我們的地球，我們來關懷」，科工館特別將「喚醒防災DNA特展」移到佛館展出，介紹台灣自行研發的防災科技、防災觀念，祈願用行動愛地球。

國家圖書館館長曾淑賢表示，今年受新冠病毒疫情影響，打亂許多人的生活，透



↑2020國際書展暨蔬食博覽會 在佛光山佛陀紀念館開幕，佛光山住持心保和尚為「雲水書車」灑淨。圖/人間社記者梁清秩

←「致贈黑天鵝的中正大學及雲水書車捐贈人同台合影。圖/人間社記者莊美昭

過有意義的書展與蔬食展，可以穩定身心，感謝佛光山「雲水書車」播撒書香種子，讓更多孩子因有雲水書車而滋潤心靈。

播撒書香種子 滋潤心靈

南華大學校長林聰明表示，地球暖化平均溫度已升高攝氏1度，升高2度時，海平面會上升6公尺，台灣西部海岸會被淹沒，這些知識要透過讀書、科普來教育民衆；此外鼓勵大家多吃蔬食，相信對排除地球暖化，會有更大幫助。

高雄市政府、屏東縣政府教育處頒發感謝狀予佛光山，由心保和尚代表接受。「第2屆佛教地宮文創商品設計競賽得獎作品頒獎典禮」由慈惠法師頒獎。

開幕與會貴賓有《人間福報》總主筆柴松林教授、佛光祖庭宜興大覺寺信徒總代表趙元修及趙辜懷箴伉儷、屏東大學校長古源光及邱繡惠伉儷、苗栗縣政府農業處處長陳錦俊、菲律賓佛光山總住持永光法師、中華福報生活推廣協會名譽理事長陳順章及理事長楊政達等。

雲端研討大師著作 領略幸福之道

【人間社記者陳滿洛杉磯報導】「北美人間佛教英文線上研討會」11月7日舉行，由國際佛光會世界總會主辦，奧斯汀、休斯頓、達拉斯、紐澤西、佛羅里達及聖路易等數個協會協辦，逾170位佛光會員參加。

佛光山西來寺住持慧東法師勉勵大家學習人間佛教就是學習行菩薩道，世界各地疫情仍持續中，且社會動盪不安，如何讓生活快樂與安穩，正是人們所需要的。

此次研討主題是星雲大師著作《十種幸福之道》。

←北美人間佛教英文線上研討會，一同討論星雲大師著作。圖/佛光山西來寺提供

福之道。佛說妙慧童女經》中的第1章至第5章，先由檀講師Ina Denton簡述內容要點，並且提醒大家要以「四依止」的態度來學習佛法。

會中，各組代表人討論書中有關妙慧童女的提問，以及佛陀的答覆內容，分別有「端正美麗的外貌如何定義」、「布施的心意與物質何者為重」、「如何親友相處和睦」、「如何能生值佛世」、「如何讓自己自在優游」等議題，並與生活作連結，審視是否能從中學習及應用。

佛光山香雲寺監寺覺繼法師總結表示，很慶幸科技發達，大家能線上進行討論交流，獲益良多。

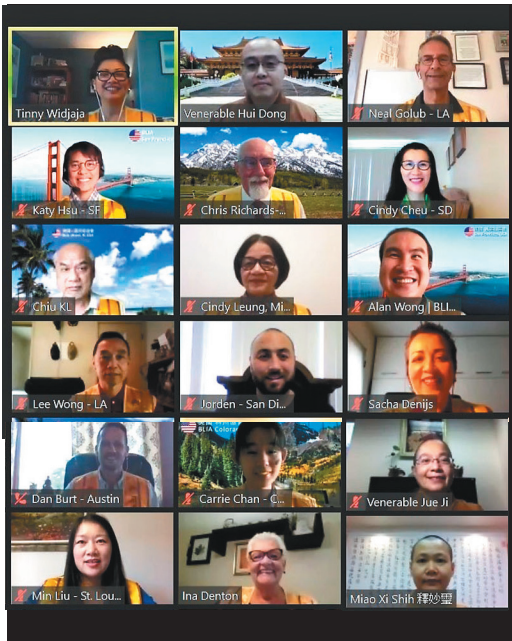
如何散發魅力

文 / 星雲大師

魅力，是一種令人著迷的氣質。

如何散發魅力呢？

精神煥發
談吐幽默
博學多聞
善解人意



青年幫助暗房裡的人 復歸社會

【記者曹麗蕙台北報導】犯罪者沒有被原諒的可能？相信社會中仍有善良而鼓起勇氣的蔡妙涵，成立青年團隊「暗房裡的人」，以展覽、講座、工作坊與國際組織訪談等行動，打破社會對更生人的印象，進而同理、關懷，協助更生人復歸社會。

「我的叔叔是受刑人」團隊創辦人蔡妙涵，小時候她與叔叔都曾被托養在曾祖父母身邊，直至6歲時，父母把她接回；高中時她聽聞叔叔進監獄，不禁想：從小待自己極好的叔叔，為何會走上犯罪一途？她得知叔叔在獄中痛改前非，讀書精進，希望出獄後能成爲一名健身教練、融入

社會，「我覺得自己也應該爲受刑人、更生人做些什麼。」從小對社會議題相當關注的蔡妙涵，大學就讀台大政治系公共行政組，之後考進台北大學研究所，畢業後投入台灣微客公益行動協會擔任專案經理，號召大學生組織「暗房裡的人」。

「暗房」是攝影工作室中沖洗照片的暗黑空間，「暗房裡的人」代稱難以被社會所看到的受刑人或更生人，「他們的故事就像暗房中待被沖洗的照片，期盼有一天他們的故事能具象沖洗出來，被大眾理解與認識。」蔡妙涵道。

團隊成立後參加教育部young飛全球行動計畫，展開「議題被看見行動」，例如線上訪談數個促進受刑人與社會連結的國際非營利組織，同時舉行受刑人小型創作展、暗房裡的人故事展，以及開辦更生輔導員與更生大哥現身說法講座等。

28歲的蔡妙涵表示，內心曾有過掙扎，但認爲開啓社會和受刑人、更生人間的對話至關重要，因而選擇勇敢前行。她希望「暗房可以成爲受刑人／更生人第二個家」，期許更生人復歸社議題，能被更多人看見，「叔叔在獄中這麼努力讓自己變好，我也要在社會中努力，讓更多更生人能被社會接納，能安穩邁向新生活」。

西來寺慈善義診 流感疫苗得來速

【人間社記者真裕洛杉磯報導】國際佛光會洛杉磯協會亞市分會攜手亞凱迪亞市的美以美醫院，11月7日於佛光山西來寺舉行「得來速」(Drive through) 流感疫苗施打義診，共有法師、義工、佛光人及社區民衆約80人受惠。美以美醫院很重視此次義診，院方社區服務部經理黃菲、基金會董事長Mike Driebe、理事王程曉穎及同修壬世雄和基金會Clara Driscoll皆來參加。

亞市分會與美以美醫院過去16年來，每年在11月舉行社區義診，吸引近600位社區民衆參加，此義診已成爲亞市社區的傳統活動。疫情嚴峻之際，今年決定遵循政府規定，因而取消義診，面對即將到來的流感季節，秉持服務人群、嘉惠社區的初衷，雙方在西來寺舉行流感疫苗義診，並採用「得來速」方式，確保大家的安全。

義診在西來寺停車場舉行，西來寺住持慧東法師到場關心，並巡視車輛動線安排後表示，感謝主辦單位安排，根據此次經驗，西來寺將可舉辦較大型的「得來速」義診。黃菲也表示，感謝西來



民衆參加佛光山西來寺「得來速」疫苗施打。圖/國際佛光會亞市分會提供

寺的配合，將施打流感疫苗的福利傳布到社區。

此次前來參加義診的民衆，除了亞裔，亦有美裔和墨裔人士報名參加，甚至有一家5人全部報名，也有路過看到招牌標示而臨時報名的民衆。美以美醫院的護理師不畏天氣寒冷，一本愛心爲民衆服務。

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
11/15 (日)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)
11/22 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)

電視弘法：洛城18中文台
週一至週四(6:50pm)、週五(6:30pm)