



融和，是一種容人的雅量；
融和，是一種平等的對待；
融和，是一種尊重的言行；
融和，是一種智慧的表现。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

修道修心

文 / 星雲大師

一位年輕有為的青年，在他事業有成之後，心中生起：「我擁有了別人羨慕的一切，為什麼心裡還是常感到空虛？難道人生就只是如此嗎？」正好他和一位朋友談起，朋友就建議他可以到平等山，去向那裡的無德禪師請法問道。

走過一段很長的路，好不容易到平等山找到這位無德禪師。一陣寒暄後，無德禪師開口問他：「年輕人，你大老遠到這裡來，究竟是為了什麼事？」

年輕人回答：「禪師，不瞞您說，晚輩是來修道的。」

禪師一語不發，認真地看著他。過了一會兒，才微笑說：「道本來如是，不必修。」

年輕人不解地說：「晚輩不懂，請師父明示。」

禪師喝了一口茶，說：「道不要修，你自己倒可以先修一下吧！」

年輕人追問說：「怎麼修呢？」

無德禪師直捷地說：「修心！」

年輕人再問：「心怎麼修呢？」

禪師回答說：「就看你吧！」

這位年輕人聽了，心中若有所悟。

學佛，佛也不要我們學他，是要學自己；修道，道也不要我們去修它，是我們要修自己；看心，心也不用我們看它，而是要看自己。

「自己」這個個體是個很麻煩的東西，六根盤踞、三毒滋生、七情六欲，一個人孤軍奮鬥，要向這許多煩惱作戰，沒有大無畏勇敢的精神，很難獲勝啊！所以，信佛，就是要信自己；修道，就是要修自己；看心，就是要看自己啊！

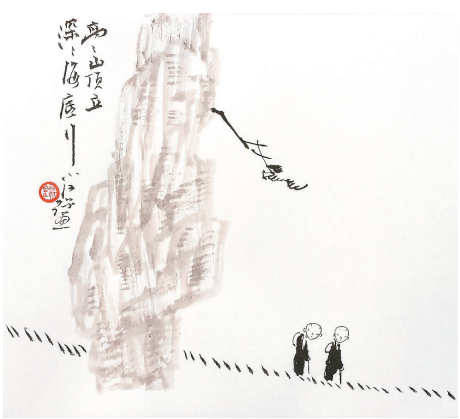


圖 / 李蕭銳

北美佛學會考 1400人雲端精進

【人間社記者許貴婷舊金山報導】為慶祝法寶節，國際佛光會北美洲27個協會12月6日透過網路，首次聯合舉辦線上佛學會考暨英文論壇，這場超越種族、性別、空間和距離的慶祝活動，展現佛光人的求法之心不受疫情影響，與會者年齡從5歲到83歲，計近1400人參加。

國際佛光會世界總會美西副秘書長慧東法師表示，今年嚴峻的新冠病毒疫情，沒有澆滅佛光人學佛的熱誠，有的一家三代總動員、有的是兒孫幫助老菩薩連線上網參加會考，「希望北美洲學佛的熱忱，以及實踐人間佛教的熱情，能夠永遠地持續下去。」

佛學會考分為中文、英文、兒童組，範圍從《佛光教科書》、《般若心經的生活觀》、《人間佛教佛陀本懷》等內容出題，作答型式也依照各年齡層須求不同，規畫是非、填充、連連看。

多代同堂 互為善知識

「考試內容都是教我們怎麼做一個好人。」加拿大渥太華佛光山三好兒童班10歲的周子涵，考完試歡喜分享；紐澤西協會10歲的Dante Gean表示，他從考題中學到很多和宗教有關的知識；洛杉磯協會7歲的Jamie Chen和祖母范妍梅（Julie Chen）首次參加佛學會考，兩人都很開心，期待明年還可以和家人參加這有趣的活動。

國際佛光會世界總會財務長、也是此次佛學會考總幹事陳居感謝洛杉磯、多倫多、舊金山、聖路易4個承辦協會的幹部共同成就活動，讓北美佛光人深入星雲大師著的佛教經典。秉持大師生活書香化、佛法生活化的理念，同慶佛陀成道日。

堪薩斯協會高齡80歲的敏惠師姐感謝佛光會舉辦會考，讓她學習基本佛學知識如「三法印、十二因緣、三十七道品」，也認識如龍樹菩薩、世親菩薩、無著菩薩等



幾位有名的高僧大德，自認獲益良多。

與法相應 身口意做起

佛光山人間佛教研究院副院長妙光法師在英文論壇中，分享星雲大師最新的英文翻譯著作《佛法真義》，闡述學習佛法的核心內容，勉勵大家要從身、口、意三業和佛法相應，將佛法實踐在生活上。佛弟子在修習佛道上要常常檢驗、評估自己，並時時從各種角度來探討自我對佛法是否有正確的了解。若能了解並運用在生活中的佛法，那就是無上的佛法真義。

舊金山佛光青年Benson Kwek分享，這次慶祝法寶節的英文論壇中，與會者從北美各地湧來各行各業的護法信徒，紛紛發表對星雲大師《佛法真義》的體證，如「四無量心」中的「捨無量心」，學到應捨掉自己的分別與執著，聽取並實踐他人的

國際佛光會北美洲27個協會，首次聯合舉辦線上佛學會考暨英文論壇，各地5至10歲兒童參加會考。圖 / 北美洲各協會提供

教導，同時主動地去幫助別人，「在這次討論會，很慶幸能有許多法師與我們接心，譬如覺凡法師解說成道日的起源，永固法師分享佛光四句偈的意義，永康法師教授佛光臘八粥的做法等，能夠參與其中讓我留下美好紀錄！」

考試成績將12月12日的「2020國際佛光會北美洲聯合佛學會考頒獎典禮」公布，典禮將邀請嘉賓致詞，獎項包括個人優勝獎、協會推廣獎、佛學水平優勝獎及有你真好獎。主辦單位特別為活動架設網站<https://sites.google.com/ibps.org/2020nabuddhistexam/home>，頒獎典禮直播連結可從網站獲得。

發菩提心念佛 學習菩薩慈悲精神

文 / 星雲大師

為什麼要念佛？為離苦得樂才念佛，但怎樣念佛才能往生淨土呢？

1、積眾多的福德因緣

說到念佛往生，談何容易？《阿彌陀經》說：「不可以少善根福德因緣得生彼國。」光是念佛就能往生嗎？念佛是正行，還需要有助行。過去應慈法師在說法，有聽眾在打瞌睡，他就說：「不發心聽經求慧，不立願弘法利生，想你們百年後要到極樂世界去，哪有這麼簡單？出國還要有護照呢！生西的資糧，不是那般簡單容易的。我們要把自性念得亮起來、大起來，不要嫌福德因緣多了！」「泰山不辭土壤，大海不厭細流」方能成其高大，我們要有無邊的萬行，不要捨棄一法。往生，光是念佛是不夠的，要積聚眾多的福德因緣，如果怕忙、怕煩、怕與人結緣，怕大、怕多、怕發心度眾，一味地把自己關閉起來，要知道，沒有福德因緣是不能往生淨土的。

2、有無邊的慈悲方便

「慈悲為本，方便為門。」要往生，先要有廣大無邊的慈悲和方便。菩薩，什麼都是講「大」，所謂大智文殊菩薩、大行普賢菩薩、大悲觀世音菩薩、大願地藏王菩薩、菩薩摩訶薩，從來沒有聽說菩薩是小的。所以在座的各位，受過菩薩戒的很多，要能夠學習菩薩的精神，讓自己也像菩薩一樣地大起來。

因為往生淨土的眾生，都是「阿鞞跋致」，都是不退轉的，可以說極樂世界都是大心眾生，所以念佛行者，應有無限的慈悲、無量的方便。慈航法師遺囑說：「只要一人未度，切莫自己逃了。」念佛，要先把佛的慈悲念出來，把佛的方便念出來，有了阿彌陀佛的慈悲與方便，何患不能往生淨土？

3、具甚深的悲智願行

此次美國柏克萊大學校長桑德士博士在山上小住數日，和我談到：過去的基督教，也和我們目前的佛教一樣，只重精神，而忽略了現實人生和實際上的生活問題，一直不為大眾接受。經過了多少時間，許



圖 / 游智光

多先知的貢獻，他們創辦了解除現生痛苦的福利事業，今天才在社會上發生了影響力，佛教也應該在這方面多做努力。

現在的社會，佛教不能再像過去一樣封閉山門，應該要在社會現實生活方面，多提供服務，這就有賴大家在悲、智、行、願上面多體認、多發心，多在菩薩道上努力。我國四大名山的四大菩薩悲智願行的精神，就是往生西方淨土的保證。

4、有久遠的菩提道心

我們念佛的人要常常問自己，我永不灰心嗎？我永不失望嗎？永不灰心、永不失望，就是菩提心，就是道心。歡喜、快樂時，固然要發心；煩惱、痛苦、失望時，更應該要發心。菩提心是永遠向前，沒有後退的；永遠奉獻，沒有要求的。

念佛很重要，但更重要的是先要了解，我為什麼要念佛？念佛是為了什麼？念佛，是要把佛念成是和我自己合成一體的，而且不是只在佛殿裡念，一切時、一切處，都要切切地念著我自性裡面的阿彌陀佛，則能求快樂得快樂，求往生得往生。南無阿彌陀佛！

（節錄《星雲大師全集·第四類講演集·隨堂開示錄12》）

教身障人士作畫 柳清松28年不悔

【記者曹麗蕙台北報導】「是上天和菩薩藉我的肉體來教導他們一技之長」。84歲的愛心畫家柳清松1978年起設立博愛殘障育藝訓練中心，長達28年培育逾800位身障者用口足作畫。他更是以周邊萬物為筆，信手拈來報紙、樹枝、衛生紙、手指都能作畫，他想讓學生知道，身體雖有侷限，但「畫意」卻可以無限。

出生於新北泰山地區的柳清松，自幼家貧但熱愛繪畫，「我4、5歲時就會在溪邊用林投樹根沾溪水，在大石頭上畫畫」。幼時他隨父親到友人家中，看到人家客廳供奉觀音聖像，深受觀音聖像感動，就央求大人給他紙筆要畫下來，當時的他「是邊畫邊流淚」；進入小學後，他更時常拿碎磚在牆上塗鴉，描摹關公、觀音像，不斷練習而奠定了畫人像的基礎。

小學畢業後柳清松一直為家計奔走，雖一直勤奮自學，卻未進正規藝術學校，直到近30歲時，他與家人前往故宮，欣賞到清代畫家郎世寧的〈百駿圖〉大為喜愛，就買複製畫作回家臨摹。因緣際會下，政府保送他進國立藝專，主修油畫，受台灣前輩畫家李梅樹、李石樵、楊三郎、張萬傳等名師指導，繼而送他至國外進修。

柳清松回國後，於1978年開辦博愛殘障育藝訓練中心。而這份善緣，得回溯到小學時，柳清松的同學阿木，其腿天生殘疾，只能用手在地上爬行，還常遭同學嘲笑，讓柳清松心不甘，每天背阿木上下學，當時柳清松才小小年紀，就下定決心：「以後長大有機會，一定要幫助身障朋友。」

在訓練中心裡，柳清松提供身障朋友吃住，還指導他們畫商業油畫，「我並非培養他們成為專業畫家，而是讓他們習一技之長，能自力更生」。

佛光山西來寺彌陀佛七法會

欣逢阿彌陀佛聖誕，佛光山西來寺特於2020年12月20~27日，啟建彌陀佛七法會；於12月27日佛七圓滿日（下午1:30）施設《中峰三時繫念》佛事一堂。以此精進念佛七永日之功德，回向世界和平，人民健康，檀那福慧俱增祈佛威德，願歷代祖先往生彌陀淨土。因新冠疫情嚴重，全部法會將在線上進行。此外，為鼓勵信眾精進修持，法會期間也將舉辦「精進誦經」及「念佛千萬聲」的修持活動，方便信眾在家中參與。

彌陀佛七法會詳情請至官網<http://www.hsilai.org/tc/events/amtibha7.php>

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
12/13 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)
12/15 (二)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)
12/20 ~ 12/27 (日~日)	彌陀佛七法會 (線上視訊, 10:00am)

電視弘法：洛城18中文台
週一至週四（6:50pm）、週五（6:30pm）