



懂得感恩惜福，半碗鹹菜就是萬兩黃金；不懂感恩惜福，全部宇宙如同一堆廢土。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

不為你醫病

文/星雲大師

唐代的曹山本寂禪師，是泉州莆田（福建古田）人，二十五歲時受具足戒，後來得法於洞山良价禪師，之後前往江西撫州的吉水開山，後命名為曹山，表示思慕曹溪之情的意思。

有一位學僧在曹山本寂禪師的門下學道多年，始終不能契入禪的旨意，為此非常苦惱。有一天，終於鼓起勇氣到法堂，向本寂禪師叩問法要。

學僧問：「老師，學人通身是病，請求您慈悲為學人醫病。」

曹山本寂禪師看了他一眼，只說了兩個字：「不醫。」

這名學僧非常訝異，但仍不死心，繼續追問說：「佛門向來講求慈悲，身為佛弟子更應遵循佛陀的本懷，廣度迷茫的眾生，為什麼學人有病，老師卻不肯為我醫病呢？」

曹山本寂禪師瞪圓了雙眼，大喝說：「就是要讓你求生不得，求死不能！」學僧一聽如雷貫耳，當下若有所悟。

人在世間，生也好，死也好，最怕的就是「求生不得，求死不能」。現在一個老師忽然對學僧說出這樣嚴重的語言，彼此又沒有仇恨，何必這麼絕情呢？

其實，禪門就是在所謂的絕處逢生裡，在這種「求生也不得，求死又不能」的絕處，能可以逢生，不就是最好的療病方法嗎？

而在世間的軍事學上，也有所謂的「置之死地而後生」，參禪，也如同作戰，一般人平常都想從左右逢源中，得到很多的利益，但是禪者最重要的，不就是在「求生不得，求死不能」之下，還能找到另外的生機嗎？

青年入佛光叢林 心靈廚房練心



↑典座時，大家分工備料。

→青年參觀佛光山開心農場，並體驗收割青菜。



【人間社記者陳麗璇、陳妍伊大樹報導】2021年元旦，佛光山叢林學院迎來40位精進青年，參與為期兩天的青年寺院生活體驗營，分別有來自佛光童軍總團、南屏別院、蘭陽別院、普門寺及全台各地。其中大學、碩博士學歷占了8成，包含醫師、教師、公務員、學生等。

「心靈廚房」是此次生活營主題，水裡來、火裡去，備辦大眾飲食，還能保持清淨、柔軟、如法的德性，調和酥酏妙味，實為「心地」修行真功夫。學員親自下廚，由男眾學部教師慧毅法師帶領體驗典座；淨土文教基金會執行長慧知法師教授「般若心經的生活觀」；叢林學院院長妙南法師教授「心想『識』成」，同時也安排茶飯禪、抄經、獻燈祈福等課程，讓青年走進佛光叢林，從旁「觀」到「識」見自性佛心。

觀照心念 轉識成智

慧知法師解釋《心經》時強調，經文以「觀」破題，領眾走入心的宇宙觀，更加

認識自己；透過輕鬆有趣的解說，希望大家重新檢視自己的行為和思惟，發現更自在的生活方式，其中，「一句不帶評論的觀察，是人類智力最高形式的展現」，讓青年印象深刻。

「你用眼睛還是用心在看這世界呢？」妙南法師從唯識法義帶領青年反觀自心，心想「識」成的祕訣在於轉識成智；外境是由五根觸對五塵而來，在蒐集資料後，由第六意識自編、自導、自演，產生第七識「末那識」的我執，並將此生習氣的種子收藏於第八識「阿賴耶識」。因此，在心中種蓮花看到是美麗世界都，只要時時觀照自己的心念，就不會被外境遷著走。

學員們在參觀開心農場時親自體驗採摘青菜、除草及耘土，與大自然印心。隨後參觀雲居樓大寮，了解每日供應數百人吃飯的廚房如何運作。大家從食材種植、採收到烹煮，觀想每一餐飯菜背後的因緣，更加珍惜每頓飯菜來之不易。

第二天午齋，慧毅法師帶領學員們為自己及工作人員動手煮午餐，集體創作的結

果享用起來特別珍貴。大家閱讀食譜內容後著手備料，一陣兵荒馬亂之後，大寮漸漸飄出菜飯香。慧毅法師也隨時提醒要留心觀察彼此的分工、言語的交流，「典座」，不只完成美味佳餚，更是掌握與自己對話的最佳時機。」

發願精進 廣結善緣

佛光山文化院院長依空法師也與青年接心，他表示，叢林典座是佛門必修功課，歷代很多祖師大德出自大寮，並以天女散花和香積佛飯勉眾，學習給人結緣，要能以慈悲歡喜供養大眾。最後以南宋詩人朱熹的「問渠哪得清如許，為有源頭活水來」，祝福大家2021年透過學佛找到生命的活水。

在氣溫變低的時節，學員們吃到佛光山開山星雲大師送來的熱騰騰包子，以及蕭碧霞師姑精心準備的米粉羹，紛紛表示內心充滿感動。大家除了感謝大師的關心，更多的是發願，期許日後將這份溫暖傳播給更多人。

秉持四給精神 職場應對得助緣

【人間社記者陳平毓紐約報導】國際佛光會全球傳燈分會所舉行的「信仰與職業」系列講座，日前第四場「白象、職業、新鮮事」，以佛光青年白象幹部的職場新鮮事為主題，邀請4位佛青Kimfay、Wilson、Tim、Vincent擔任與談人，吸引台灣、馬來西亞、美國、加拿大等國家地區的75名佛青線上分享。

喜歡與人互動的Kimfay表示，大學主修是物理治療師，在跟病人做諮詢、復健時，常常運用星雲大師的「四給」來幫助病人，給病人鼓勵，給予病人恢復的信心。

「在大企業工作的競爭力很大，同事們都會相互比較競爭業績考核。」Wilson表示運用大師的「老二哲學」，讓自己不跟人比較，主動幫助主管、同事，反而幫助他建立工作上的好人緣，受到主管的賞識，獲得年度最佳員工的表現。

從事呼吸治療師的Tim指出，他的工作常遇到患者要求拔管的生死抉擇，體會到

救助生命很重要，尊重病人的感受及意願也是很重要；當他學習慈悲心，給予內心堅強的力量，幫助他不會沉溺在面對死亡的悲傷，讓他深刻的感受到信仰與慈悲的重要性。

Vincent曾協助青年團及道場策畫活動，這些經驗幫助他適應職場生活，更拓展人脈，給他很多啟發和成長，「面對機會來臨時，都要勇敢承擔，眼前的機會或許是挑戰，但從這些挑戰中，絕對可以學習到珍貴的經驗」。

印尼青年Margo Sulisto分享，講座內容激勵人心且令人感動，雖然他不是白象幹部，但從與談人義工奉獻學習的經驗，對職場應對人事物的幫助，讓他想觀看前三場「信仰與職業」講座，更想要推薦給朋友。台灣青年David表示，甫加入青年團，聽到與談人經驗分享後，才明白原來參加青年團，不僅可以交朋友，還可以學習為人處事之道，充實人生。

林仲亮攝影結緣 改變身障者生命

【記者李祖翔專題報導】「人有很多潛力與價值，端看你用什麼角度發現。」資深廣告攝影師林仲亮從事影像傳播工作超過30年，眼光獨具，不只創造財富還嘉惠銀髮族、發掘身障者天賦，他走遍世界各地、育才無數，樂於與學生一起為社會留下珍貴影像。

雖然林仲亮讀名校建中，高三他卻決定不讀大學，應徵攝影師、拍廣告。20歲出頭，他以業務身分跟著進香團到印度拍攝，遇到一位比丘尼，告訴他：「你前世是僧侶，與這裡有因果。」還有位和尚說：「我們很快會再見。」返台後，照片受出版社青睞，刊登一次的報酬竟與正職月薪不相上下，總編更邀他拍攝世界旅遊全集，當他踏上印度領土，再次見到和尚，才領悟到緣分的巧妙，從此更願意廣結善緣。

年輕時他汲於名利，卻因為一次隨行攝影對生命有了顯著改變。30多歲與台灣世界展望會第一屆飢餓30代言人一起到非洲參訪，從未看過戰爭的他，深入人間煉獄，百般滋味雜陳。

隨後他以高中畢業學歷成功到英國讀傳播研究所，研究衛星電視，成為許多媒體的顧問，因緣際會開始教書，開辦旅行攝影課。

年屆退休，林仲亮不言退，開設攝影課以遊學、見學方式去規畫，每年出國兩次外拍，讓大家享受旅行、生活及拍作業的樂趣，受吸引而報名的年齡層從30到90歲都有。在教書的日子裡，林仲亮印證人有無限潛能，小兒麻痺的學生在輪椅上坐著拍攝，拍出與眾不同的視野；頸部以下癱瘓的單親學生，用口啣機器操控滑鼠完成剪接短片，在母親節播放。學生的韌性讓他知道，只要善用影像傳媒之力就能讓社會更精采、生命更美好。

國際佛光會 傳燈分會 白象·職場·新鮮事! EXPANDING OUR HORIZON 「信仰與職業」系列座談

國際佛光會全球傳燈分會舉行「信仰與職業」系列講座，以佛光青年白象幹部的職場新鮮事為主題。

圖/人間社記者陳平毓

防疫不分你我 新馬寺送暖高牆

【人間社記者陳偉民新山報導】新冠病毒疫情之下，馬來西亞各地防疫物資短缺，民衆生活大受影響，柔佛新山監獄改造中心日前傳出群眾感染，當局立即進入強制性行管令，國際佛光會馬來西亞南馬協會人本分會接獲消息，即時提供物資援助，包括乾糧、口罩、消毒水等防疫物品。

新馬寺副住持如彬法師及佛光團隊的努力下，短時間即籌集所需物資；1月5日人本分會副會長楊海新與會員黃戴華代表，派送物資至監獄。十年來，人本分會持續

協助改造中心進行監獄弘法活動。

改造中心主管默罕默德沙菲代表接收，並向佛光山及佛光會致謝，他表示，此舉為高牆下的職員及受刑人，帶來正能量與關愛。

楊海新指出，雖然受到疫情影響，佛光會暫時無法繼續監獄佈教，「佛光團隊隨時待命，為獄友服務」。改造中心心理輔導官員凱路分享，此次善舉受惠人數達1360人，其中包括307名職員，以及1053名獄友。

佛光榮根禪

生活的佛法

文/星雲大師

- 弘法：要宏觀于全球。
- 生活：要過得圓滿自在。
- 參禪：要參得放曠解脫。
- 念佛：要念得輕安愉快。

VEGE PLAN 蔬食 A 計劃

- 零飢餓 Zero Hunger
- 抑制暖化 Combat climate change
- 平衡生態 Halt & reverse land degradation & biodiversity loss
- 保護環境 Sustainable consumption and production
- 愛護生命 Ethical treatment of animals

立即聯署

國際佛光會

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
1/27 (三)	2020年光明燈圓燈法會 (線上視訊, 10:00am)
2/5 (五)	大悲懺法會 (線上視訊, 7:30pm)
2/11 (四)	除夕延生普佛 (線上視訊, 7:30pm)

電視弘法：洛城18中文台 周一至周四 (6:50pm)、周五 (6:30pm)