



唯有寬容，才能去除嫉妒；
唯有尊重，才能成就一切。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

先生尊姓

文 / 星雲大師

北宋的五祖法演禪師，四川人，為臨濟宗楊岐派白雲守端禪師的法嗣弟子。

有一天，法演禪師上堂說法，為大家說了一個故事，他說：

老僧昨天進城辦事，忽然聽到不遠處有鑼鼓聲傳來，原來是一個戲棚子正上演傀儡戲。台上有各式各樣的木偶，有的穿戴豪貴，有的衣衫破爛，有的醜陋不堪，也有的俊美秀麗。總之，高矮胖瘦，各有千秋；每個木偶都能說能唱，會哭會笑，生動不已。

正看得入神時，忽然發現布幔後有人在操縱木偶，口中配合著每個木偶的動作，模擬不同的聲音對話。老僧看到這一幕，不禁感到佩服，等到這齣戲中場休息，就到後台找那個人，問他：「請問先生尊姓大名？」

不料，那個舞弄傀儡的老先生冷冷地看了我一眼，喝斥說：「老和尚！你看戲就好了，還問姓名做什麼？」說完就不再理會我了，轉過身去整理他的道具。我被他這麼一喝，簡直是無言以對，無理可申。

請問在座的各位，昨天老僧在城裡跌了一跤，今天在法堂裡，你們有誰能替我翻這個案嗎？

大家聽了面面相覷，無人回應。這時，有一位學僧走出來，說：「所謂『人生如戲，戲如人生』，舞弄傀儡的老先生本來就不把這件事當做一回事，禪師您偏偏要問他的姓名，豈不是戲中演戲，難怪被人喝斥了。」

法演禪師聽了點頭微笑：「戲中雷聲，好聽、好聽！」認可了這位青年僧的回答。

所謂禪者，對世間的事物都應有一些獨特的見解，因此去詢問耍木偶戲的老者尊姓大名，這就是沒有意義的多此一舉。演戲的老者倒也表現出本來面目，看戲就看戲，何必還要涉及其他呢？法演自覺碰了釘子，沒趣而歸，想在禪僧大眾裡找出一點消息。青年禪僧雖說人生如戲，戲如人生，在戲外還演什麼戲呢？法演禪師一聽就讚歎「戲中雷聲，好聽、好聽」，這也可見法演禪師的幽默了。

三好歌曲觀摩賽 傳唱真善美



▲南非籍路易士（左）結合引磬和木魚創作〈一起來學佛〉，以活潑方式唱出三好理念，奪下創作組冠軍。

►宜蘭佛光青年歌詠隊熱情活力感染全場，獲得團體組「最佳人氣獎」。

圖 / 中華佛光青年總團提供



【本報台北訊】國際佛光會中華佛光青年總團主辦的「2021年三好歌曲歌唱觀摩賽暨創作大賽」，1月16日於佛光山台北道場法雲堂熱情開唱，邀請台北流行音樂中心董事長黃韻玲、資深音樂人季忠平、阿樂、吳南穎及菲律賓佛光山總住持永光法師擔任評審。賽事分為傳唱人間音緣的歌唱組，以及將佛光山開山星雲大師詩詞為基底延伸的創作組，逾400人享受一場音樂盛會，傳唱正能量。

歌唱觀摩賽中，參賽者分別以阿卡貝拉、Rap、抒情、京劇等不同曲風，詮釋出人間音緣的更多風貌及多元性。創作大賽歷經幾個月徵曲，收到來自全球十個國家地區百件作品，最後由十位音樂好手脫穎而出，於線上及現場角逐；主辦單位特別在各組設「最佳人氣獎」，邀請現場觀眾選出心目中的最佳人選。

唱出歡喜 傳遞社會

參賽者發揮創意巧思，用活力、熱情唱跳出歌曲的正能量。評審一致認同第二屆參賽者的素質、創作內容、穩定度都比去年還要提升。評分過程中老師們激烈討論，甚至臨時決議多加頒贈「最佳潛力獎」

、「最佳驚奇獎」、「最佳創作獎」，以鼓勵獲獎人員。

「比賽是一個很好的學習機會。」國際佛光會祕書長覺培法師致詞表示，他鼓勵大家不畏成敗輸贏，享受過程，從中學習他人的優點及創意，學習以音聲表達情感，並期許透過傳唱三好歌曲，從自心歡喜到社會中傳遞歡喜。

台北道場住持滿謙法師讚歎參賽者唱出的樂聲，扣人心弦，是一場充滿真善美的音樂饗宴，藉由樂曲以清淨心、歡喜心、和諧聲，將人間佛教超越時空、距離傳播出去到全世界每個角落。

愛與信仰 凌駕技術

阿樂以「魔鬼藏在細節裡」、「真善美」以及「學好中文」勉眾注意細節動作，做到真、表達善、呈現美，且透過練習唱歌把中文練好，才能將很棒的創作呈現給大眾。

擔任過無數唱歌比賽評審的黃韻玲以自身經驗分享，上台會有失誤但要勇敢跨越，並且鼓勵大家先了解自身優缺點，再選擇適合的歌曲；唱歌在幫助人們說話，聆聽者從各方面解讀、了解故事，「技巧和

音準雖然重要，但愛和你的信仰能夠穿越一切。」

歌唱觀摩賽個人組由黃宓劫以輕柔嗓音帶來〈流轉〉奪冠；「就是要歡喜」以完美合音唱出〈我感覺所有的你〉，演繹疫情下人與人之間的關係，獲頒團體組第一名；成長於佛光大慈育幼院的南非籍路易士（Louis Froschi），結合引磬和木魚創作〈一起來學佛〉，將六字大明咒加入輕快旋律，一舉拿下創作組冠軍及「最佳人氣獎」。

西澳協會合唱團指導老師Clement Lee Chi Man，以全英文三首創作曲榮獲最佳創作獎、三好獎以及入圍獎。他現場連線通話，很感謝主辦單位提供非常好的平台，讓喜歡音樂的人可以透過音符與大眾結緣，並期許更多紐澳地區音樂人創作英文「人間音緣」，以便人間佛教走入在地社會。

團體組參賽者呂欣倫分享，其他選手的呈現，也激發自己對人間音緣更多想法；創作組林姿璇提到，看見星雲大師的詞讓她反思，在面對困難或意見不合，學習「三好」的精神，彼此包容，繼而創作〈四季〉，拿下般若獎。

跨海連線 創作禪繞萬花筒

【人間社記者周芝含洛杉磯報導】為迎接農曆新年，佛光西來學校禮請佛光山蘭陽仁愛之家妙振法師，線上分享禪繞畫，並指導如何運用禪繞畫創作新春裝飾及紅包；於洛杉磯時間1月9、16、23、30日安排四堂課，1月9、16日兩次課程共逾50人參加。

遠在台灣服務的妙振法師，於課前介紹蘭陽仁愛之家的歷史淵源，並說明禪繞畫可以預防及延緩阿茲海默症症狀。首堂課，妙振法師介紹春天、立體公路及新月等基本禪繞畫圖樣，並講解繪畫步驟，運用四種圖樣完成一幅作品。第二節課程，妙振法師帶領大家製作「禪繞萬花筒」，以不同的三角模板製作萬花筒。接下來兩堂課程，妙振法師將安排DIY禪繞畫新春裝飾、紅包。

許多參加課程的家長及義工表示，藉由禪繞畫課程，發現藝術創作也可以很隨興



佛光西來學校禮請佛光山蘭陽仁愛之家的妙振法師（右上）指導禪繞畫創作。

圖 / 人間社記者何祥鈺

自在，如同星雲大師說要保持一顆自然平和的心，面對生活中的每個際遇，學習從內心達到和諧。禪繞藝術不僅可以增進創造力和解決問題的能力，在創作過程中，也幫助創作者心緒平靜下來。

曼哈頓佛光山 進駐UN重鎮弘揚人間佛教

【人間社記者董雪貞紐約報導】佛光山紐約道場1月10日首次啟建線上「曼哈頓佛光山建設祈福法會」，佛光山紐約道場監院有望法師及覺讓法師、有仁法師、妙住法師，還有逾百位發心護法信眾，全日禮拜《大乘金剛般若寶懺》。這項祈福法會緣起於「曼哈頓佛光山」建設案已提交紐約市建管局審批，內部設計正規畫中。

佛光山紐約道場住持永固法師透過視訊分享，2007年他首次於紐約擔任住持時，無數次路經曼哈頓，都希望找到一個能弘揚人間佛教的據點。自2014年起，經過三任住持的努力及各方因緣，工程即將開始；「曼哈頓佛光山」將是國際佛光會世界總會駐紐約聯合國總部的辦事處，主要推動與聯合國非政府組織間的合作事務，並介紹國際佛光會在全世界各項重要會務專

案為主要使命。

「曼哈頓佛光山將成爲一朵淨蓮。」永固法師指出，這代表佛光會在世界推動人間佛教的實例，將與聯合國領域分享，這也是與聯合國其他非政府組織（NGO）會員往來的重要據點，需要大家的護持與關注。未來這朵淨蓮是佛光山位於聯合國總部大樓所在地最近的據點，如同一座橋梁讓全世界能夠認識佛光山開山星雲大師、國際佛光會及人間佛教。

永固法師說，在外境不安定情況下，只要有佛光普照的地方、只要有佛光人所在的地方，佛光會所在的地方一定可以產生光明力量。曼哈頓是世界級的第一大都市，選中這個城市建設弘法據點，將人間佛教事業在這裡佛光普照，讓法水長流，邁向世界。

取沉香不壞生機 環保種回森林

【記者李祖翔專題報導】沉香可入藥也是東亞珍貴香料，世界1年貿易額超過1500億美元，但至少8種已知沉香屬植物瀕臨滅絕，台灣近年投入許多心力，研究採集而不破壞生機的技術。台東青年陳季微是其中一位推手，她在3年前創業，夢想讓世界認識台灣，並把「森林種回來」。

陳季微的父親從事木材、種苗批發數十年，15年前轉種沉香樹及牛樟木。2016年在金融公司服務的她，擔心父親工作勞累，決定返鄉幫忙。

世界對沉香的需求極大，野生沉香是保育類，人工種植則是未來趨勢，她看見其中商機，想將家業發揚光大。陳季微認爲，傳統木業需要創新、轉型，2017年她決定實現心中的創業藍圖，挹注所有積蓄，成立「祥銓農創」，相信認真做，年輕人一定有機會出頭。

2018年陳季微獲經濟部「小型企業創新研發計畫」（SBIR）海選計畫，也進入「好食好事加速器種子計畫」，2019年入選「女性創業飛雁計畫」，還通過「清真認證」（Halal Certification），能將產品推進有兩億人口的穆斯林國家。

除了沉香，陳季微還導入了資源再生、再利用的機制，收取製作高級木頭家具剩餘的角料來萃精油，如紅檜木、扁柏或收購農民已無價值的牛樟木，爲產品加值，剩下的木屑做爲提供大眾體驗作香的材料，樹葉製成外銷的養生茶，爲自然環境與教育的奉獻，讓人刮目相看。



一念之間

文 / 星雲大師

一念之差，可以毀滅一生的榮譽；
一念之善，可以懺除一世的罪業。

人間福報 2020/2/2

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
1/27 (三)	2020年光明燈圓燈法會 (線上視訊, 10:00am)
2/5 (五)	大悲懺法會 (線上視訊, 7:30pm)
2/11 (四)	除夕延生普佛 (線上視訊, 7:30pm)

電視弘法：洛城18中文台
周一至周四 (6:50pm)、周五 (6:30pm)