



手中一把尺，測己不測人；  
心海一艘船，度己更度人。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 又是一粒塵土

文 / 星雲大師

唐代河北的趙州從諗禪師，是南泉普願禪師門下著名的弟子。由於趙州從諗禪師在南泉普願禪師座下得法後，法化十方，聲名遠播，即使到了晚年，雖然已應十方大眾的禮請，移住到趙州城東的觀音院擔任住持，每天還是有來自各界的人士慕名前去請示佛法。

有一天，一名大護法來到觀音院，看到趙州從諗禪師正在殿堂裡掃地，他十分驚訝，於是走上前去，問說：「禪師！您已經是一位德高望重的大德了，為什麼還要在這裡掃地呢？」

趙州從諗禪師停下手邊的工作，悠然自在地說：「因為塵土不斷地飛進來，所以才要掃地呀！」

這位大護法疑惑的看看地面，心想明明已經很乾淨了，因此忍不住又問：「可是佛殿已經很清淨了，怎麼還會有塵土呢？」

趙州從諗禪師看著他，微笑著說：「你看，又是一粒塵土！」

這位大護法聽了點點頭，當下若有所思。

佛陀的弟子周利槃陀伽，當初也是因為掃地而悟道的。所謂心外的塵埃要用掃把掃，心內的塵埃就得要用水來洗滌。這一位功德主，他認為趙州從諗禪師已經是大禪師了，不該還在寺裡掃除塵垢，這就是犯了自己也是塵垢的毛病。心中有一念的榮耀，心中有一念的驕傲，心中有一念的歧視，那就是自己的塵埃。所以，每一個人都要為自己掃除自己的塵埃哦！



圖 / 心結

# 西來寺迎春 濃濃藝文風



## 佛光山雲端點燈



以滑鼠代替火柴，讓每個人都能獻上心燈，超越國境，為世界、為家人、為自己祈福。

【人間社記者真裕洛杉磯報導】為迎接農曆新年，佛光山西來寺配合政府防疫規定，不對外開放，但寺院新春布置年味十足，且所有活動皆改至線上舉行，包括除夕延生普佛法會、初一禮千佛法會、供佛齋天法會及光明燈上燈法會，以及北美新春佛光之夜、佛光西來學校線上新春慶祝、線上春節花燈展、北美洲佛光山寺院巡禮、歡喜羅漢茶禪一味藝術展、拈花微笑賀新年等新春慶祝系列活動，透過雲端科技弘法，帶給大眾驚喜。

2月12日大年初一晚上舉行「北美新春佛光之夜」，北美洲佛光人齊聚線上慶新春，恭聽佛光山開山星雲大師、佛光山住持心保和尚的開示，亦欣賞舞龍舞獅、歌唱、舞蹈、交響樂、鼓樂、相聲、扯鈴及中文學校的茶禪表演等精彩節目。

西來寺特別規畫「線上春節花燈展」，連結網站即可隨著螢幕畫面，參訪道場並欣賞舞獅表演和常住精心布置的新春燈飾。大眾亦可透過西來寺網站連結至總本山台灣佛光山，進行雲端點燈祈願；還有連結「北美佛光山西來寺新春活動」，參訪佛



↑紐約道場聯合佛光山北美各地道場，開啓「北美佛光山西來寺新春活動」專屬網站fgsna.org。圖 / 佛光山紐約道場提供

↓佛光西來學校線上新春慶祝活動，學生歡喜向法師、師長拜年。圖 / 人間社記者何祥鈺

光山北美洲共28座道場，同時線上供香、供花及敲鐘祈福，抽星雲大師「人生卜事」法語。

## 線上禮千佛 意外的好因緣

新年期間佛光緣美術館西來館，線上首展藝術家尤尉州的「歡喜羅漢茶禪一味藝術展」，共四個主題：歡喜羅漢、抄經畫羅漢、茶壺、茶碗，可從書畫陶器作品中，感受藝術家對生活的體悟。

尤尉州表示，在學藝期間被老師要求每天抄寫《心經》，自20歲開始日日抄經，至今持續有30年了；身為藝術家的尤尉州，更將羅漢像與抄經結合，也是將藝術與信仰結合，例如一個個表情豐富、又富禪味的羅漢雕像，一件件透過柴燒、天目、釉彩等不同方式製作的陶器，都值得細細品味。

每年春節，西來寺池坊插花班會舉辦插花展，今年首度移到線上舉行「拈花微笑賀新年」；池坊美國加州聖蓋博谷支部長楊芙蓉老師更錄製春節插花作品影片，與大眾分享。



國際佛光會洛杉磯協會核桃分會會員錢學儉表示，往年春節一大早，就要到寺裡擔任義工指揮交通，沒有時間參加法會，「今年在家安靜地線上禮千佛，在嚴峻的疫情下，也是一個意想不到的好因緣」。誠如西來寺住持慧東法師新春開示，世間因緣的變化，有時候不能像我們所想像的一樣，但是不論因緣如何改變，仍要保持平常心，落實做好事、說好話、存好心，用行三好來保持內心的清淨，迎接新的一年。

# 佛青新春義工趣 修持心方向

【人間社記者李生鳳大樹報導】僅在新春對外開放的佛光山大智殿，今年春節為因應疫情調整方式，不定時為前來禮佛的信眾誦經祈福，並由佛光山叢林學院男眾學部出家眾學生開示，期間，也為來山當義工的佛光青年祈福回向，2月15日禮請國際佛光會世界青年總團執行長慧傳法師開示勉勵。

慧傳法師表示，過去春節很少有機會看到青年一起到殿堂修持，對於佛光青年知道行佛的重要表示嘉許，佛法惟有在實踐中，才能真正體會其中含義。佛光山開山星雲大師對於共修的定義是「凡是有益於身心淨化作用的團體活動，都可稱為『共修』」，所以共修範圍很廣，包括做義工、參加讀書會，以及佛光青年的會議，都可稱之為「共修」，因為大家所做的都是有益身心淨化的活動。如何與星雲大師倡導的「人間佛教」給人歡喜的理念相結合，就是要「非佛不作」，期勉青年盡心盡力做好每個工作，在不同領域中發揮力量，讓有緣眾生獲得感動。

佛光青年原本每年都會回山展開「新春義工趣」，以蔬食便當和大眾廣結善緣，成為佛光山菲律賓光明大學建校基金；但是今年因疫情考量，改變服務形式，和佛



來自台大、台科大的境外生共同加入「新春義工趣」行列，包裝結緣品。圖 / 中華佛光青年總團提供

光山義工會合作，投入各殿堂單位接待大眾。

「新春義工趣」中華佛光青年總團負責人王俊傑表示，今年一批20多位有來自印尼，就讀台灣大學、台灣科技大學的境外生加入義工行列，有印尼青年分享，雖然不是佛教徒，但很感謝這段期間法師和佛光青年對他們的照顧，也期許力行星雲大師的「做好事、說好話、存好心」的「三好」理念，廣結善緣。

# 北美28座道場 雲端獻燈叩鐘

【人間社記者性緣紐約報導】國際佛光會紐約協會設立「北美佛光山新年活動」網站，讓大眾透過網路「雲」遊北美各地道場，自2月11日啓動以來，參與人次已突破1萬5000。

「北美佛光山新年活動」網址fgsna.org，讓大眾用手機就能前往北美洲各道場巡禮行春，一指瀏覽道場介紹與活動照片，亦可選定道場的大殿燒年香、獻燈和叩鐘，還能聆聽到佛光山泰華寺住持心定和尚唱誦〈佛祖保佑〉梵樂聲。

「北美佛光山新年活動」網站開放至3月中旬，紐約協會會長王如茵分享，網路設計小組原本只打算籌辦紐約道場、波士頓三佛中心，以及新州佛光山三地的新春行春網站；經佛光會美東副秘書長永固法師建議，便將美國、加拿大的28座佛光山西來寺道場，整合在同個專用網站，讓大家超越距離、與各地佛菩薩接心。

# 陳韻華神導覽 外國客秒懂台灣

【記者曹麗蕙台北報導】十分喜愛台灣文史的陳韻華，曾在加拿大辦事處任職9年，近40歲時，想找到「讓自己發光」、「點燃生命熱情」的工作，毅然跳脫薪資優渥的舒適圈，勇敢追夢。

2018年，長年推動文化導覽活動的台灣團隊「島內散步」，誠徵導覽員，陳韻華決定「試試看」，經培訓半年後，獲得導覽員資格，並考取導遊執照。

陳韻華擅長將文史知識融會貫通，再用類比方式介紹，十分受到外國遊客歡迎，例如看到廟裡的媽祖神像，「我會介紹祂是台灣最紅的Super Star，再透露祂能紅逾

300年的原因」。當遊客詢問為何要拿香，她便將裊裊香煙比擬為WiFi，「可以幫凡人連結到神明，傳達願望」。

原本轉職之路一帆風順的陳韻華，去年因接待有團員確診新冠病毒的郵輪團，被送進醫院負壓隔離病房觀察；她將這段與病毒擦身而過的經歷，記錄在FB上，也見證台灣醫護團隊的專業與辛苦。所幸她並未染疫，不過以接待國外旅遊團為主的她，因疫情衝擊，工作幾乎全部停擺，但她認為疫情一定會落幕，當下能做的就是「自我充實」。

她將想法化為行動，擴充自身能力，包

括參加觀光局的疫情補助方案，進修攝影與帶團技巧，以及投入寺院導覽義工行列。她還從英文導覽跨足中文導覽，中文版不僅加強文史深度，還會針對不同團體屬性，量身設計導覽內容。正因為她懂得靈活應變，順利接軌國民旅遊風潮，再加上親和力的解說風格、知識含金量高的導覽資訊，讓她接團量逆勢成長。更難得的是，她還成為講師，受邀為基隆、金山等地區導覽員傳授英文導覽技巧。

「當別人釋出工作機會或任務，即使未必是自己熟悉的領域，也不要卻步，只要對職涯有助益，就要把握機會、勇於承擔。」因為疫情，陳韻華體悟到「勇敢嘗試新挑戰」的重要，也為自己創造更多的可能性。

## 佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
佛光山西來寺暫停開放	
3/12 (五)	大悲懺法會 (線上視訊, 7:30pm)
3/13 (六)	佛光山北美人間學院春季班開課 (線上視訊, 10:00am) 一日修持 (線上視訊, 10:00am) 光明燈法會 (線上視訊, 10:00am) 大悲懺法會 (線上視訊, 2:00pm)
3/14 (日)	兒童少年佛學班開課 (線上視訊, 11:00am) 佛光鼓樂團開課 (線上視訊, 2:00pm)

電視弘法：洛城18中文台  
周一至周四 (6:50pm)、周五 (6:30pm)

**VEGE PLAN 蔬食A計劃**

- 零飢餓 Zero Hunger
- 抑止暖化 Combat climate change
- 平衡生態 Halt & reverse land degradation & biodiversity loss
- 保護環境 Sustainable consumption and production
- 愛護生命 Ethical treatment of animals

立即聯署

與國際佛光會