



思想是無形的談話，好的思想，能激發智慧的火花；行為是有形的語言，善的行為，能顯現典雅的內涵。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

不跟你搶名字

文 / 星雲大師

唐代河北鎮州三聖院的慧然禪師，生卒年、籍貫不詳，只知他得法於臨濟義玄禪師。之後，他曾經遊歷諸方叢林，參謁德山宣鑑、雪峰義存等禪門大德。

有一次，三聖慧然禪師到江西仰山參禮慧寂禪師。

仰山慧寂禪師看到他，便問：「你叫什麼名字？」

慧然禪師語帶機峰地說：「我叫慧寂！」

慧寂一聽：「嗯？慧寂有幾個？」

慧然說：「一個。」

慧寂又說：「那是誰？」

慧然說：「我啊！」

「那我呢？」慧寂指著自己說。

慧然雙手一攤，說：「誰知道你叫什麼呢？」

慧寂又問說：「你來見誰？」

慧然回答：「你自己應該知道。」

仰山慧寂說：「我叫慧寂。」

慧然說：「既然這樣，『慧寂』還給你，不跟你搶名字。」他頓了一下，接著又說：「但你總該給我一個名字吧！」

仰山慧寂說：「我給你了，還是我的；還是你自己叫個名字吧！」

慧然禪師於是說：「好吧！你叫慧寂，那我就叫慧然好了。」

仰山慧寂禪師撫掌哈哈笑，說：「好一個師弟呀！」

名句文身，都是假相。禪者，是離語言文字，不著相的，還會計較什麼名字呢？但雖然是假相，也要有一個「假」，才能認識「真」。

自古以來，佛菩薩都有戶籍，禪師們也有戶籍，慧然禪師在仰山慧寂之前，自稱自己是「慧寂」，不是搶他的名字，而是對自己的自信。而慧寂禪師的一番對答，是那樣的從容，終於讓慧然承認招架不住，只有把名字還給人家。

仰山慧寂禪師最終試他一試，所以追問說：「那你叫什麼名字？」對方回答說「慧然」，意思是我也不輸給你很多啊！仰山慧寂禪師一聽，終於首肯說我多了一位好師弟啊！

佛光山種樹 零碳排救地球



佛光山住持心保和尚以「海能量農業元素水」種樹。圖 / 人間社記者趙啓超

佛光人以人牆排成「ZERO」圖騰，象徵「零碳排」。圖 / 人間社記者莊佳穎

【記者江俊亮大樹報導】4月22日是「世界地球日」，國際佛光會在佛光山森林復育園區舉辦植樹活動，計畫為台灣種下20萬棵樹，並鼓勵全球民眾成為「地球隊長」，在世界各地共同進行林地復育，朝向聯合國「零碳排」目標而努力。

主辦單位表示，根據聯合國統計，全球大約有19億公頃土地（大約北美洲面積）處於退化林地（forest degradation）狀態，這些土地如果可再利用，恢復成森林樣貌，氣候問題將可獲得有效緩解，花蟲鳥獸得以安居，而人類也自然受益。

鼓勵全人類 成為地球隊長

為此，佛光山與國際佛光會發起「T-Earth植樹行動」，號召台灣百家企業一同種樹育林，並且於「世界地球日」當天舉辦植樹活動，透過「T-Earth」計畫鼓勵全人類成為地球隊長（Captain Earth）；而國際佛光會中華總會也將發起成立綠色公益組織，以實際行動保護地球。

當天出席「T-Earth植樹行動」的貴賓，包括佛光山住持心保和尚、國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山常務副住持慧傳法師、國際佛光會秘書長覺培法師、高雄市政府秘書長楊明州、高雄長庚紀念醫院名譽院長陳肇隆、國立屏東大學校長古源光、綠色公益基金會董事長慧開法師等逾300人。

心保和尚致詞表示，樹木對人類的生活非常重要，近幾年來由於溫室效應、全球暖化，造成世界氣候兩極化，不是乾旱，就是水災，對人類生存環境造成威脅，感謝大家發心為保護地球，讓下一代有更好的生存環境。「T-Earth植樹行動」，意義深遠，佛光山在星雲大師的願力下，遍及五大洲，在全球五大洲道場與佛光會共同響應下，希望延緩地球暖化，讓我們享有美麗、翠綠的生活環境。

讓地球變好 人人可栽樹苗

楊明州指出，最近地球暖化、極端氣候頻仍，尤其台灣最近出現的乾早已破了歷史紀錄；佛光山在星雲大師帶領下，弘法利生之餘，還能關照到地球，令人感佩，尤其種樹是最能固碳的活動，希望在佛光山的拋磚引玉下，能喚起大家一起來愛地球。

陳肇隆表示，種樹可美化景觀、豐富生態，造就生物多樣性，是對抗地球暖化、氣候變遷的第一道防線，他在醫療工作之餘，在自家苗圃培育1、2萬棵樹苗，相信只要大家捲起袖子，每個人多少做一點，地球就會更美好。

古源光指出，1997年他奉命到宏都拉斯，發現當地的山都光禿禿的，原因是樹木被民眾砍下來當柴薪，隔年當地發生熱帶氣旋，造成嚴重的土石流，慘狀與台灣

八八風災小林村滅村差可比擬，希望透過這個活動，讓大家認識植樹的重要，也希望今天種下的樹，可以庇蔭後代子孫。

企業可認養 一起復育林地

喜馬拉雅自然文明保護協會理事長楊文德表示，這次在佛光山種植的樹種包括台灣原生山茶樹、台灣烏心石、桂花、梔子花（山黃梔）、七里香、台灣土肉桂、台灣香樟、樟樹等；其中台灣原生山茶樹是大葉喬木，可以長得非常高大，且深根有利水土保持，讓生態系統變得非常豐富。

楊文德指出，這次在佛光山種下1600棵樹，預計今年陸續完成4500棵，其中70%是台灣原生山茶樹、另30%是適合該林地的環境樹種。感謝佛光山提供100公頃土地種樹植林，今後將分不同階段為台灣種下20萬棵樹，希望帶動台灣生態復育。

覺培法師指出，T-Earth專案第2階段將開放100家企業認養，共同致力「林地復育」，屆時綠色公益基金會將提供認養企業氣候貢獻證明，包括森林的固碳量、貧窮就業、水土資源保護等符合聯合國永續發展目標。

參加植樹活動的佛光人，在通往園區的道路上，以人牆排成「ZERO」圖騰，象徵「零碳排」，接著依序上山，由心保和尚領眾恭誦《心經》，恭讀大師祈願文，為土地祈福，以植樹展開搶救地球行動。

T-Earth森眾行動 善用土地復育森林

【人間社記者劉春昕多倫多報導】2021北美雲來集講壇於4月25日舉行「T-Earth森眾行動」論壇，邀請國際佛光會秘書長覺培法師擔任主持人，以及佛光淨土文教基金會執行長慧知法師、喜馬拉雅自然文明保護協會理事長楊文德、世界氣候基金會亞洲區代表胡偉杰等3位與談人，介紹2020年國際佛光會世界會員大會所提出的「T-Earth森眾行動」，並談論「T-Earth計畫」的具體做法，逾500人線上參與。

佛光山與佛光會非常重視「T-Earth森眾行動」，已與喜馬拉雅自然文明保護協會規畫出完整的推動方案。胡偉杰指出，人類正面對嚴重的氣候危機，針對地球氣候危機，聯合國鼓勵推動使用清潔能源（如風力、太陽能發電）、不砍伐樹木、使用低碳交通工具、種樹、茹素的5項行動中，國際佛光會所提倡的蔬食A計劃、T-Earth森眾行動，已做到其中3項了。

楊文德解說「T-Earth森眾行動」選擇大葉喬木茶樹作為樹種的原因，他表示，茶樹具有長期穩定吸碳、固碳、對抗氣候變遷及保護水資源的生態功能，更具備製造氧氣、防止空氣汙染、儲存水、增加土壤肥沃、防止水土流失、經濟價值、提供生物棲地、調節氣候等9大價值。

慧知法師表示，星雲大師曾開示「土地要善用，不是閒置」，大師一直關注生存在這片土地上的生命。慧知法師分享勘察土地的經驗，了解到一大片的森林會因蔓延生長的小花蔓澤蘭、藤蔓及竹林等植物的覆蓋，而得不到陽光、空氣和水分的滋養，引發所謂的——摧毀樹林，嚴重毀壞生態和環境的「綠癌」。

楊文德指出，復育森林需要從土地開始，達到「生物多樣性」，森林種植應涵蓋土壤、樹、草、花、苔蘚、蕨類，滿足及



北美雲來集講壇舉行「T-Earth森眾行動」論壇，介紹國際佛光會所提出的T-Earth計畫及實際行動的方式。圖 / 國際佛光會多倫多協會提供

穩定自然界的5大循環，創造適合人類及動物生存的美好生態環境。大葉喬木茶樹可以適應各種氣候及環境，只要因緣、環境許可，建議各地都能種植這永續又具備文化的樹種。

慧知法師指出，「T-Earth計畫」能解決地球問題，落實星雲大師「同體共生」的概念，參與、支持、認同此計畫的可行性、永續性，就是愛地球，就是在行佛。

胡偉杰表示，氣候變遷的問題，大家都有責任，「T-Earth計畫」是個方便法門，個人、企業甚至政府都能參與，除了可以解決生物多樣性、水與空氣汙染，更可以提供工作機會，根除貧窮的問題；胡偉杰呼籲人人做「地球隊長」，對地球做出貢獻。

覺培法師總結表示，佛光人不僅要投入植樹行動，更要從心做起，落實同體共生理念；透過認養種樹、支持產品、邀約企業支持方案、提供土地等方式，一同參與「T-Earth計畫」。北美雲來集講壇：「T-Earth森眾行動」論壇https://www.youtube.com/watch?v=D1I_ZIKO_40。

剩食變成狗糧 愛地球 不浪費

【人間社記者心均紐約報導】紐約佛光大女童軍Reena Wong為爭取最高榮譽的金質獎章，4月18日舉行線上「廚餘再造工作坊」，指導大家如何把剩食變狗糧，為救地球盡心力。這也是國際佛光會紐約協會為響應世界地球日的系列活動之一，紐約道場監院有望法師等近30位佛光人共襄盛舉。

Reena一開場就把美國浪費最多的食物列舉出來，包含麵包、乳酪、牛奶等，並指出調查資料顯示，美國人每年浪費約3至4成的食物，卻有超過5400萬美國人，仍無法獲得足夠的營養食品。因此，Reena展開「廚餘再生計畫」，把胡蘿蔔皮、蘋果皮、馬鈴薯皮等，重生為狗糧食材。

此外，Reena建議大家列購物清單、不要歧視「醜蔬果」、捐贈愛心食物等，期盼大眾珍惜食物。邀請您關注Reena Wong的個人網頁<https://thecottreat.wordpress.com/>，一同支持「減少食物浪費計畫」。



紐約佛光大女童軍Reena Wong（左上）線上教導「如何以廚餘再造營養狗糧」。圖 / 佛光山紐約道場提供

淨土人間

文 / 星雲大師

用語言讚歎大眾，用雙手大做好事，用腳步走出善路，用力行創造淨土。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
佛光山西來寺暫停開放	
5/2 (日)	周日共修——八十八佛大懺悔文 (線上視訊, 10:00am)
5/14 (五)	大悲懺法會 (線上視訊, 7:30pm)
5/15 (六)	大悲懺法會 (線上視訊, 2:00pm)

電視弘法：洛城18中文台
周一至周四 (6:50pm)、周五 (6:30pm)