



以忍耐化解暴戾之氣，以慈悲美化社會人心，以智慧增加人間色彩，以和平創造大眾福祉。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times CA
佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

三教一家

文/星雲大師

傅大士，又稱善慧大士，是南朝梁代時候著名的禪宗居士，與金陵寶誌公禪師並稱為「梁代二大士」。

在那個時代，像傅大士一樣出入佛、道、儒的人很多。有一天，傅大士身著出家人的袈裟，頭戴道士的帽子，腳穿著儒家的鞋子去見篤信佛教的梁武帝。

梁武帝見他一身奇異的打扮，問說：「你是和尚嗎？」傅大士指一指帽子。

梁武帝又問：「那麼你是道士嗎？」傅大士又指一指鞋子。

梁武帝再問：「既然你不是和尚，也不是道士，那麼你是方內之士了？」大士接著又指一指袈裟。

梁武帝終於不耐煩地問：「你到底是那一家之人？」

傅大士於是作詩曰：「道冠儒履佛袈裟，會成三家作一家。」

自古以來，在中國傳統文化裡，都以儒、釋、道為所謂的「三教一家」。佛教裡有「五乘共法」，不但是「三教一家」，甚至佛教把基督教、回教等都納入到「五乘共法」裡面來。

儒家的「三綱五常」，比於佛教的「三皈五戒」，這是屬於「人乘」。

回教、基督教的審判、升天、往生天國等思想，這就是佛教「天乘」中所講的三界二十八天，有忉利天、兜率天等等。道家講清靜、無為、出世的思想，這就等於佛教裡的緣覺聲聞乘的羅漢一般。

但是佛教不同於其它宗教的，除了緣覺、聲聞、天、人以外，它還有一個菩薩乘，意即要有入世的人天乘，再加上有出世的聲聞、緣覺乘，這才是佛教的整個宗要。

所以，佛教的五乘佛法就是五個次第，佛教賦予其它宗教一定的地位，但佛教者，是一切宗教之總和也。



圖/李蕭銳

亞洲佛青 雲端共享佛法智慧

【人間社記者陳珮榮台北報導】「Mabuhay！」以菲律賓的招呼語為「2021年亞洲佛光青年聯誼會」拉起序幕，來自亞洲11個國家地區、430位青年5月1日相聚雲端，以「信仰與傳承」為主題，透過團務報告、特色活動分享、各國美食介紹，更邀請法師與青年運用線上軟體互動，共享佛法智慧，拉近彼此距離。

國際佛光會署理會長慈容法師、菲律賓佛光山總住持永光法師、國際佛光會世界佛光青年總團執行長慧傳法師、國際佛光會祕書長覺培法師、東南亞副祕書長覺誠法師、歐洲副祕書長滿謙法師等人與會，給予青年鼓勵。

散播幸福 擴大生命意義

永光法師讚歎青年多才多藝，慈悲善行展現「菩薩心、青年力」，彼此集體創作、互相成就；慧傳法師提及，這次聚會意義非凡，雖無法實地相聚但卻能在空中相會，青年用行動證明「信仰是做出來的，不是講出來的」。

慈容法師勉勵大家以三好、四給實踐人間佛教，把佛法帶到社會，把歡笑、智慧、方便、幸福散播給大眾，讓生命更遼闊更有意義。覺培法師表示，相較一般青年，佛光青年有三大福報：生命中有「善友」相伴、人生困惑時有「善知識」，最難得的是行三好實踐「善行」。

今年亞洲聯誼會首次有11個國家地區青年參與，創下新高紀錄，主辦單位馬尼拉佛光青年團貼心準備菲律賓特產芒果乾，讓大家彷彿身處在異國，團長蘇德福感謝所有與會者與協助夥伴，「我們有共同目標——要給大家不一樣的聯誼會」，並克服各種設備與連線的挑戰，讓活動能順利進行。

慶祝佛誕節 歡喜浴佛清淨身心

文/星雲大師

根據佛典記載，佛陀降誕時有「九龍在上而下香水，洗浴聖尊」、「難陀龍王、優波難陀龍王於虛空中吐清淨水，一盪一涼，灌太子身」。佛教為紀念佛陀的誕生，於是在每年的四月八日舉行浴佛法會，「佛誕日」也就稱為「浴佛節」了。

浴佛法會前，壇場內設置浴佛亭，飾以香花綠葉，亭內設浴佛池，池內盛滿以甘草等煎製而成的香湯，池中安置悉達多太子像。當日，大眾於誦經禮佛後，一面反復唱誦〈浴佛偈〉：「我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德海，五濁眾生離塵垢，同證如來淨法身。」一面以杓舀香湯水浴佛。

浴佛的目的，除了紀念佛陀誕生之外，主要意義是藉著浴佛來淨化自己的身心，並仗此功德，發殊勝願，回向一切智海。

在中國寺院浴佛的習俗於漢末便已盛行，如《三國志·吳書·笮融傳》載，每浴佛日，設飯布席於路者，經數十里，人民來觀及就食且萬人，足見浴佛法會之盛大。到了南北朝，後趙君王石勒，曾於佛誕節親往佛寺浴佛，為兒發願；宋孝武帝也在大明六年（四六二）四月八日「於殿內灌佛齋僧」。浴佛節的慶祝活動在歷代君主的護持帶動下，流行廣遠。

佛誕節另一盛大的「行像」慶祝活動，就是用裝飾華美的車子載著佛陀聖像巡行城市街衢，供民眾禮拜植福，所以又稱「



疫情帶給世界無常，同樣帶領佛光青年突破挑戰，團務報告中，各分團分享如何藉由科技之便，發展出多元線上課程、讀書會、影音節目、開發佛法桌遊、支援道場線上直播等活動利益大眾，超越疫情限制。當遇見疫情或災害發生時，也能發揮人間有情的精神，保有正念，加入救援行列。

善友齊聚 看見信仰力量

「身為佛光青年如何引導對佛教誤會的人？」「對未來迷茫時怎麼辦？」活動中安排小組討論時間，邀請一位法師與白象幹部，帶領青年師法善財童子五十三參的概念進行問答，並分享佛光山開山星雲大師「人生卜事」法語，讓青年獲得般若解

亞洲佛光青年聯誼會上，有11個國家地區、430位青年相聚雲端。

圖/世界佛光青年總團提供

答。

「青年在螢幕上的熱情超越距離。」澳門青年團團長丁晉瓏提到，雖未能親身前往菲律賓，仍能感受到大家同為佛教努力的心，在嚴峻時刻，能在線上共學共好，令他特別珍惜。泰國青年賴家璇讚歎菲律賓青年的承擔力，「這樣的交流活動讓我們發願，在泰國舉辦更多的青年活動，接引大家認識人間佛教」。馬來西亞青年林智慶感謝佛光山在疫情時期，能給予因緣提升自己、增長國際觀，自我期許能與同參道友不論線上線下，持續精進。

NASA嚴正談火星 紐約童軍增見聞

【人間社記者李宛蔚紐約報導】紐約佛光大女童軍團4月23日舉行線上課程，邀請任職於美國國家航空暨太空總署（NASA）的華裔博士嚴正主講「太空科學專題」，共129位佛光男、女童軍和幼男、幼女童軍參與，童軍團輔導法師有仁法師、大男童軍總領隊鄭盛元、幼男童軍總領隊Norman Chen、大女童軍總領隊Ivana Lee、幼女童軍總領隊Anna Zhuang及童軍團家長委員等亦出席聆聽。

Ivana Lee介紹成長於台灣的嚴正，是在NASA噴射推進實驗室（JPL）工作，亦是負責今年2月18日探測車「毅力號」（Perseverance）登陸火星的主管，並且說明嚴正所領導的工作小組是如何操控此造價25億美元的探測車。

自2003年起，這是嚴正第4次參與火星探測計畫，他表示，探測火星的任務，主要是尋找火星上是否有適合生命存在的條件，同時尋找生命跡象的證據。

在Q&A時間，Ivana Lee代表提問，且希望嚴正給予建言，幫助孩子思考未來人生規畫。嚴正建議，仍在尋覓職業方向的童軍們，要從最艱難的工作著手進而吸取經驗，每個人都要隨著自己的熱情和使命去選擇人生目標，希望未來能看到更多的亞裔人士參與NASA研究計畫。



紐約佛光大女童軍團邀請任職於NASA的嚴正主講「太空科學專題」。

圖/佛光山紐約道場提供

行城」、「巡城」。據載，北魏皇帝常立於御門樓觀看寺院舉行的行像，並散花致禮。

佛誕節流傳至今，已經成為佛教中最重要的節日。在台灣，每個寺院的慶祝活動多采多姿，接引不少的民眾參與。在南傳佛教國家，如斯里蘭卡、泰國、印尼、馬來西亞、新加坡等，認為佛陀成道及涅槃日與佛誕日在同一天，將此日定為國定假日，稱為「衛塞節」，隆重舉行「浴佛」及「行像」的紀念法會，並且還有互相潑水祝福的慶祝活動，是一項全國性的民間節慶。（節錄自《佛教叢書21》）

邀請大眾參加佛光山線上浴佛<http://online.fgs.org.tw/>，以及5月16日上午10：00「佛光山西來寺浴佛法會」。



以虔誠感恩的心灌沐太子像，歡慶佛陀聖誕。圖/人間社記者顏嘉志

勞恢復，只能選擇戴上氧氣面罩，或者乾脆回頭。

呂忠翰則很聰明的避開這尷尬情境，他在4月15日凌晨1點半7100公尺時就看出情況不妙，沒跟其他人一起上到7500公尺，而是早早退回第四營等待機會。於是到4月16日的最後進擊，他是唯一以無氧的姿態，堅持到峰頂附近的攀登者。

陳德政和張元植、呂忠翰今年1月聚會時，還對未來抱持觀望態度，沒想到3月航空公司突然通知可以開票，加上尼泊爾隔離措施調整，「像神在背後推了一把」，雖然呂忠翰完成上一座8000大山是2019年，但相隔兩年後首趟嘗試就登頂，他表示：「這對我來說是非常不可思議的事情。」

台灣雪巴呂忠翰 無氧登世界第10峰

【本報綜合報導】台灣攀登者呂忠翰4月16日成功以無氧形式登頂海拔8091公尺、世界第10高峰安娜普納峰（Annapurna），同時也是全部非雪巴攀登者中，唯一無氧登頂者。為了追求無氧登山，呂忠翰有著高強度的自主訓練，並對其甘之如飴，背後來自於他的強心智與熱切意願。成熟的人際互動讓呂忠翰在「雪巴」社群裡有極佳人緣，也讓朋友趣稱他為「台灣雪巴」。

對此次呂忠翰完成攻頂，呂忠翰的重要夥伴張元植感覺相當驕傲：「呂忠翰很有機會在2023年完成世界全數14座8000公尺

的登頂。」呂忠翰與張元植好友、作家陳德政分享，這趟攻頂的意義在於「把自己準備好，機會來了就能把握住」。他觀察去年疫情影響全世界，國際登山界挑戰大山的風潮隨之暫停，呂忠翰仍保持正向態度，「他的身體跟心理，都維持在隨時可挑戰8000公尺以上山峰的狀態」。

這次的攀登者也有不少人打算無氧攀登。但4月15日的第一波攻頂，因為繩索不足，架繩隊只推進到最高點7500公尺附近就無以為繼。於是攀登者們爬到凌晨5時半，評估沒望了，決定回到第四營。但是到4月16日，他們因為尚未從前一天的操