



人人做義工，投身公益
我盡心；人人做義警，
社會安定我關心。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

縱身一跳

文 / 星雲大師

五代十國時期，筠州（江西）有一位洞山道延禪師，他是福建長樂人，俗姓劉，得法於曹洞宗之曹山本寂禪師，為青原下六世。洞山道延禪師最初駐錫於湖南鹿頭山，人稱鹿頭和尚。南吳高祖武義二年（西元九二〇年），住持於洞山，成為第四世祖師，諡號「洪果大師」。

有一天，曹山本寂禪師問大眾說：「現在，我有一個問題要問各位：如果有一個人從萬丈崖頭上，騰身直跳下去，你們說，這個人會有什麼樣子的結果呢？」

正當眾人面面相覷，不敢回答的時候，洞山道延禪師挺身站出來，說：「縱身一跳，跳下懸崖，這件事情根本不存在！存在的是跳下懸崖的人，假如說這是一個為道、為法之人，那麼，他已經是即身成佛了。」

曹山本寂禪師聽了便點點頭，認可了洞山道延禪師的說法，並且說：「那你可以跟隨我，將來就由你跳下懸崖吧！」洞山道延禪師立刻上前禮謝，後來他們師徒二人師道相承，成為叢林裡的一樁美談。

世間上的事情都要講究「決心」，從懸崖上縱身跳下萬丈深淵，這需要很大的決心。真正有這樣決心的人，自己必須是有成就的人物。洞山道延禪師能承擔這個「縱身一跳」，因而受到了曹山本寂禪師的認可，認為他是大器可以造就也。

現在的老師就算想要找尋縱身一跳的弟子，恐怕也不是件容易的事哦！

全球旅人 空中閱讀《人間福報》



Media Carrier 收納全球近1600家媒體數位內容，使用手機或是平板即可閱讀。

《人間福報》放在Media Carrier 首頁左下第一格，也是該媒體第一個合作的中文媒體。

圖 / Media Carrier 提供

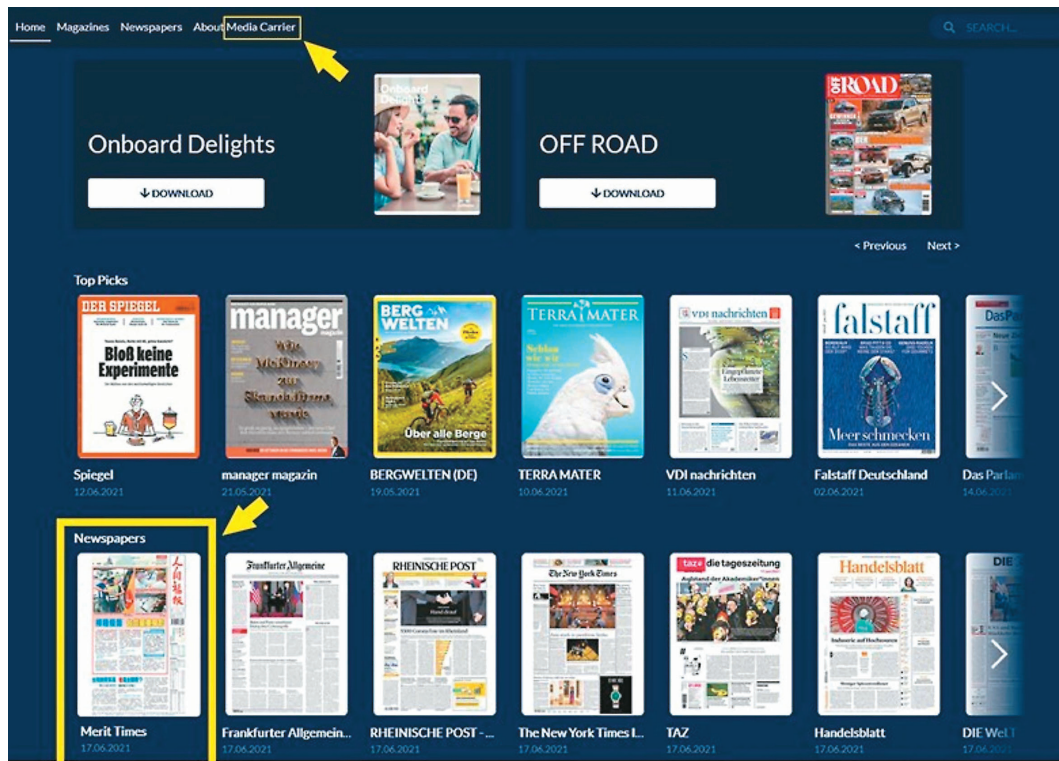
【記者張穎容台北報導】《人間福報》正式成為國際數位媒體Media Carrier 閱讀平台的合作夥伴，將自7月中旬上架，未來全球1200家飯店、20家航空公司與郵輪的旅客，能透過Media Carrier 網站提供的隨選閱讀服務，看到《人間福報》整份報紙內容。《人間福報》也是Media Carrier 首家合作的中文媒體。

Media Carrier 商業總監派崔克（Patrick King）表示，《人間福報》是份有靈性的報紙，在長途飛行當中，有助於乘客放鬆，且現在很多企業都看好中文市場，中文也在全球中受到歡迎。

推廣數位化 放眼五大洲

《人間福報》社長妙熙法師表示，《人間福報》於2000年由佛光山開山星雲大師所創辦，是全世界第一份由佛教所創辦的綜合性日報，報導人間光明面，傳播真善美。紙本報紙除了台灣，同時在美澳亞3大洲發行《人間福報》海外版，與19家媒體合作。2018年成立數位部，由劉峻谷擔任總編輯，此次與陳思庭顧問等促成《人間福報》與Media Carrier的合作。

妙熙法師表示，未來除了歐洲數位平台



，還會陸續和美國、澳洲等國際數位平台合作，將數位化的《人間福報》推向全世界。

主攻國際出版與旅遊服務的歐洲公司MELO Group 集團，10年前看好全球科技發展趨勢成立Media Carrier，專為國際旅人打造全球的閱讀平台，迄今收錄50多個國家地區、近1600家媒體所發行的近40種語言刊物，包括《ELLE》雜誌、《VOGUE》雜誌、《時代》雜誌、日本每日新聞等，提供給全球希爾頓、Holiday Inn 等1200家知名飯店、20家航空公司、郵輪業者，讓住飯店、搭乘飛機和郵輪的旅客，可以隨時隨地閱讀報章雜誌。

派崔克總監表示，飛機上原有提供報紙、雜誌給民眾翻閱，但隨著閱讀習慣改變，更多人改用3C閱讀，因此航空業也改變服務形式，民眾只要辦理登機後，免費的閱讀服務就會與機票綁定，旅客能立即閱讀，若是超過航空公司的免費額度時，

也可加價購續閱；至於飯店則是提供密碼給旅客，但僅在飯店內閱讀。

全方位發展 傳遞真善美

派崔克表示，《人間福報》在美國、加拿大、澳洲、泰國等地，皆有與當地媒體合作發行海外報紙，但歐洲和非洲沒有發行，因而位處英國的Media Carrier 特別選擇與《人間福報》合作，也是首家合作的中文媒體。目前Media Carrier 平台刊載的內容，最主要都是文章，還有少部分的德語影片，未來打算全方位發展系列影片，讓使用者有更多選擇。

旅美多年的《人間福報》顧問陳思庭，是協助合作案的幕後推手，她說，《人間福報》是台灣優質媒體，在海外也有許多讀者，這也是Media Carrier 選擇合作的主因，這次《人間福報》能在Media Carrier 上架，將有更多海外讀者能閱讀《人間福報》。



如何人生 富貴圓滿

一者、應時行施；
一者、無輕慢心；
三者、歡喜而與；
四者、不希果報。

歡迎大眾線上預約 參訪佛光山西來寺

新冠疫情尚未結束，佛光山西來寺為維護大眾公共安全，將持續以「線上預約參訪」，歡迎十方信眾上山禮佛，祝福大家平安吉祥！



※參訪者請事先以手機掃描QR code，線上完成預約登記；抵達山門時請出示預約電子票，並配合本寺各項防疫措施，謝謝您。

佛教、天主教 響應T-Earth計畫

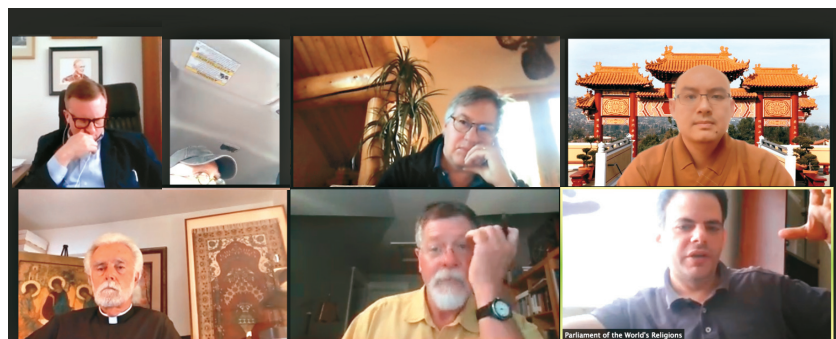
【人間社記者心功洛杉磯報導】佛光山西來寺6月18日應邀出席「佛教天主教氣候變遷指導小組」會議，出席者包括世界宗教議會Joshua Basofin、Saint Andrew 教堂代表Father Alexei、芝加哥天主教神學聯盟代表Steven P. Millies、天主教代表Michael Terrien、佛教代表Chuck Hutchcraft及Daniels等，西來寺則由慧澤法師代表雲端與會。

會議主席Joshua Basofin 說明議題內容，包括氣候變遷指導小組會議如何配合國際佛光會，於洛杉磯地區推行T-Earth「森眾行動」，以及如何利用社交媒體提高社會大眾對於氣候變遷的意識；與會者皆期

盼這兩個議題，能於今年10月舉辦的世界宗教議會展現成果。

針對各代表在T-Earth計畫的建言，慧澤法師表示，將會向佛光山總本山及國際佛光會世界總會報告。這項在洛杉磯進行的植樹計畫，尚待世界氣候基金會及喜馬拉雅自然文明保護協會等合作夥伴的評估，才能確立計畫藍圖。

關於社交媒體的運用，佛教代表Daniels 提供建議，他曾為美國大品牌及非營利組織進行社群推廣，並以「冰桶挑戰」為例，說明若希望提高民眾對氣候變遷的關注，應以簡單易行且能引起大眾共鳴的方式進行。



佛光山西來寺慧澤法師（右上）代表出席線上「佛教天主教氣候變遷指導小組」會議。

圖 / 佛光山西來寺提供

侃侃而談 自閉生拍片萬人訂閱

【本報高雄訊】高雄高工畢業生李東諭有自閉症，從小不擅與人溝通，學習之路跌跌撞撞。小學三年級時收到一台數位相機生日禮物，開始自學拍攝影片並上傳YouTube，不擅言詞的他，在鏡頭前卻侃侃而談，目前已累積1萬多名訂閱者，還曾拍《挑戰48小時不使用手機》，情節令人莞爾卻又發人深省。

李東諭外號「東東」，在YouTube上的名稱就是「東東Eason」。東東來自單親家庭，媽媽獨立撫養家中三姐弟，家境並不寬裕，加上患有自閉症，學習之路並不順利。因為從小喜歡拍攝影片，小學三年級得到數位相機後，正式開啓他的攝影之路，每天東拍西拍，嘗試拍攝YouTube影

片，點閱率竟然破千。

小學五年級時，李東諭成立YouTube頻道「東東Eason」，自學後製、剪片、上字幕等技巧；升國三的暑假，他拍了一部實驗影片，點閱率在1個月內突破10萬。

後來選讀雄工圖文傳播科，李東諭熱中專業影片特效製作，和同學創立「大眾傳播社」，拍了多部微電影。雄工學務主任張嘉惠說，東東因擔任社團幹部，參與多項課外活動，克服從小因自閉症而害羞到不敢講話、不知如何與他人相處等問題，善良的他總樂意指導同學相關影音資訊。

初看李東諭自拍自製的YouTube影片，很難把自閉症和他聯想在一起，因為片中主角活潑幽默，口條流暢。他表示，剛開

始遇到一些挫折，也受過不少嘲笑，但他都不放棄，堅持到現在。「當然，碰到的酸民也不少，就當順便鼓勵我成長、滋養我的EQ、訓練我的抗壓性！」

東東努力想把自己的想法透過影片流暢地表達出來，其中《挑戰48小時不使用手機》、《指尖殺手》、《新型冠狀病毒》等影片，都反映出現代社會問題。

在老師的鼓勵下，他和同學以作品《酒泉之下》，獲得高雄市交通安全競賽第2名；作品《漠視》在「坎城國際未來獅」競賽獲得季軍；專題製作以《流浪的腳印》為主題，希望更多人關注並解決流浪動物的現況。李東諭很感謝圖傳科導師吳佩珊、教師許麗芬，還有主任黃偉章等人對自己的照顧與指導，希望未來能持續將創意與想法透過影音來感動他人，對社會盡一分心力。

從佛教看器捐 布施實踐慈悲

【人間社記者Frank Yao紐約報導】研究顯示，美國目前約有數萬人正等待器官移植，由於許多民眾因文化背景、宗教信仰等顧慮，使得對器官捐贈的意願低落。

今年3月，美國哥倫比亞大學醫學中心研究專員Miah Li及流行病學副教授Sumit Mohan、Grace Clarke Hilber，特地邀請佛光山、國際佛光會參與IMPACT影片錄製專案，分享佛教對於器官捐贈的看法，鼓勵更多人拋開忌諱，主動登記成為器官捐贈者。

6月10日，佛光山紐約道場監院有望法師代表參與錄影，由國際佛光會紐約協會傳燈分會副會長姚忠輝偕同，前往哥倫比亞大學醫學中心。

於拍攝前，攝影團隊仔細確認每個細節，且希望影片傳達正確的訊息，讓大眾明白：「在佛教，我們透過布施的修行來實踐慈悲，器官捐贈是大布施的行為，能幫助等待器官移植的病患，而且一位登記器官捐贈者最多可以救八條人命。無論是否為佛教徒，都應該化慈悲為行動，勇於登記成為器官捐贈者，進而幫助他人。」

攝影團隊非常感謝有望法師參與錄製，有望法師也以《獻給旅行者365日——中華文化佛教寶典》、《人間佛教佛陀本懷》與大家結緣。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
8/8 ~ 15	孝親報恩梁皇法會 (線上視訊)
電視弘法：洛城18中文台 週一至週四(6:50pm)、週五(6:30pm)	