



以戒生活，以慈待人，以忍處事，以緣交友。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

代痛一下

文/星雲大師

求那跋摩是南北朝劉宋時候的譯經僧，為北印度罽賓國人（即迦濕彌羅或犍陀羅地方），出身刹帝利（武士）族。二十歲出家，並受具足戒，精通經律論三藏，人稱他為三藏法師。

求那跋摩從小就富有慈悲仁愛的心，可是他的母親歡喜吃山珍野味，時常要他去捕捉飛禽走獸，好滿足自己的口腹之欲。後來，求那跋摩終於痛苦地對母親說：「只要有有心識作用的有情眾生，都是愛惜生命、恐懼死亡的。為了我們一時的食欲而去傷害牠們，作兒子的，實在於心不忍。」

求那跋摩的母親很生氣地說：「如果真的有罪，那我代替你去受罪好了！」

有一天，求那跋摩不小心被滾熱的油燙傷了手指，他大呼疼痛，並且喊著他的母親說：「媽媽，我的手指好痛啊！媽媽，你來幫我代痛一下好嗎？」

他的母親看著求那跋摩腫脹的手指說：「傷口是在你身上，我怎麼有辦法替你痛呢？」

求那跋摩便說：「是啊！眼前的痛，你都不能替我代受了，更何況是以後三途的業報呢？」求那跋摩的母親一聽，若有所悟。從此以後戒殺，不再貪吃山珍野味了。

過去，道謙禪師行腳學道，半途疲倦要退心了，同道宗元就安慰他說：「如果可以替你做的好事，我一定為你代勞，但有五件事我幫不上忙。」道謙問是那五件事？宗元說：「穿衣、吃飯、屙屎、撒尿、走路。」

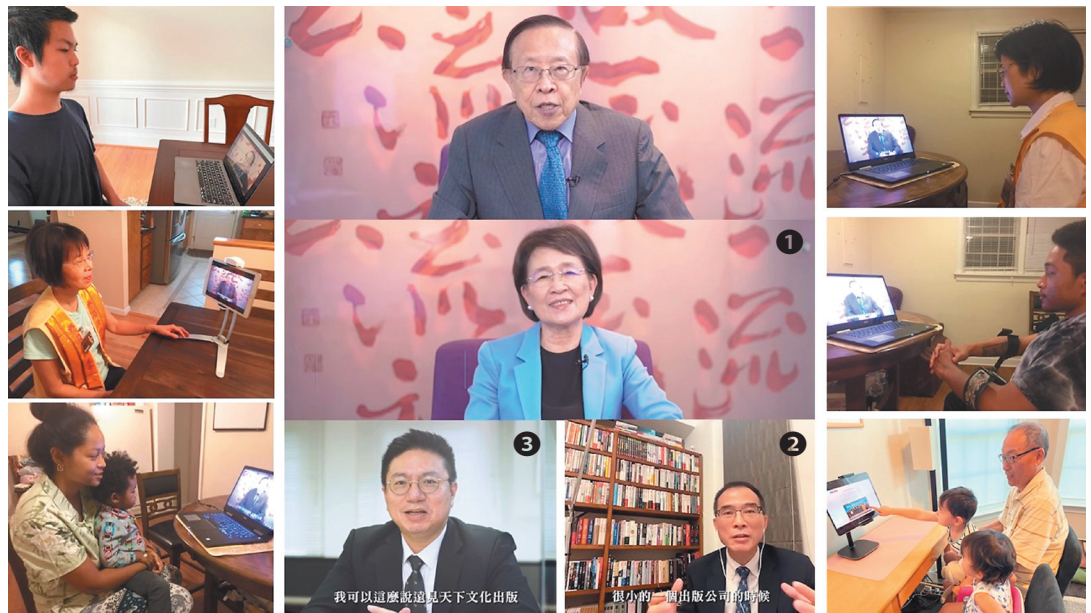
佛教所講的業力，都是自作自受。一旦造了業，誰也替代不了。如經典所云：「父子至親，歧路各別；縱然相逢，無肯代受。」正說明了因果業報，必須自我承擔，自我承受的啊！

高希均結緣星雲大師：受益30年



↑佛光會北美雲來集講壇邀請遠見·天下文化事業群創辦人高希均教授（左）主講「星雲大師的歷史地位」。圖為1989年高教授與星雲大師初識於台北的合影。圖/資料照片

→王力行發行人（圖1）、林天來社長（圖2）、吳佩穎總編輯（圖3）亦受邀出席與談「星雲之道」。圖/北美雲來集講壇提供



【人間社記者劉昆喻北卡報導】國際佛光會北美雲來集講壇6月27日邀請遠見·天下文化事業群創辦人高希均教授，主講「星雲大師的歷史地位——九五高齡的光輝」。遠見·天下文化事業群發行人王力行、天下文化社長林天來、天下文化總編輯吳佩穎等文化工作者，與談「星雲之道」論壇，講述親炙大師風采的個人經歷與故事。超過千人透過Zoom、YouTube觀看。

遠見·天下文化事業群在華人世界推廣進步觀念，自1994年以來，出版31本佛光山開山星雲大師著作，如《傳燈》、《貧僧有話要說》、《我不是「呬教」的和尚》、《星雲之道》、《星雲學說與實踐》、《慈悲思路·兩岸出路》等。適逢大師95歲，高希均教授推出新作《星雲大師的光輝——結緣受益三十年》，書中講述他與大師的行誼，堪引為大眾生活典範，對探討生命的意義有諸多啟示。

智慧如海 貫徹人間佛教

「大師像一盞明燈，帶領我們和社會走向更有意義和希望。」主持人王力行表示

，有幸能夠出版大師的書、拍攝紀錄片、推廣「星雲真善美傳播獎」，大師曾對她說，世界是一半一半，一半善良，一半邪惡，一半光明，一半黑暗，「擴大光明善良的一面，要靠你們新聞記者」。此番開示讓她在文化寂靜的道路上，一本初衷前行。「星雲真善美傳播獎」創辦12年來，為124位優秀的新聞工作者頒發出總獎金近700萬元。

林天來社長表示，星雲大師對他感觸最深的是「給」。為支持出版社，大師預付《傳燈》購書費，這本書的第一筆版稅，大師直接捐給花蓮一家基督教醫院，「大師一生寫了3000多萬字，佛光山是給出來的，也是大師寫出來的」，林天來回憶大師曾說：「佛法要說得讓人懂，而且還要受用，它才有價值。」

吳佩穎總編發現星雲大師許多文章不談佛法，但字裡行間都是佛法，貫徹人間佛教生活化，他舉例《星雲智慧》一書，編輯大師64年間100篇文章，涉及工作、家庭、社會、時事、兩岸等方面。

高希均教授用十幾張與大師合影照片，分享兩人32年來的深厚友誼。他親見大師

當選「百年人物」、中國大陸北京央視首屆「傳播中華文化年度人物」等獎項；為大師主持演講、電視節目；與大師合作辦讀書會、創辦「星雲人文世界論壇」等。高教授說，星雲大師推動人間佛教，使佛教徒和非佛教徒受益；大師改革了宗教、改善了人心、改變了社會，增加兩岸人民和平共生、和諧相處。高教授認為大師是「民族之寶」，是「世界級的宗教家」。

改善人心 世界級宗教家

「大師的管理學是以心帶人、以心交友、以心寫字、以心為本，即慈善心和中國心。」高教授認為，大師是「平凡中的偉大」，人間佛教平易近人，以三好、四給精神傳承慈悲、智慧、放下，這些大家都學、能做，於是社會更安定，這種「人間紅利」比有形財富更持久。

高教授以三個面向、九個角色來概括星雲大師：帶領佛教走向人間，他是夢想家、思想家、策畫家；體證有佛法就有辦法，他是實踐家、演說家、大作家；作為全方位的實踐與示範，他是付出者、連結者、地球人。

國慶遊行 西來寺口罩花車吸睛

【人間社記者真裕洛杉磯報導】每年7月4日美國國慶日，哈仙達崗社區所舉行的花車遊行已成傳統；因應疫情，今年遊行規畫逾30部花車，並暫停各單位人員徒步遊行。佛光山西來寺以行動響應遊行，特別設計戴口罩花車，藉此提醒大眾雖洛杉磯疫情趨緩，仍應戴口罩小心防疫。

西來寺花車是由國際佛光會洛杉磯協會西來分會Nancy Cowardin所設計的，以及佛光青年一團、西來分會聯手布置改裝。Nancy Cowardin分享，今年花車主題是為感謝第一線防疫人員，兩個後視鏡裝扮成耳朵，為花車戴上口罩；如此可愛的花車，其設計巧思得到大眾讚歎。

西來分會會員Raymond表示，社區居民

熱情揮手，綻露笑容，體會「佛陀教導我們要幫助別人、布施快樂，也是星雲大師開示『給人歡喜』的意義」。Andy Young說，看到民衆的笑容，自己也歡喜，希望自己居住的社區也有如此有意義的活動。

今年加州高速公路警察局特別增派員警協助遊行，加州第39區國會眾議員Young Kim表示：「疫情稍微和緩、社區也開放了，我們總算可以互相擁抱加油了！」加州參議員Bob Archuleta則表示欣見社區內這樣的活動，凝聚了居民的向心力。

↓佛光山西來寺特別設計戴口罩的花車，參加哈仙達崗社區花車遊行，一同慶祝美國國慶。圖/人間社記者張志誠



疫中相約蓄髮 佛光人捐髮助癌友

【人間社記者昆授舊金山報導】美國舊金山自去年3月開始頒布居家防疫令，美髮商家皆必須停止營業，許多市民對於不能剪髮而感到困擾。國際佛光會舊金山協會金山分會會員決定，將此困擾轉化為幫助癌友的善行，廣邀佛光會員居家避疫期間蓄留長髮，相約1年後捐髮助癌友。

發心捐髮者共同實踐佛光山開山星雲大師「四給」精神，捐贈的頭髮將寄到捐助機構Children With Hair Loss，祈願製作後的每一頂假髮，都能帶給癌友們溫暖。

17位捐髮者6月20日齊聚於佛光山三寶寺，禮請北加州總住持如揚法師祈願祝禱後，由專業剪髮義工劉淑姬與HAO女士為每位捐髮者剪髮，將「三千煩惱髮絲」轉換成「三千菩提心意」。如揚法師開示，這次「捐髮助癌友」的活動，不僅呈現善心、菩提心，也代表每個人都可以善用自已的因緣，傳遞愛心給需要的人。

世界佛教大學排名 南華位居第5

【記者曾博群台北報導】澳洲UniRank於6月25日公布「2021世界佛教大學排名」，由佛光山開山星雲大師集百萬人興學的佛光山南華大學，連續兩年上榜，並從全球第9名躍升為第5名；南華大學校長林聰明表示，「以教育培養人才」，是星雲大師擘畫的佛光山四大宗旨之一。

澳洲UniRank世界佛教大學排名評分標準，以認證的高等教育單位，並設置相關科系的學士學位或研究生學位（碩士或博士學位）及通識教育課程為主。入榜學校總共63所，名單包括世界各地知名佛教大學，排名第一為西藏佛教老師丘揚創巴的

美國納羅帕大學、第二名為日本龍谷大學，三、四名分別為南韓東國大學、日本駒澤大學，南華大學以世界第五、台灣第一，躋身全球頂尖佛大行列。

林聰明指出，南華創校以來，秉持著創辦星雲大師辦學初衷，以教育培養人才，極為重視培育學生的品格，強調生命力與人文精神。每年也在「佛誕節」舉辦浴佛活動及佛誕音樂會等，藉以鼓勵大家學習佛陀慈悲濟世的精神，將關懷傳遞到社會各個角落。

林聰明表示，南華大學設有宗教研究所，包含宗教組及佛學與人間佛教研究組之

學術研究，致力培育研究宗教領域的人才，符合該機構的評分內容。並用生命教育跟永續經營來推動，將「做好事，說好話，存好心」的三好運動融入日常生活，直接且全面地在生活各處見到三好實踐的精神，這也是佛教精髓，給人歡喜信心與希望。

林聰明也說：「培養學生感恩惜福的態度，是比排名往前躍進的更大收穫。」在課程設計上，將創校傳統的「成年禮」及新推動的「正念靜坐」納為通識教育正式課程，學生反應良好，且有效提升同理心及下降情緒困擾，每年在佛誕節舉辦浴佛活動及佛誕音樂會，藉以鼓勵大家學習佛陀慈悲濟世的精神，將關懷傳遞到社會各個角落。

安度難關

主講：鄭石岩教授
國際佛光會總幹事
國立政治大學教育研究所碩士
美國俄亥俄州立大學研究
國際佛光會中華總會副幹事
教育部命掌學業評量及評核委員
國立政治大學教育學系教授

7/25 Sun
美西 PT 4:30 - 6:00 pm
美東 CT 6:30 - 8:00 pm
美東 ET 7:30 - 9:00 pm

ZOOM
992 5668 7668
Passcode: 2021

YouTube
BLIA 國際佛光會
www.youtube.com/bliahsq

主辦：國際佛光會
承辦：臺灣華協會
協辦：佛光山北美洲各道場
單位：世界總會 安士頓協會 聖路易協會 芝加哥協會

歡迎大眾線上預約 參訪佛光山西來寺

新冠疫情尚未結束，佛光山西來寺為維護大眾公共安全，將持續以「線上預約參訪」，歡迎十方信眾上山禮佛，祝福大家平安吉祥！

佛光山西來寺
※參訪者請事先以手機掃描QR code，線上完成預約登記；抵達山門時請出示預約電子票，並配合本寺各項防疫措施，謝謝您。

Fo Guang Shan Hsi Lai Temple

| 佛光山西來寺近期活動 | |
|---------------|--------------------------|
| 時間 | 活動名稱 |
| 7/16、17 (五、六) | 2021北美佛光山居家一日精進修道會（線上視訊） |
| 7/18 (日) | 供僧道糧（線上視訊，10:00am） |
| 8/8~15 | 孝親報恩梁皇法會（線上視訊） |