



不責人小過，不發人隱私，不念人舊惡，不計人得失。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

吃山芋

文 / 星雲大師

過去的韓國寺廟，山居生活窮苦，每到了寒冬，都沒有什麼菜餚配飯，寺僧經常既寒冷又不能飽暖。雲居寺裡，就有幾個僧人到雪地挖幾顆山芋回來，趁著傍晚火堆餘火未熄的時候埋進去燜，等到臨睡前再拿出來作消夜食用。這件事慢慢傳了開來，引來許多僧人也一同參與。

天冷時，在雪地裡挖山芋其實並不容易，就有人直接到庫房裡拿取。這樣的事，很快就讓庫頭師發現了，庫頭師怕宣揚出去不好聽，顧念著大眾的面子，便把庫房上鎖。不料，幾個懂得開鎖的人，還是悄悄地到庫房拿山芋。庫頭師不得辦法，先佯裝不知情，等拿山芋的人進到庫房後，才從外面把門鎖起來。拿山芋的人出不了庫房，只得生山芋果腹。

一、二天後，糾察師發現有幾個僧人不見了，向住持和尚報告，庫頭師也只有向住持說明。住持和尚集合大眾，並叫庫頭師打開庫房，只見幾個年輕的僧人，狼狽地從庫房裡出來，他們自知難以隱瞞，便長跪在大和尚面前。

住持大和尚淡淡地說：「平常煮熟的山芋你們不吃，為什麼要吃生的山芋呢？」把生的變成熟的，這是修行人的第一功。從此，雲居寺裡沒有人再到雪地挖山芋，也沒有人敢到庫房裡拿山芋，寺裡有什麼東西，吃了就好好。這一段公案，在住持大和尚的話下，就成了禪門教育。

人，到了吃不飽的時候，什麼事都做得出來。雖然是修行的人，吃不飽時，也會到雪地挖山芋，甚至到倉庫裡拿取，這不免有侵損常住之嫌。住持大和尚、庫頭師都有雅量不說破，只說煮熟了吃，比吃生的更好。大家心裡有悟，這不就是修行的開示嗎？

三好校園實踐10年 160萬學生受惠



【記者曹麗蕙台北報導】公益信託星雲大師教育基金主辦的「第10屆三好校園實踐學校」，7月19日舉行線上頒獎典禮，自國小到大專校院，共有220所學校獲選，將「做好事、說好話、存好心」的三好理念，融入校園生活。

三好校園實踐學校指導委員會主委暨佛光大學校長楊朝祥表示，三好校園實踐學校十年有成，共挹注1億1000萬經費，逾160萬學生受惠，「尤其疫情期間，推動三好校園運動意義更加深遠，能消除疫情期間產生的人與人隔閡，讓社會再現溫情」。

課程融入真善美 帶動人我和諧

「世間最寶貴的人，就是讀書的人、教書的人，你們來為莘莘學子們教育，謝謝你們，感謝你們。」頒獎典禮播放佛光山開山星雲大師勸勵影片，讓線上逾300位參與者，都為大師90歲生病後仍心繫教育，感動不已。

「品德是影響一輩子的事」，公益信託星雲大師教育基金諮詢委員、佛光山宗長心保和尚感謝參與學校推行三好，更開示「三好」是身做好事，口說好話，心存好

心，對應著佛教常說的身口意，「實踐三好運動能帶動人我之間的和諧，乃至工作場所、家庭、社會都能達到圓滿境界」。

教育部技術及職業教育司司長楊玉惠分享，每次審查過程中都很感動，各級學校想方設法將三好精神、真善美概念融入課程、活動中；教育部也致力推動品德教育，兩者有加乘作用，透過三好校園，品德教育能在校園中發揮更大效益，進而拓展到社區和家庭，希望台灣所有學校共同推動。

18校連5年入選 榮登典範學校

三好校園實踐學校指導委員會副主委、南華大學校長林聰明表示，三好精神是一股改變社會、安定人心的重要力量，做好事可以給人方便；說好話可以給人信心、希望、歡喜；存好心，心念會帶給環境巨大的影響，當大家心變清淨了，社會會更和諧，世界會更美好。

這屆連續5年獲選「三好校園」的學校共計18所，榮登典範學校；主辦單位也邀請三好校園實踐學校指導委員會委員楊昌裕，和連續5年獲選三好校園的新竹特殊教育學校校長劉于菱、台北中山國中校長

周婉玲、台中塗城國小校長劉淑秋，暢談學校深化三好後的具體成果與改變。

劉于菱表示，竹特是唯一連續5年參與三好實踐學校的特教學校，藉由印製品德教育聯絡簿、結合各節慶辦理感恩活動，讓學生實踐與建立良好品德，「感謝主辦單位給竹特機會，讓竹特循由三好教育的推行，建立與家庭、社區良善的聯繫網，帶給孩子們更多正向的能量」。

周婉玲說，中山國中不僅設計三好生活閱讀趣、三好藝文文學展演等活動，也帶孩子們做社區服務、食農教育、生態關懷、食物銀行、生命教育探索體驗，「行三好就是要讓三好精神落實在生活中，涵養謙卑柔和的情懷，傳遞關懷、傳遞愛」。

劉淑秋分享百年老校、走過921重建的塗城國小，如何透過典範學習區、三好打氣站、失物招領愛心好讚、小城田園幸福農場等環境改造，落實三好精神，「三好校園的魔法，讓塗城在校地不足的情況下，班級數仍然年年增加」。

安度難關

主講：鄭石岩教授
國際佛光會僧團
國立政治大學教育研究所碩士
美國俄亥俄州立大學研究
國際佛光會中華總會顧問
教育部命事獎委員會常務委員
國立政治大學教育學系教授

7/25 Sun
美國 PT 4:30 - 6:00 pm
中國 CT 6:30 - 8:00 pm
美國 ET 7:30 - 9:00 pm

Zoom: 982 5668 7668
Passcode: 2021

YouTube: 佛光山國際佛光會
www.youtube.com/blsmbh

供養十方僧寶 植福兼結善緣

【人間社記者夏翳洛杉磯報導】為迎接一年一度的北美供僧法會，佛光山北美洲各道場7月17日聯合舉行「2021北美佛光山居家一日精進修道會」，希望信眾能增福修慧，以清淨的身口意三業供養三寶。翌日，佛光山西來寺舉行「2021年孟蘭盆供僧法會」，北美佛光山各道場有逾40位法師代表應供，國際佛光會舊金山協會、內華達協會、聖地牙哥協會的佛光會員亦前來與會，以虔誠之心供僧；當天供僧法會、行腳托鉢及三時繫念法會於線上同步直播。

7月17日的修道會，北美有逾600位佛光人從早課開始連線精進用功。西來寺住持慧東法師表示，修持就如同健身一樣，通過每天一點一滴的練習，便可舉更重的啞鈴；善法也是如此，透過每天定課修持，哪怕是5分鐘或10分鐘，便能增加善法的力量。

7月18日洛杉磯協會及北美各協會所舉辦的「2021年孟蘭盆供僧法會」，有別往年北美洲各道場法師、信眾會集西來寺，今年由舊金山、內華達、聖地亞哥及洛杉磯協會代表參加。洛杉磯協會會長吳帥倫說明法會緣起及程序，接著在鐘鼓齊鳴之中，信眾迎請法師們依序升座接受供養。誦念《孟蘭盆經》後，佛光會員及幹部代表信眾向法師們獻上禮袋供養，氣氛隆重莊嚴。

慧東法師開示，僧寶節在佛教傳統裡是一個非常重要的日子。在佛陀時代，每年的雨季時，佛弟子會聚集一處進行修持。在3個月修持結束後，許多弟子證得果位、得解脫，因此又稱為「佛歡喜日」。在這一天的，十方護法信眾也會來到佛陀和僧團所在的地方進行供養。因此，供養不僅是為了獲得幸福吉祥，也替未來種下出世解脫的善因緣。

法會結束後，法師們沿著成佛大道，繞



↑佛光山西來寺舉行「2021年孟蘭盆供僧法會」，法師們沿著成佛大道，繞寺托鉢接受供養。



↑佛光會員、信眾歡喜參與供僧活動。
圖 / 人間社記者張志誠

寺托鉢接受大眾的供養。現場逾300位信徒、佛光會員分散站在指定位置，保持距離並戴好口罩、面罩，遵守防疫措施，歡歡喜喜等待法師們經過，親手在鉢中投下供養。

「供僧是供養十方，不只是供養一人」，洛杉磯協會也供養南加州各道場，包括菩提寺、法印寺、法光寺、法鼓山洛杉磯道場、普陀山觀音菩薩寺、加州圓融禪寺，以及南北傳、藏傳等近20個正道場。

百部三好微電影 臉書票選人氣王

【記者曹麗蕙台北報導】被譽為世界微電影奧斯卡「三好微電影國際創作競賽」，百部優選作品名單7月15日出爐；國際佛光會世界總會臉書粉絲團，展開「三好微電影優選TOP100」投票活動，票選人氣最高的前10名的作品，可獲得優先進入決賽權。

國際佛光會世界總會主辦的「三好微電影國際創作競賽」，今年邁入第3屆，有來自台灣、法國、美國、加拿大、馬來西亞、新加坡、菲律賓、越南、澳洲、中國、香港等國家地區，163件作品報名。

百部優選名單中，《日後，回家路》由第57屆金馬獎影后陳淑芳主演，敘述現代年輕人與長輩的互動過程，帶出成長的意義，一句「有些東西雖然隨著時間改變了，但就像家一樣，一直都在！」貫穿整個故事。

大馬視帝、視后溫紹平和林奕廷也為微電影《念》再度合體，扮演結婚多年仍膝下無子的恩愛夫妻，終於盼到喜訊，丈夫卻擔心妻子高齡懷孕風險大，但在愛妻堅持下，只好默默支持她的決定。

三好微電影優選TOP100，即日起至7月31日，於國際佛光會世界總會臉書粉絲團：「2021三好微電影國際創作競賽」活動（<https://www.facebook.com/watch/184110531654910/1317801355278194>）票選，以臉書「按讚數」加「分享數」的加總為人氣標準，參考對照觀看影片人數，人氣最高的前10名作品將獲得優先決賽權。

歡迎大眾線上預約 參訪佛光山西來寺

新冠疫情尚未結束，佛光山西來寺為維護大眾公共安全，將持續以「線上預約參訪」，歡迎十方信眾上山禮佛，祝福大家平安吉祥！



※參訪者請事先以手機掃描QR code，線上完成預約登記；抵達山門時請出示預約電子票，並配合本寺各項防疫措施，謝謝您。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/28 (三)	觀音菩薩成道日 一午供 (線上視訊, 10:00am)
8/8 ~ 15	孝親報恩梁皇法會 (線上視訊)