



當出口傷人時要沉默，當流言中傷時要不理，當對方無理時要容忍，當別人受難時要體恤。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times CA
佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

悟道者的形象

文 / 星雲大師

日本臨濟宗的僧人白隱慧鶴禪師，靜岡縣人。十五歲在松隱寺出家，得法於信濃（長野縣）飯山的正受老人。白隱禪師生平不慕名利，曾遊歷日本諸國弘講教法，隨緣度化有情，振興了日漸衰微的臨濟宗。

在白隱禪師的衆多在家弟子中，有一位沙子夫人，她對禪法已有一些體悟，也得到禪師的印可。

有一次，沙子夫人所疼愛的女兒因病過世，白隱禪師帶著弟子們去探望她。一行人到了沙子夫人家門前，看到她竟與世俗人一般，為痛失愛女而號啕大哭。幾位在家居士忍不住皺起眉頭勸她：「別哭了！你都已經是悟道之人，應該明白世間無常的道理，怎麼還有那麼多的傷感呢？」

沙子夫人並沒有因此而停止哭泣，反而哭得更傷心了。

眾人眼見勸她不動，只好無奈地將目光朝向白隱禪師。白隱禪師也不開口，只是慈愛地看著沙子夫人。過了一刻鐘，白隱禪師才轉過身，對眾人說：「你們說，悟道者是什麼形象呢？」

白隱禪師接著說：「難道悟道的人，就沒有真感情嗎？其實不然。一個人體證了佛法，還能不忘失人性，甚至超越人性，才是真正的修道者。依我看來，能夠這麼放聲大哭，可以說是真悟道人了。」

二千五百多年前，當佛陀宣布即將涅槃時，弟子們頓覺日月無光、天旋地轉，侍者阿難尊者悲傷流淚。等到佛陀在娑羅雙樹間涅槃了，天人悲嘆，弟子們捶胸頓足，號哭失聲，甚至遠道趕回來的大迦葉尊者也都哭泣不已。雖然他們都是明白佛法、證悟真理的聖者，但是世間的人情還是有的。因此，白隱禪師對沙子夫人的心情給予體諒與慈愛，也就不難理解了，可謂通情達理啊！

福報微閱讀 電子書免費開放



《人間福報》在ISSUU平台典藏200本《微閱讀》電子書，免費開放給讀者閱讀，歡迎掃描QR Code，造訪點閱。圖 / 人間福報提供

【記者曹麗蕙台北報導】新冠疫情改變民眾生活模式，加速數位學習與閱讀的發展，《人間福報》在時代洪流中，也加快數位化轉型腳步，線上推出200本《微閱讀》電子書，將優質的報紙精華，結合雜誌編排、現代科技，圖文並茂濃縮成一本本輕巧的短篇電子書，免費開放大眾閱讀。《人間福報》社長妙熙法師表示：「我們不希望把報紙局限在紙本，而是要與時俱進，運用不同科技推動閱讀，傳播優質的內容。」

根據國家圖書館上半年公布「台灣圖書出版現況及趨勢報告」，台灣去年新書出版量降到3萬5000種，跌至20年新低，從出版到銷售都面臨衰退困境，不過電子書卻受惠疫情，在鼓勵居家閱讀下，一枝獨秀，閱讀與銷售同步成長。

國家圖書館館長曾淑賢說，民眾的閱讀偏好與方式正在改變中，紙本書漸趨式微，電子書迅速發展，去年電子書出版較前年成長二成八，全國公共圖書館電子書的借閱也大幅成長約四成二，「面對疫情，各行各業不得不快速轉型因應，圖書館也是如此，尤其在今年三級警戒的兩個多月中，民眾較不願碰觸公共場所的閱讀資源

，電子書的推廣與圖書館數位資源的建置，變得格外重要。」

超越時空 讓閱讀更方便

曾淑賢指出，電子書輕薄短小、容易攜帶，手中載具就像藏了一座小型書櫃，因此在疫情來襲前，就受到讀者青睞，有些電子書還可做到旁徵博引，點選書中詞彙就能連結查詢；也有兒童電子書已能播放動畫、音樂，展現媒體整合，「不只買書，借書也方便，讀者可以隨時隨地不受時空限制，線上借閱圖書館電子書，這些都是紙本所沒有的功能，也是電子書的優勢」。

妙熙法師分享，正因觀察到願意讀紙本的人愈來愈少，《人間福報》自2017年開始在ISSUU平台經營《微閱讀》電子書，取材自《人間福報》包羅萬象的優質內容，配合現代人的閱讀習慣透過數位化呈現，「我們將《微閱讀》製作得簡短輕巧，為讀者提綱挈領，濃縮精華，因此在編輯上更是琢磨用心，並以線上翻閱模式，保

留紙本閱讀樂趣，目的就是希望持續深耕、推廣閱讀，讓民眾在休息、通勤片刻，也能以輕鬆方式，吸收一本書的思想精華，讓閱讀更加平易近人」。

多元議題 生活連結度高

《人間福報》在ISSUU電子書中已典藏200本圖書，等於是座豐富的智慧書庫。「我覺得很棒！」曾淑賢盛讚，《微閱讀》並非教條式的長篇大論，而是輕巧短篇，適合忙碌的現代人閱讀，內容涵蓋星雲說喻、生態保育、養生保健、食譜、人文歷史、修生養性等，相當豐富多元，內容和生活連結度高，很像知識小百科。

妙熙法師表示，因疫情關係，《微閱讀》閱覽人數不斷提高，「許多人因為疫情壓力，感到焦慮不安、恐慌無助，我們希望透過一本書《微閱讀》，為讀者心靈挹注更多正能量，陪伴大家一同走過這段時光。」《微閱讀》開放讀者免費閱讀，盼達知識共享，歡迎師生、親子造訪點閱，網址https://issuu.com/merit-times/docs。

禪與畫 提供安頓身心、解壓方式

【人間社記者夏翳洛杉磯報導】佛光山西來寺Dharma School，於7月的每個周五舉行雲端「禪與畫」靜心暑期課程，希望小朋友可以學習放鬆、減壓和安頓身心，同時通過畫畫學習忍耐，打破原有的思維模式，懂得換位思考，計有10位11至15歲的學員參加。

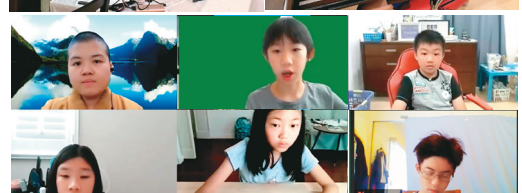
每次上課前，西來寺知晴法師引導學員們靜坐5分鐘，而藝術課程則由龐謝曉明老師指導。此次課程的4大藝術主題：透視圖（Perspective Drawing）、濃淡（Notan Art）、視錯覺（Optical Illusion Art）、鑲嵌（Tessellation Art）。

首堂課「透視圖」，學員學習把相同方向的物體邊緣延伸出去，畫出最終的交接點「取消點」（vanishing point），雖然在空間位置不同，但所產生的真實方向卻是相同，從而打破自己看待人事物的角度。

第二堂課是日本的藝術形式「濃淡」，以兩色的明暗對比為主要構圖；從簡單的線條，練習自行構圖，掌握對稱的觀念，更重要的是，從藝術中學習如何平衡自己身心的方法。

「視錯覺」是一門有趣的藝術形式，透過簡單的顏色、線條，讓作品呈現出錯綜複雜的效果，往往令人難以置信。學員透過色彩濃淡和圖案的變化，製作專屬自己的作品。最後一堂課「鑲嵌」藝術是結合數學原理，是以對稱的樣本構圖。

通過一系列「禪與畫」課程，希望學員可以靜下心來，在藝術中找到樂趣，找到屬於自己解壓的方式。課程圓滿後，學員們也紛紛寄來作品照片。「繪畫是漫長的過程」，龐謝曉明老師很欣慰看到孩子們如此的認真學習，並且完成作品，希望他們在生活中能夠學會多方面思考。



佛光山西來寺Dharma School舉行「禪與畫」靜心暑期課程，邀請龐謝曉明老師（左上）指導。圖 / 佛光山西來寺提供

美籍作家 喊話未來人阻暖化

【記者江俊亮專題報導】旅居台灣30年的美國作家丹布隆（Dan Bloom），對全球氣候變遷非常關心，10年前他創造Cli-fi（氣候變化小說）這個新名詞，已通用於全球，他甚至錄製一段話送給2099年的大學畢業生，期勉「未來人」永不放棄阻止全球暖化。

丹布隆是美國波士頓人，畢業於美國25所「新常春藤」盟校之一的塔夫茨大學（Tufts University），主修文學，曾在波士頓、紐約、阿拉斯加的美國報社工作，也曾在東京一家英文報社擔任記者。

1991年，丹布隆到台灣拜訪友人，被台灣的人情味所吸引，索性住了下來。曾在台北一家英文報社擔任助理編輯，後來旅居嘉義，以台灣生活經驗為主題，先後出版《我就是這樣爱上台灣》、《丹布隆哈

上台灣夜市》等中文書，以及數本中英文童詩，甚至在夜市擺攤賣自己寫的書。

他說，2010年12月某天，在夜市擺攤賣書時，突然覺得很冷，「我覺得氣候愈來愈極端，於是開始關注氣候變遷和全球暖化等議題」。隔年他投稿英文報紙，創造一個全新的名詞「Cli-fi」，用於撰寫有關氣候變遷的小說和電影標題。「這個詞是台灣送給全世界的禮物。」當年他靈光一閃，將climate（氣候）和fiction（小說）結合起來，Cli-fi意思是「氣候變化小說」或「氣候變化類虛構作品」，如今成為全世界很多國家的流行用詞。

2015年，丹布隆建立名為「Cli-fi報告」的國際網站，協助他建置網站的是一名出身高雄的加州台裔。如今，他每天都會收到來自德國、法國、義大利、澳洲、瑞

典、日本等國家地區的科學家和小說家關於氣候變化的電子郵件。

「真的很感謝台灣人。」丹布隆表示，希望有更多台灣人用中文寫科幻小說、製作關於全球暖化的科幻電影，在力行節能減碳之餘，也能透過各種媒體和YouTube閱讀Cli-fi小說和觀看Cli-fi電影，加入國際Cli-fi社區，「那是我的夢想」。為了讓「未來人」持續關注氣候變遷，丹布隆特別去租一套學士服，錄製特別影片：〈2099年的虛擬未來畢業演講，將改變您對氣候變化的看法〉，發表在YouTube上。

丹布隆在影片中向2099年畢業的學生說，再過幾個月就將進入22世紀了，100多年前，洛克菲勒大學的傑西·奧蘇貝爾（Jesse Ausubel）博士寫下「我們必須收緊圍繞煤碳的絞索」這句話。丹布隆說，「剩下的時間不多了，希望你們這一代人，能找到一種方法來停止燃燒石化燃料，並找到減輕氣候變化對未來世界影響的方法。



文 / 星雲大師

尊重，是與人為善，給人利益；
溝通，是從善如流，體解人意。

歡迎大眾線上預約 參訪佛光山西來寺

新冠疫情尚未結束，佛光山西來寺為維護大眾公共安全，將持續以「線上預約參訪」，歡迎十方信眾上山禮佛，祝福大家平安吉祥！



※參訪者請事先以手機掃描QR code，線上完成預約登記；抵達山門時請出示預約電子票，並配合本寺各項防疫措施，謝謝您。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
8/8 ~ 8/15	孝親報恩梁皇法會 (線上視訊)
8/8 ~ 9/6	供僧道糧
8/22 (日)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)