



一臉微笑，給人歡喜溫暖；  
一件善事，給人利益方便；  
一句好話，給人親切讚歎；  
一瓣心香，給人信心祝福。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple(I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

### 星雲禪話

## 入門之道

文/星雲大師

一位年輕的道侶向雪峰義存禪師請法說：「學人初入叢林，乞請向指示一條入門之道。」

雪峰禪師看了他一眼，淡淡地說：「我寧可自己粉身碎骨，也不敢弄瞎一個僧人的眼目。」

年輕的道侶接著問說：「請問老師，佛陀說法四十九年，四十九年後的事，我就不問了，那四十九年前的事是如何呢？」

雪峰禪師並沒有立刻回答他，而是舉起拂塵，就朝他打去。

後來有一位學僧在雪峰的座下參學，聽到這段公案對話不太明白。參了一段時間後，辭別他去，前往參拜靈雲和尚，卻因為彼此的機緣不契，最後還是回到雪峰山。

當他向雪峰禪師辭假時，雪峰禪師說：「你這麼來來去去的，未免太快了吧？」

學僧說：「不瞞您說，學人到了那邊，仍不能契入法要，所以又回來了。」

雪峰禪師問他：「你提了什麼問題，現在講出來，我來為你解說。」

學僧便問：「佛還沒有出世時是什麼樣的面目？」

雪峰禪師就舉起拂塵。

學僧又問：「出世了以後，又是如何？」

雪峰禪師把舉起的拂塵放下來。學僧見了之後，若有所悟，於是就地禮拜。這時雪峰禪師仍然不作聲，只是將手中的拂塵朝學僧打過去。

禪門有十八物，比方：錫杖、拂塵、方便鏟、火鉗等，這都是禪僧隨身的法物。錫杖作為防身之用，方便鏟是為掩埋路邊死了的動物；火鉗則是用來夾取骯髒的東西，像動物的死屍、樹根枯枝等。

拂塵，大都是用於說法之時，或舉起，或放下，或搖動一下。這有什麼意義呢？在禪門裡，拂塵舉起來，意思是叫大家提起正念；放下拂塵，是指示要萬事放下了。有時候，拂塵不是用來提起，也不是用來放下，而是用來打人，這時候就要去參打的意義了。不要將拂塵打人看做是打罵教育，應該看做是拂塵說法，所以，無論是舉起，是放下，是打人，總是給學人一個教育啊！

# 萬年寺雲端普照 送暖8個家庭

【人間社記者呂茂林馬尼拉報導】菲律賓萬年寺9月15日晚間舉行兩場莊嚴又溫暖的線上「家庭普照」活動，由萬年寺住持妙淨法師領眾誦持〈藥師咒〉、恭讀星雲大師佛光祈願文，為8個家庭連線送上祝福，祈願佛菩薩加持大家健康平安。

參加普照的家庭分別來自加拿大、德國、菲律賓和中國大陸等，他們都是與佛光山結緣的義工及佛光之友。其中來自馬尼拉、一家人都不幸染疫的王師姐，由於非重症患者，目前只能居家隔離自行康復，藉由此活動讓全家大小重拾信心與力量。

王師姐回憶，7年前參訪佛陀紀念館與佛光山結緣，這幾天全家人染疫，特別是兩個年幼的孩子一直在發燒，心情相當低落，對未來也很迷茫。此時剛好朋友告知此活動，第一次有因緣參加家庭普照，感受到佛光人的愛，對未來增加了信心，「感恩佛光山，願佛光普照人間，疫情早日平息」。

### 一筆字海報 度青年發心

加拿大義工李寺特留學期間曾在萬年寺服務，他表示，當年因為佛光山開山星雲大師一筆字書畫展的海報，因而踏入萬年寺，在大學期間做義工的日子薰習佛法，為自己點亮一盞心燈；現在在生活和事業中，都積極行三好、廣結善緣，讓更多人了解佛法，進而親近佛光山。

李寺特誓言要用一生護持佛法、護持佛光山道場。遠在中國大陸的李媽媽也說：「能和佛光山結緣，是我們一家人的福報。」疫情期間雖然大家各居一方，但每個人都在各自崗位勤勉盡責，做好自己分內事，同樣也是佛光普照。



佛光山萬年寺舉行線上家庭普照活動，大家超越距離與佛相遇。圖/萬年寺提供

年近80歲的慧華居士表示，自己雖然行動不便，但身為大師的皈依弟子，每天堅持誦經念佛，永遠以一顆歡喜心面對世界。曾任菲律賓佛光幹部的何天坤說，疫情很殘酷，但也是一堂活生生的功課，讓大家更深刻地認識到諸行無常，發願往後的日子更加精進修行、增福增慧。

### 信仰給力量 四代同祈福

身在大陸泉州的呂凌鋒、張華儷菩提眷屬，帶領全家四代共同參與家庭普照。張華儷表示，在法師帶領下，一家人齊聚線上接受佛光普照的那一刻，彷彿身處萬年寺，心情就像久旱逢甘露一樣歡喜。呂凌鋒表示，作為菩提眷屬的佛光家庭，發願

要將信仰傳承下去，並在家庭生活中實踐人間佛教。

82歲的李克治是一名虔誠的佛教徒，對她而言，信仰使生命有了依靠，當她看著1歲多的重孫，面對螢幕內的藥師佛聖像時，認真自然地合掌、虔誠禮拜，感動萬分之際，也更增長她信仰傳承的信心。

萬年寺監院覺林法師表示，感謝活動召集人范翎老師熱情邀約，引領佛光人雲端相聚，因受疫情影響，許久不見的佛光人能藉由科技便利，跨越時空擁抱熟悉的萬年寺，蒙受佛光的照耀，那一剎那的相遇，可以讓動盪不安的心似乎回歸寧靜。大家共聚法海中，享受甘露法水的滋潤，也為疫情所苦的生活，帶來法喜與安樂。

# 西來大學光明慶典 傳遞智慧光明

【人間社記者Jessica Zheng、Fong Sam洛杉磯報導】西來大學9月20日舉行「LIGHT Ceremony」（光明慶典）中秋節活動，為疫情以來的首場實體社區活動，主題「LIGHT」的意涵有Leadership（領導）、Initiative（積極）、Giving（給予）、Humanistic（人文）、Together（凝聚）。8月下旬西來大學重啟校園，校長謝明華（Minh-Hoa Ta）便著手規畫慶典活動，希望於中秋節前夕，西來大學學生、校友、教職員工和社區民眾溫馨團圓。

與會貴賓有Rosemead市長Polly Low、議員Margaret Clark、Rosemead商會執行董事Ray Jan、San Gabriel商會執行董事Sandy Rosco、Montebello理事會成員Salvador Melende，以及亞洲青年中心（Asian Youth Center）董事會主席Ricky Choi、西來大學前校長Sally Chou，佛光山西來寺慧東法師及Dr.Howard Wang代表西來大學董事會等歡喜與會；會中，Polly Low、Margaret Clark一同頒發感謝狀予謝明華。

「一燈能除千年暗」，慧東法師帶領逾130位與會者圍繞西來大學創始人星雲大師的塑像；大家傳遞一盞盞象徵智慧光明的燈火，畫面猶如神聖莊嚴的巨蓮展開。當人人點亮手中的燭火時，也照亮了他人的前路，燈燈相映的光芒，象徵西來大家庭並肩同行，能戰勝所有的困難。

校長謝明華介紹西來大學大家庭，並且邀請與會者打開裝有鑰匙、書信的禮物袋，「這把鑰匙象徵西來大學對社區的承諾——西來大學是所有社區成員共同的家，



佛光山西來寺慧東法師（右1）帶領與會者圍繞成圈，一同傳遞盞盞燈火。圖/西來大學提供

家門永遠為家人敞開」。在月圓之夜，與會者品嚐素月餅、麻糬、波霸奶茶，同時觀賞一系列的節目活動。教職員和校友組成的校園樂隊，為大家帶來一場音樂饗宴；洛杉磯佛光青年二團播放〈三好歌〉大合唱影片，以及校友自世界各地傳來的中秋祝福畫面，讓大家感動不已。

值得一提的是，活動贊助者均是西來大學的教職員工和校友：DBMin博士生Jessica Zheng創立的國際佛教宗教師基金會（International Buddhist Chaplains Foundation），MBA校友Thomas Liu及其創辦的Lose Leaf波霸奶茶公司，以及DBMin博士當厚法師、M.Div校友常禪法師、校長謝明華和IT部門的Peter Zhou均慷慨貢獻；亦有西來大學教職員、學生組成的義工隊，提供服務，給人歡喜。



普門中學讀報教育示範，有班級採小組討論，將小組合作學習模式帶入讀報教育。圖/人間社記者李生鳳

課」三大主軸，推動閱讀教育，引導學子領略文字之美、體會閱讀的樂趣，並以《人間福報》等報紙為閱讀媒材，藉此開拓學生視野，培養孩子「帶得走的能力」。

## 道在心中

文/星雲大師

三界唯心，萬法唯識；自己的生命真諦，要在自己的方寸之間尋求。



# 學子讀人間福報 了解時事 心靈也成長

【人間社記者李生鳳、楊碧雲綜合報導】讀報教育好處多，可以補足課本沒有的知識，也能在學習、品德上，達到潛移默化的影響；佛光山普門中學105學年度開始實施讀報教育，選擇《人間福報》為教材，與星雲大師倡導的三好精神契合。

普門中學9月13日至17日舉行讀報教育周，於圖書館展出110學年度讀報教育優良作品展。校長蔡國權表示，每個班級都有《人間福報》，大家都很开心有報紙可閱讀，整份報紙都是淨化人心的內容，讓大家了解時事的同時，也獲得心靈成長。

普門中學圖書館主任南鳳璋表示，學校各班級於每周選一天晨讀時間，實施《人

間福報》讀報教育，教師們設計出心得學習單，讓學生選擇擅長、感興趣的內容完成。有人問：「為什麼選擇《人間福報》，而不是別的報紙？」南鳳璋說，普門中學推動「做好事、說好話、存好心」，希望學生學到的都是正向觀念，所以採用《人間福報》，不只內容正面，更有許多善美的故事，具有淨化心靈的力量。

另外，台北市南港區的誠正國中，社團「讀報社」在110學年度第一學期開跑；這是佛光山台北道場推動校園讀報教育的新里程碑，未來將以此為基礎，把入班教學的讀報教育，擴及到國中。桃園市東門國小以「繪聲繪影、擁『報』快樂、閱讀

# 全台e起復蔬 捐餐數破10萬份

【記者趙奕寧台北報導】新冠疫情來襲，衝擊各行各業，導致許多家庭生計困難。國際佛光會中華總會發起「e起復蔬，全民相挺」公益計畫，期望協助蔬食業者撐過疫情，並提升e化能力、增加競爭力。活動自8月8日展開至今已1個半月，獲得捐餐數突破10萬份，提供逾9萬份復蔬餐給需求者。

素食餐廳加入活動、成為復蔬餐廳後，將獲得的善款轉換為滿載愛心的復蔬餐，分送給當地獨居長者或中低收入戶等有需要的人，讓愛不止息。

有店家分享，「每天都有固定的取餐者搭公車來領餐，我怕對方舟車勞頓，想一併給他明後天的餐點，讓他不用再花近一個小時的車程過來，但對方表示家裡沒冰箱，且自備餐具領餐，相當環保、護地球。」有店家表示，透過「e起復蔬」，讓自己的小店家也能回饋社會，將素食分享給社會上較為弱勢的朋友，心中感到歡喜。捐餐者張小姐分享：「感謝佛光會中華總會發起這項活動，疫情當前，讓我仍能為社會貢獻微薄力量。」

「e起復蔬」活動開始至今，持續有素食餐廳加入、響應活動，佛光會也不辭辛勞地拜訪各地素食餐廳，關懷店家網頁操作、協助店家將復蔬餐提供給有需要的人。期望有更多善心人士響應活動，加入復蔬行列，讓愛零距離。「e起復蔬」活動網址：[https://vegemap.merit-times.com/blia/index\\_tw.php](https://vegemap.merit-times.com/blia/index_tw.php)

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
10/8 (五)	大悲懺法會 (線上視訊, 7:30pm)
10/9 (六)	大悲懺法會 (線上視訊, 2:00pm)
10/17 (日)	佛光山玫瑰陵三時繫念法會 (1:30pm)