



一句好話，可以激勵無比的信心；一個善念，可以成就無盡的因緣。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 直至如今笑不休

文／星雲大師

洪州（江西省南昌縣）的水潦禪師，是唐朝時候的僧人，生平不詳，只知道他得法於馬祖道一禪師，屬南嶽下二世法系。

水潦和尚初次拜訪馬祖道一禪師的時候，他便試探的問說：「學人想請問老師，當初菩提達摩祖師不遠千里從西天來到東土，究竟是為了什麼呢？」

馬祖道一禪師抬起頭，淡淡地看了他一眼，只是隨口招呼他說：「你先禮拜再說吧！」

水潦禪師聞言，才剛剛禮拜下去，馬祖道一禪師忽然間舉起腳來，就狠狠地朝他踢了過去，將水潦禪師踢倒在地。

水潦禪師當下大悟，當他從地下爬起來的時候，忍不住拍手哈哈大笑，欣喜地說：「哎呀，奇妙呀，奇妙呀！原來佛法裡的百千三昧、無量妙義，全都在這裡了。」說完之後，就歡天喜地禮拜而去。

水潦禪師後來住山接眾，經常告訴門下的學人說：「『自從一吃馬祖踏，直至如今笑不休』。各位，你們知道嗎，當年我自從吃了馬祖道一禪師的那一腳之後，至今仍讓我回味不已呢！」

世界宇宙之中有各種不同的頻率，只要頻率通了，到處都是通的；就如畫龍點睛、馬祖一踢。可是對於不用功的人，你就算把他踢死了也沒有用，但是在關節時刻的那一踢，就是「萬古晴空，一朝風月」，所謂「自從一吃馬祖踏，直至如今笑不休」，這真是耐人尋味啊！

向星雲大師學管理

## 佛光大佛 撫慰人心



文／如常法師

星雲大師每在講經說法或舉辦皈依受戒時，常常希望大家跟他一起念：「我是佛」。當年大師指導建造佛光大佛，就是要讓大眾藉著對佛的禮拜，提升自我、開發自我，以覺性面對每一天的生活。

### 佛光坐佛 世界最高

那時我問大師：「佛光山已經有一尊站姿的接引大佛，那佛陀紀念館這尊佛要呈現什麼姿態？」

大師這麼回答我：「佛光山弘法50年，我站著四處奔走，法音宣流五大洲，現在應該可以坐下來了。所以，佛館的佛像就用坐佛。」

大師還特別交代：「佛教需要青年，所以我希望這尊佛像，有著年輕的樣貌。」

我進一步問：「師父，您覺得年輕的佛像是30歲還是40歲？」

「一般青壯世代最成穩就在40歲時，所以，正值40歲的佛最能讓人們感到親近，看到他就像看到自己，心靈充滿希望。」大師接著描繪大佛的形像意涵：「現代人壓力很大，所以大佛的嘴角一定要上揚，微微淺笑但不露齒，讓大家一見就歡喜，煩惱都忘記。」

大師隨即舉了一個佛光人問候的手勢，「大佛右手比著『蓮花印』，象徵讓來館

的人內心清淨；左手是『與願印』，意味著眾生所求都能隨心滿願。」

就在大師的指導下，佛光大佛莊嚴跌坐於天空之下，為世界最高的銅鑄坐佛。

### 大佛懸日 台灣之美

如何將佛法流暢於空間、人間，大師以清晰的藍圖來營造這個博物館，讓世界看見台灣。

天高地闊中的佛光大佛，坐西朝東，大師這樣的方位設計，產生了非常特別的景象。

2021年，攝影師洪揚程在佛館拍到「大佛懸日」的奇景，橘黃色的夕陽在大佛身後形成一輪圓光，氣氛寧靜，莊嚴肅穆。大佛身邊的山巒層次分明，深深淺淺猶如潑墨；佛塔矗立於充滿大氣感的林樹間，令人內心生起對大佛無比的崇敬。

這張完美拍攝的大佛懸日，發布於臉書社團後，迅速引起廣大回響，網友紛紛驚歎「殊勝無比」。由外交部成立、推廣台灣人文風貌的粉專「Trending Taiwan潮台灣」，也分享了這張作品，並以華語、英文雙語發文，讚歎此為天時、地利，加上攝影者靜心等待，才能得此奇蹟美景。

### 日出東方 特別時刻

佛像的攝影美學與自然景觀的結合，是大師呈現佛法的一種表達。佛館日出時有

佛光大佛法相莊嚴，微微淺笑，大眾一見歡喜；右手比著「蓮花印」，祝福來館的人內心清淨，左手是「與願印」，意味著眾生所求都能隨心滿願。

圖／佛光山佛陀紀念館提供

一番天地大美，對我而言，則是一個特別的時刻。

大師的晨間巡館通常在5點半，天地一片寂然，有時已日出，有時東方未白。這是佛寺一天的早課時分，大師從佛光山走來，瞻禮大佛、巡看佛館。

大師巡館就如對我的一種晨間課徒，指導佛館的運營管理。大師要的不是來館人次的數字，想的不是收入，而是在人潮絡繹不絕時，每個人是不是歡喜滿意。大師最常問我的是，「遊客有什麼不方便的地方？」、「大家最不喜歡的是什麼？」

有一次我向大師回報，來館者最困擾的是玉荷包生長季，附近果農施肥引來蒼蠅紛飛，這對一個國際性博物館而言，真的相當苦惱。

大師告訴我，只要轉個念頭想到施肥能讓玉荷包開花豐收，苦惱就轉為開心。後來大師成立「佛光山農友會」，協助銷售荔枝，讓各地民眾可以品嚐到玉荷包的美味。由佛光山帶動農民的希望，大師的「給」感動人心，我想，這就是一位非凡管理者的智慧與慈悲。

## 生活禪

文／星雲大師

但盡凡心，別無聖解；  
不變隨緣，慈悲喜捨；  
依戒生活，知足澹泊；  
自心是佛，直下承擔；  
觸處皆道，機趣無限。

## 西來學校硬筆比賽 200學生寫字修心

【人間社記者王進、林映萱洛杉磯報導】佛光西來學校9月23日、9月25日舉行校內硬筆比賽，有別於往年全校學生齊聚會堂，今年改在各班級教室及在家連線進行比賽，且近200名學生參與。

「練字修心，見字如人」，佛光西來學校不僅教授中文課程，亦兼顧學生的寫字能力，希望透過學習寫字，了解中華文化，也把三好理念「做好事，說好話，存好心」，記在心裡、寫在紙上，期盼學生端端正正寫字，且堂堂正正做人。

經過一周嚴格評比，每組選出5名優秀作品，下列為各組前3名：初小組謝曜安（Jayden Hsieh）、朱宏瑞（Ryan Chu）、呂曼塵（Mavis Lyu），初級組王翔睿（Ray Wang）、譚子昇（Teddie Dam）、谷思源（Steven Gu），中級組錢凱恩（Brandon Chien）、楊采霖（Hanna Yang）、王梓衡（Steven Wang），高級組張采蓉

（Jessica Truong）、王欣怡（Angel Wang）、許博程（Brandon Hsu）等，12位小朋友將代表佛光西來學校參加11月7日舉行的「秋季學術比賽」。

佛光西來學校舉行校內硬筆比賽，參賽學生專注寫字。圖／佛光西來學校提供



Uganda Face to Face），希望透過持續的付出與幫助，讓當地弱勢婦女看見希望，並為貧童找回上學的路。烏干達轉變生命協會的目標，是扶持烏干達奇納瓦地區弱勢婦女、孩童，提供助學、免費愛滋健檢及諮詢；亦建立婦女職能訓練「Aitenga天愛婦女自助計畫」，藉由裁縫訓練，幫助婦女自立自足，同時創立品牌「天愛花布」，以東非傳統花布「Kitenge」製成耳環、髮帶、環保杯套、背包等，銷售至台灣。至今已成功幫助超過百名婦女就業、55名孩童就學，疫情中更透過募資計畫，糧食救濟逾3600人。身為協會執行長的尤希谷說，「幫助烏干達弱勢，就是我生命的一部分」，希望能持續幫助、扶持婦女孩童，更為他們帶來深遠的影響力。

## 菲國馬尼拉教育局 支持三好校園

【人間社記者喜琛馬尼拉報導】菲律賓教育部馬尼拉教育局9月29日舉行「2021年度合作單位線上統合會」，邀請菲律賓佛光山等宗教團體，以及長期支持菲律賓教育部的單位與會，佛光山萬年寺住持妙淨法師及監寺覺林法師代表佛光山基金會出席，與線上近300人相會雲端。

會中，菲律賓教育部馬尼拉教育局局長Ma.Magdalena Lim發言，認同佛光山「三好校園實踐學校」方案，是教育部品德教育的永續發展項目，讚歎這方案能改變人心，提升社會大眾的價值觀。

妙淨法師指出，感謝菲律賓教育界及關心教育的各單位，共同宣讀「三好教育宣言」意義非凡。「三好」就是知行合一，人我一如；為孩子，為社會人人，大家一起來建設人我一家的校園，築一個安樂、友愛和團結的文化，一個真善美的人心，給一個平等普及的教育機會。

Claro M.Recto中學連續兩年獲頒「三好校園」獎，校長Raffy Caballes也出席會議，他以「三好校園改變人生」為題，說明「三好」如種子，在教育者的用心灌溉下，學生如開出來的花朵芬芳美麗。

學生領袖代表Adrian勉勵同學們，疫情期間要持續精進學習，突破困難，且不怕困難，更要珍惜家人和彼此的友誼，團結一心服務別人。

## 排灣族女孩 翻轉烏干達弱勢生命

【本報台北訊】2014年，一位24歲台灣女孩辭去英文補教工作，來到東非自助旅行；原本只是背包客的她，一路行經肯亞、衣索比亞、盧安達等國家地區，卻在烏干達當義工時，看見當地一個小村莊奇那瓦（Kinaawa）的需要而停下腳步。她有個美麗的排灣族名字尤希谷（Yoshiku），也是她最習慣的稱呼，而奇那瓦的小孩，都稱她「Auntie Yoshi」。

尤希谷表示，當年到烏干達前，她先在歐洲自助旅遊，計畫歐洲旅遊結束後要到非洲，接著要去南美洲，打算在30歲以前完成環遊世界的夢想。但她在前往非洲之

前，決定要在非洲做一件有意義的事情，便報名國際義工行程，並選擇較少人會去的烏干達擔任義工，沒想到一去就待7年，烏干達更成為她第2個家鄉。

尤希谷在烏干達7年間住院4次，得過2次瘧疾、1次傷寒及4次食物中毒，還出過一次車禍，她並不認為自己過得艱苦，還覺得烏干達其實有許多比台灣好玩的地方，只是因為衛生環境與醫療條件比較差，因此生病時就會變得比較麻煩。

2015年，尤希谷與3位夥伴共同成立非營利組織「烏干達轉變生命協會」（MADUFABA, Making a Difference in