



慈悲不是私心的利益親友，而是無所欲求的惠施眾人；無我無私、怨親平等，即是慈悲的最高境界。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

黃瓜茄子

文/星雲大師

明朝的無念深有禪師，湖北黃州人，俗姓熊，十六歲時染患天花，非常痛苦。後來他想，也許發心出家就會好了，出家後果然身體漸漸好轉。

有一次，無念深有禪師聽到有位老僧說：「十方一粒米，大如須彌山，若人不了道，披毛戴角還。」他聽了心中大生警惕，於是決定遊方參問，以不負錙銖的供養。

雲遊期間，他聽到一則公案：

一位學僧問大休禪師：「什麼是祖師西來意？」大休說：「黃瓜茄子。」無念深有對這個公案起了大疑惑，為此，他走遍江南去參禮諸大名宿。

到了廬山大安禪師處時，大安禪師問他法名，他回答「無念」，大安禪師反問「誰是無念？」無念深有一時茫然，不知如何回答。

無念深有把自己這番行腳參學的經歷，向一位同參轉述。

同參問他：「你為什麼不問自己呢？」

無念深有說：「那如何是自己？」

同參回答說：「拿物不以手，吃飯不用口。」

無念深有一聽，心中有所觸動。

有一天夜裡，無念深有聽到哭、笑二種聲音，忽然有所省悟。隔天，他端著一盆麵準備送進櫃子裡存放時，不小心碰到櫃子的門，門掉了下來，打中無念深有的頭，他一驚，渾身出汗；就在這個當下，心中糾結多年的疑團終於打破。

無念深有撫掌大笑說道：「遍地無念，到處都是黃瓜茄子，何疑之有啊！」

過去禪門的參學，到處尋師訪道，就如趙州從諗禪師，八十歲了還要行腳，只為了心中還有一些疑惑。這位無念深有禪師只為了大休禪師的一句「黃瓜茄子」便四處遊方參學。這在我們聽來，簡單是驢頭不對馬嘴；但愈是懂，它必然有一個大疑大惑的關節，所以他不得不大江南北行腳參訪。

當他聽到吃飯不用口，取物不用手，他終於離虛妄之相，而進入真如的境界，明白了「黃瓜茄子」當下是一法，一法即一切法，何疑之有？

詩文共賞

西來寺雨中敬香

文/海哲 圖/洪昭賢

無霜無雪送殘冬，
寂寂禪門草木蔥。
好雨階前清氣潤，
祥雲殿外瑞香融。
一聲法語悲心動，
滿目青山曲徑通。
回首流年多少事，
餘寒不誤早春紅。



250萬碗臘八粥 佛光山結緣全球



【人間社記者李生鳳大樹報導】慶祝佛陀成道日法寶節，佛光山寺與世界各地別分院1月10日（農曆十二月初八）同步煮臘八粥，分送大眾結緣，全球共送出約250萬碗臘八粥。佛光山雲居樓和朝山會館等處，自凌晨起即開始備料、烹煮、分裝，由法師、師姑、佛光山叢林學院學生集體創作，步驟井然有序，如同臘八粥多種食材的融和與和諧。

法寶節送臘八粥的由來，為佛陀為悟道修苦行，體力不支，牧羊女以乳糜供養，佛陀最終在菩提樹下、夜睹明星而悟道。為紀念佛陀成道，每到法寶節，寺院就以臘八粥分送大眾，在品嚐臘八粥的同時，思惟佛陀成道的意義。佛光山住持心保和尚於早齋開示提到，佛陀為眾生主動修行，覺悟到緣起性空的解脫智慧，自利利他、自覺覺他，廣度人

佛光山常務副住持慧傳法師（右1）至雲居樓，關心臘八粥分裝情況，並協助盛粥。

圖/人間社記者李生鳳

星雲大師認為煮臘八粥時，應懷著恭敬、供養、優雅、虔誠的心來煮。

圖/林威宇



天，利益有情。

佛光山常務副住持慧傳法師一早前前往雲居樓、朝山會館關心大眾分裝臘八粥的情況，並協助盛粥、裝箱。慧傳法師引述佛光山開山星雲大師開示：「臘八粥又稱『佛粥』，是源自於『牧羊女乳糜供佛』的典故。」希望大家品嚐這碗「佛粥」後，能夠開啓內心的善良美德，佛心佛性，讓世界更加祥和，「今日以臘八粥供養大眾就是供養未來佛，一碗臘八粥充滿了佛法。」

星雲大師認為：「煮臘八粥是一種美學、是藝術、是創造、是作品、是一幅畫，應懷著恭敬、供養、優雅、虔誠的心來煮。」

佛光山海內外道場皆秉持星雲大師的指導備辦臘八粥，為因應需求，有DIY調理包、觀摩試煮等創意方式，或結合寒冬送暖 and 感謝第一線防疫人員，送到學校、公部門、組織團體等各行各業，將一碗碗充滿佛法的臘八粥，與十方大眾結緣。

佛光西來校舍換新裝 延續大師辦學精神

【人間社記者周芝含洛杉磯報導】科技教學日新月異，許多課程及作業逐漸改為線上進行，為提供學生最好的學習環境，佛光西來學校校長慧東法師秉持佛光山開山星雲大師的辦學精神，與佛光山西來寺集體創作，歷時8年建設西來文教館。1月4日，西來學校於西來文教館開課，課輔班的家長、學生見到嶄新校舍，紛紛感謝西來寺及學校的用心。

星雲大師創立佛光山初始，即訂立「以文化弘揚佛法、以教育培養人才、以慈善福利社會、以共修淨化人心」四大宗旨，畢生致力於教育事業；1989年成立海外第一間佛光山道場「西來寺」，創辦佛光西來學校，將邁入第33年。為提供師生最優良的教學環境，慧東法師集眾設計及規畫、建立新校舍西來文教館，並在去年12月20日至12月30日寒假期間進行搬遷。

除學校義工、行政人員及西來寺義工，以前的學生、義工也返校幫忙搬遷；佛光會金剛協助搬運課桌椅、書櫃等大型家具至西來文教館，西來寺慧澤法師則帶領西來童軍團、交響樂團清潔教室。

西來學校於12月28至30日分別舉行義工集訓、中英數老師教務會議及家長線上說

明會，讓家長、老師及義工認識新校區。西來學校執行長滿兆法師感謝大眾撥空參加會議，並表示星雲大師致力於教育事業，給予師生最好的學習環境，希望大家共同維護新校舍。

慧東法師及西來寺當家依宣法師，1月4日到新校區關心開學情形；小朋友看到新教室及籃球場，皆難掩興奮之情，下課期間，更是在籃球場盡情奔跑、投籃。許多家長表示，感謝西來寺及西來學校，為孩子做了最好的規畫，從防疫措施到接送規畫，都展示出對孩子的用心，也讓他們很安心。



新教室明亮寬敞。

圖/佛光山西來學校提供



佛光山西來學校搬遷至西來文教館，義工們利用寒假期間整理新校舍。



西來文教館內的籃球場，提供孩子們安全的運動空間。

三好歌曲大賽 新世代音聲弘法

【人間社記者劉琇瑩台北報導】1953年佛光山開山星雲大師創立青年歌詠隊，開啓佛教音聲弘法新標竿。國際佛光會中華佛光青年總團「第三屆三好歌曲創作大賽暨歌唱觀摩賽」，1月8日於佛光山台北道場以實體、線上進行，邀請資深音樂人季忠平、阿樂、吳南穎、康基祐及佛光淨土文教基金會執行長慧知法師擔任評審，來



觀摩賽團體組「佛法少年團」，以吉他伴奏重新演繹〈有佛法就有辦法〉，打破傳統佛教音樂的框架。圖/人間社記者莊美昭

自台灣、中國大陸、香港、菲律賓、新加坡、巴西、加拿大、澳洲等國家地區音樂好手角逐大獎，300人共聚的盛會。

「不論比賽結果如何，今天的參加就是勝利。」國際佛光會祕書長覺培法師表示，肯定眾人以音聲感動他人，帶來美好力量，勉勵大家一起為社會三好共同努力。台北道場住持滿謙法師說，唱歌活化大腦帶來快樂，好歌傳唱世間，能為世界帶來真善美，並以一首〈天堂在哪裡〉：「日用常行饒益，菩提只需向心覓。」祝福大家找到自己的天堂。

創作大賽以星雲大師詩詞，編造新曲風，徵選作品踴躍；其中菲律賓宿霧入圍參賽者，因去年12月遇嚴重風災，導致家鄉缺水斷電，因此特地搭機飛至另一座島上完成錄影參賽；12歲先天性視障男童周軒璋，最大的快樂就是唱歌，林建均（藝名阿堤Artie）特別為其創作〈小太陽〉，盼透過孩子的歌聲，向人間傳遞這份單純、

樂觀與溫暖。觀摩賽個人組中，俄羅斯籍李艾拉在台灣生活近10年，唱得一口流利中文歌曲，此次大賽著正式禮服演唱，現場儼如國家音樂廳音樂饗宴。

評審團表示，唱歌是由衷唱出內心信仰，比賽喜見曲風突破傳統佛教音樂的框架，也建議創作者運用數位平台資源，有助作品升級；唱歌「感動別人」是一件重要的事，「三好歌曲」表現大師對生命體會的精華，大家傳唱並把佛法的感動傳遞給身邊的人。個人組由彭盈瑄〈I Vow〉奪冠，鄭如鈞〈幸福是什麼〉獲「最佳人氣獎」；團體組首獎獎落「佛法少年團」〈有佛法就有辦法〉，台北佛光青年歌詠隊「就是要歡喜」以〈和諧〉摘下「最佳人氣獎」。

國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山慈善院院長依法師蒞臨祝賀得獎者，並頒發獎金。慈容法師分享，大師初創青年歌詠隊，帶著青年唱歌弘法佈教，盼透過佛教歌曲給予大眾心靈的快樂，數年後慈容法師將佛光山梵唄讚頌團帶到全世界，所到之處獲當地觀眾起立鼓掌讚賞。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
1/17 (一)	2021年光明燈圓燈法會 (線上視訊 10:00am)
1/31 (一)	除夕延生普佛法會 (線上視訊 7:30pm)
2/1 (二)	新春禮千佛法會 (線上視訊 10:00am)
2/6 (日)	共修法會 (線上視訊 10:00am)
即日起 ~ 2/15	春節平安燈會