



會觀照的人，會探測因緣的關係；能觀照的人，能深入事相的內容。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

何謂古佛心

文／星雲大師

洪州（今江西南昌縣）馬祖道一禪師的門下弟子極盛，號稱「八十八位善知識」，法嗣多達一百三十九人，京兆（陝西西安）興平和尚便是其中的一位。

有一天，洞山良价禪師問興平和尚說：「請問老師，什麼是『古佛心』？」

興平和尚看了洞山良价禪師一眼，回答說：「你不就是嗎？」

洞山良价禪師說：「我找不到自己啊！」

興平和尚說：「你怎麼不回家？」

洞山良价禪師說：「我對回家一直有所疑惑。」

興平和尚說：「你既有所疑惑，你要問自己啊！」

洞山良价禪師說：「我像個木頭，怎麼問呢？」

興平和尚說：「木頭都有生意，難道你都沒有看到嗎？」

洞山良价禪師終於了然，就說：「我有一個古佛的偈語，但不是從祖師聖人的口中借來的。」

興平和尚點點頭，然後說：「好，那你就試著說說看吧！」

洞山良价禪師說：「那是古佛的，不是我的。」

興平和尚忽然大聲說：「你為什麼不自己承擔是一尊古佛呢？」

洞山良价禪師於言下有悟。

有云：「多年古鏡要磨功，垢盡塵消始得融」，一般的鏡子都是照外相，但佛法的明鏡可以照到自心。心生萬法，心生慈悲智慧，甚至照出觀自在，照出五蘊皆空；所以，禪要有靈巧，要有活潑的思想。像洞山良价敢承認自己是木頭，可見得他的靈巧，連木頭也都有它的自性生機了。

平安燈會 傳遞光明吉祥



文／星雲大師

生活在這個世間，最需要的就是光明，沒有光的地方，一片黑暗、一片荒寂。在茫茫無際的大海中，我們靠著一座燈塔給我們指引航行的方向；日常生活中，我們有日光燈、家用燈，給予我們方便，讓大家在漆黑的夜晚能像白天一樣生活自在逍遙；街道上的紅綠燈，適當地給予指揮，讓車輛行駛暢通，以利交通安全。如今在這個地球村，居住著各種族人士，最重要的是能有一盞佛燈，照耀著我們平安幸福，照耀著我們光明吉祥。

佛光山每年春節舉行平安燈法會、上燈法會，乃至世界各別分院舉辦光明燈法會等，是希望在我們每個人心裡點亮一盞慈悲的燈，點亮一盞智慧的燈。一個人即使物質生活欠缺，只要他有慈悲，有智慧，生命就變得充實、富有。此外，我們還要點亮一盞歡喜的燈，點亮一盞信仰的燈，假如內心有了歡喜、信仰，比世界上有形的財富更為重要。我們更要為社會、為全世界點亮一盞和諧的燈，點亮一盞彼此尊重的燈，大家仰仗著這盞燈，互相尊重，同體共生，那麼，居住在這個地球上是一件多麼美好的事。

我們希望藉著點燈，能為世間點亮一盞和平的燈光，讓國家與國家和平相處，讓種族與種族和諧友愛。當我們有燈光的時候，並不覺得它的重要，一旦周遭一片黑暗，就會感到非常恐慌。平常我講佛是什麼，大家並不知道，也不容易看得到，其實，佛好比光，光能破除黑暗，給予溫暖，轉生成熟。同樣，佛的光能破除我們內心貪、瞋、痴煩惱無明的黑暗，溫暖我們的心，圓滿我們的人生、人格、未來，成就一切功德。

在中國民間流傳著這麼一句話：「十五上燈，十八落燈，十九算帳，二十動身。」



佛光山西來寺舉行春節平安燈會，各處布置喜氣燈飾，迎接大眾來寺院走春。
圖／佛光山西來寺提供



佛光山西來寺新春期間，採取線上預約參訪（官網<http://www.hsilai.org>），歡迎大眾以手機掃描QR code，先行上網預約，並依預約時間入寺；抵達山門時，出示電子票，每部車一張票。



「台灣民俗裡，有廟會燈、元宵上燈、提燈；我們的佛教，有光明燈、平安燈。因為有光才有溫暖，有光才有熱量，有光才有照耀。每年正月初一有平安燈，平常的日子有光明燈，父母為子女點燈，希望子女聰明乖巧；子女為父母點燈，希望父母身體健康；有的人為自己點燈，希望自己未來順利；也有的人為世界點燈，希望世界和平，人民幸福。」

人生最美，最有價值的事，就是心中有一盞明燈。

我呼籲大家能在希望的燈下找回自己，讓每個人都有這麼一個感覺：我今天找到了自己，我要把真正的自己帶回家，把點亮希望的燈帶回家，把佛光平安帶回家，把所有大家給我們的因緣帶回家。

「上燈」是在佛菩薩的加被下，點亮自

我內在般若、善良、正見、平和的心燈，讓我們做個明理、慈悲，又有包容心的快樂人。依經典記載，點燈的功德有：

1. 雙目四肢永遠完好，不生缺陷。
2. 身無病痛，喉門柔軟，聲音妙好。
3. 心地清明聰慧，不為愚痴所轉。
4. 視力良好，如摩尼珠，能照微細物。
5. 生活安穩，衣食豐足，心無所懼。
6. 身心自在，善財珠寶滾滾而來。
7. 可以獲得美麗瓔珞及幽美林園。
8. 身體健康強壯，充滿生命活力。
9. 不會與人發生口角打鬥等事。
10. 不會生無明煩惱。

佛光山於每年春節舉行春節平安燈法會，為點燈的海內外善信禮拜千佛，回向祝福，其程序同禮千佛法會。

（節錄自《佛教叢書18》）

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起 ~ 2/15	春節平安燈會
2/12 (六)	供佛齋天法會 (線上視訊 7:30pm)
2/13 (日)	供佛齋天法會 (線上視訊 9:00am)



花開富貴迎新年

文與圖／張穎容 料理示範／妙具

人間福報「禪居食堂」利用紅蘿蔔、杏鮑菇、小黃瓜和白果等食材，端出年菜「花開富貴」，象徵新的一年都能充滿富貴、吉祥、喜氣。

食材：
杏鮑菇2條、紅蘿蔔半條、小黃瓜1條、白果6-8顆、鹽、油、醬油、蓮藕粉

作法：
①杏鮑菇、紅蘿蔔、小黃瓜洗淨切斜片備用。熱鍋加少許油、鹽，杏鮑菇放入鍋中，將兩面煎香起鍋，小黃瓜入鍋煎一下即可起鍋備用。
②鍋中加2碗水，以鹽和醬油調味，放入紅蘿蔔、白果煮熟；把蓮藕粉加入水，倒入鍋中勾薄芡，煮熟後即可擺盤。
③擺盤成圓形，順序先從紅蘿蔔開始，接著杏鮑菇、小黃瓜交錯擺上，中間放白果點綴，再淋上鍋內的湯汁，花開富貴即可上桌。

供佛齋天 虔誠供養三寶

文／星雲大師

民間的習俗，是以農曆正月初九為「天公生」，即天公的生日。到了這一天，一般家庭只準備一些供品擺在天井、丹墀裡祭拜一下就算聊表心意，這是民間的「拜天公」，但是佛教的「供佛齋天」就不是這麼簡單。

民間的「拜天公」只請一人吃飯，佛教裡的「供佛齋天」，邀請的對象就不只一位，其中的「供佛」，就是供養三寶；「齋天」，是請天人吃飯，有二十四位天神、天將代表。相當於請客宴席，要邀請很多的貴賓，即三寶、諸天到家裡來接受宴請，所以要寫清楚，第一桌是什麼天、第二桌什麼天、第三桌……等於「筵開多少桌」，這是很熱鬧的。

一般請客的規矩，會先迎接客人，接著

請他坐下，先獻上茶果，會有一些讚歎慰問，然後再請他上座。一道一道的珍肴美味都用過以後，再送禮品、紅包。「供佛齋天」的儀式，如同家裡請重要的客人，時間到了要開始灑淨，然後請聖。「請聖」，是很隆重的儀禮，主法的人要禱告：「我要請什麼人，請你們降臨。」接下來還要有讚美詞：「您威德、您慈悲、您有功於社會……」要拂拭他的座位表示清淨，然後上茶、上果，然後上筷、湯匙、碟子、上茶，一共幾道、如何擺放，都有一定的程序；上茶過後，接著還要供養三寶、送行。在這麼隆重、莊嚴的儀禮中，信心、誠意是很重要的。

我認為供佛齋天的禮儀都能學會，將它運用在家庭裡的請客，也算是上等的待客之道。

（節錄自《僧事百講3》）

供佛齋天法會

農曆正月初九日，是一般所流傳的天公誕辰，佛教以「禮拜供養三寶，請諸天吃齋」為主要意義，為新年後舉行第一個法會——「供佛齋天」。佛光山西來寺謹訂於國曆2月12、13日線上舉行「供佛齋天法會」，法會詳情請至官網<http://www.hsilai.org/tc/cal/dtBFD.php>



供佛齋天法會，以酥陀美食供養諸天菩薩。
圖／人間社記者莊美昭