



所謂歡喜，要能慷慨共同享有；所謂歡喜，要能寬大不妒人有。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

不做而做

文 / 星雲大師

松廣寺是韓國三大古寺之一，寺郊設有「佛立茅篷」，住了一個得道的僧人，經常有信徒前往參謁請法。

某天有一個信徒慕名前去，一看到禪師就問說：「請問您就是松海禪師嗎？」

松海禪師：「不是我還有誰呢？」
信徒又問：「您一個人住在這荒山野外，不是太孤單了嗎？」

松海禪師不以爲然地說：「山中有這麼多的樹木草花、禽鳥野獸，哪會有什麼孤單啊！」

信徒又說：「我在門外等了很久，以爲禪師在內中入睡。」

松海禪師只是笑笑回答說：「『螺獅蚌殼類，一睡一千年』，住在這種地方，時間寶貴，哪裡能去睡覺浪費時光呢？」

信徒看了看四周簡單的環境，再問：「禪師，您每天都做什麼？」

松海禪師淡淡地說：「不做什麼啊。」

信徒睜大眼睛訝異地問：「不做什麼？那生活不是很無聊嗎？」

松海禪師答說：「鳥語花香、蛙叫蟲鳴，大家都忙得不亦樂乎，不做而做你懂嗎？」

信徒對禪師的精神感到欽佩，從中也見證了一個真正修行者的面貌，就不敢再多問了。

山居的老僧，大多修行有幾十年的功力。山居的生活看起來安閒，實際上，比身處在大眾裡面更加的忙碌，他要做些什麼呢？他要做佛，不得不把成佛的條件都準備好，故有詩云：「千錘百鍊出深山，烈火焚燒莫等閒；粉身碎骨都無怨，留得清白在人間。」

巴基斯坦佛教大會 佛光山與會



↑ 巴基斯坦國際佛教大會於首都伊斯蘭馬巴德舉行，前國會議員米安古爾阿德南王子（左起）、真納大學校長莫哈末阿裡教授、巴基斯坦總統阿里夫·艾維、國際佛光會東南亞副秘書長覺誠法師、國家遺產及文化部政務次長嘉查拉賽菲共同與會。

圖 / 取自阿里夫·艾維臉書

→ 有10名佛光山僧信出席國際佛教大會，覺誠法師（左起）、如行法師、如音法師、有燈法師及有宗法師參與。

圖 / 人間社記者王桂卿



↑ 覺誠法師分享馬來西亞多元宗教概況，同時把佛光山佛陀紀念館介紹給大眾。

圖 / 人間社記者王桂卿



【人間社記者圓智伊斯蘭馬巴德報導】巴基斯坦第1屆國際佛教大會（International conference on Buddhism in Pakistan）3月14、15日，在巴基斯坦首都伊斯蘭馬巴德國家藝術中心舉行，巴基斯坦總統阿里夫·艾維（Arif-ur-Rehman Alvi）主持開幕典禮，顯示大會的高度重視；國際佛光會東南亞副秘書長覺誠法師代表出席，在典禮上與總統歡喜交流，並贈送佛光山開山星雲大師著作《我不是吽教的和尚》英文版給總統。

巴基斯坦爲伊斯蘭教國家，是全世界數百萬佛教信徒的聖地，也是大乘佛教（Mahayana Buddhism）發源地。巴基斯坦犍陀羅地區孕育大乘佛教，也成爲著名的犍陀羅文化、藝術和學問的搖籃，擁有衆多古老且神聖的佛教佛塔。

阿里夫·艾維致詞表示，他雖然身爲穆斯林，卻與佛教有很深的因緣，過去爲了尋找人生目的，也曾參訪過泰國、中國大陸、西藏地區等佛寺。

「和諧共處、尊重包容、共生吉祥，可加強社會的凝聚力。」覺誠法師解說馬來西亞多元宗教概況，以及各宗教如何在慈善工作、文化節慶方面，扮演凝聚社會和促進和諧的角色，政府提倡的「大馬一家」，旨在營造公平、平等的社會，讓各族人民更團結。

覺誠法師表示，這是一場由穆斯林主辦的佛教大會，顯示他們對佛陀及佛教的尊重，希望在地佛教歷史、哲學、藝術與建築等文化，透過大會展現從巴基斯坦走向全世界，「全世界的佛教徒，都應該來到巴基斯坦」。

此次共有10名法師和佛光人出席國際佛教大會，包括：佛光山八打靈再也文教中心副主持如行法師、東禪寺法務當家如音法師、有宗法師及有燈法師。此外，馬來西亞出席者還有馬佛青顧問宗平法師，總會長楊桂榮等4人。

高僧留足跡 大乘佛教發源地

巴基斯坦在西元2世紀的貴霜王朝時代，就有了大乘佛教的發源，而後發展成犍陀羅佛教，興盛至8世紀，伊斯蘭教取代佛教。覺誠法師表示，法顯法師、玄奘大師分別在5世紀與7世紀，前往阿富汗及巴基斯坦，如今他能到巴基斯坦，重見犍陀羅高雅佛像，心裡非常感動。

伊斯蘭國家 辦國際佛教大會

大會首日的圓桌會議上，覺誠法師與巴國總理宗教和諧特使阿拉瑪達希爾、巴國國會議員兼巴基斯坦印度教委員會主席庫瑪爾，共同擔任與談人，討論宗教對凝聚社會所扮演的角色。

春祭清明 懷恩報德表達孝思

文 / 星雲大師

掃墓的目的是慎終追遠，是追思哀悼，藉以表達孝思。佛教也重視懷恩報德，不僅是報父母生養的恩德，更要報三寶、師長長養慧命的恩德，一切衆生成就的恩德，因此在清明時節，寺院會有掃塔祭祖及超薦先遠考妣宗親的孝親報恩法會，而信衆們除了至寺院虔誠參與法會，誦經回向過往先人外，也有藉此日廣行布施，或捐作建寺修塔之需、慈善濟貧之用，或作清寒學子教育基金等等，期爲父母先亡作諸功德，以求冥福。在佛教如此重視報親懷恩的觀念推波助瀾下，更增長國人孝親的美德，尤其目前土葬墓地不易取得、價格昂貴、維護不便，又掃墓焚燒紙錢稍一不慎，即易釀成火災。因此，許多人已不再固守土葬的習俗，而改以佛教火葬的方法

，將骨灰放至佛寺塔廟供奉。由此可以預見，佛教的未來會因清明節祭祖的關係而與民間更加密切。

因此，身爲佛弟子者，當藉此機緣，教育信衆，將原有以三牲酒醴祭拜祖先之習，改以香花水果代替。並引導社會大眾投入文化、教育、公益事業中，將其對親人的私愛，昇華擴大到社會的每一個人，將其對親人執著愛戀之心布施給世界一切衆生，使清明祭祖所蘊涵懷恩報德的意義發揮到極致。（節錄自《佛教叢書21》）

孝親報恩清明水懺法會

佛光山西來寺4月3日（周日）上午9：00舉行「孝親報恩清明水懺法會」，法會詳情請至官網<http://www.hsilai.org/tc/cal/dfWR.php>



佛光山佛陀紀念館3月12日啓用「佛教植物園區」，佛光山住持心保和尚爲園區灑淨。

圖 / 人間社記者蔡忠宏

【人間社記者李生鳳大樹報導】佛光山佛陀紀念館「佛教植物園區」3月12日舉行揭碑典禮，此爲去年辜嚴倬雲植物保種中心和佛館共同推動，從法顯大師《佛國記》、玄奘大師口述《大唐西域記》等經

全台最大佛教植物園區 佛館揭碑

典爲依據，將保種中心的佛教植物在佛館大面積栽植，將成爲台灣數量最多的佛教植物園。適逢植樹節，種下佛教植物「地涌金蓮」，別具意義，有350人與會。

佛光山住持心保和尚、辜嚴倬雲植物保種中心暨台灣水泥公司董事長張安平，偕同貴賓爲植物園揭碑；心保和尚主法灑淨，領眾恭讀佛光山開山星雲大師〈爲自然生態祈願文〉。

心保和尚表示，今日植樹有很多意義，環保、綠化、減碳。佛教植物如菩提樹，不僅象徵佛教，也代表著啓發佛性，使內心清淨。行政院環保署環境保護專業獎章榮譽類得主、佛光山南華大學校長林聰明

，以數據道出對地球暖化的憂心，並提出改變飲食習慣，多吃蔬食，多種植樹木、節能減碳等面向，以達生態平衡。

佛陀紀念館館長如常法師表示，佛館去年推出「佛教海線絲綢之路」特展，當中內容包括法顯大師《佛國記》、玄奘大師《大唐西域記》，和保種中心從這些經典中，找出當地200多棵共56種原生種植物，都是生活中可見，例如菩提樹、茉莉花，以及佛陀說法之處的七葉樹即黑桉樹。從室內展覽延續到戶外植物，以及「心的旅程」夜宿博物館、佛誕節佛陀真身舍利供奉瞻仰等一系列活動，推動佛館在生命和環境教育，博物館永續經營目標。



清明

文 / 星雲大師

清明掃墓的目的是慎終追遠，是追思哀悼，藉以表達孝思。佛教也重視懷恩報德，不僅是報父母生養的恩德，更要報三寶、師長長養慧命的恩德，一切衆生成就的恩德。

佛光山西來寺近期活動

| 時間 | 活動名稱 |
|---------|-----------------------------|
| 4/1 (五) | 光明燈法會 (線上視訊 10:00am) |
| 4/3 (日) | 孝親報恩清明水懺法會 (線上視訊 9:00am) |
| 4/8 (五) | 大悲懺法會 (線上視訊 7:30pm) |
| 4/9 (六) | 大悲懺法會 (線上視訊 2:00pm) |



胡麻西芹涼拌 開胃助降血壓

人間福報「禪居食堂」端出口味清爽的「胡麻西芹涼拌」，作法和材料都很簡單，且西洋芹營養價值高，富含β-胡蘿蔔素、蛋白質、碳水化合物、礦物質及多種維生素，有助排毒瘦身、降血壓和防癌等。若是會在意西洋芹的特殊香味，可先進行汆燙；不過燙過後容易變顏色，爲求保持鮮綠以及脆度，一定要再冰鎮。

食材：芹菜 1/2顆、胡麻醬、冰塊
作法：先將西芹洗淨、撕掉較粗纖維。備一鍋水燒開，西芹放入鍋中汆燙至略變色撈起，即可放入冰水中冷卻；將冷卻後的西芹每段切約4公分，擺入盤中淋上胡麻醬即可上桌。

文與圖 / 記者張穎容 料理示範 / 妙具