



勇敢的人，不一定慈悲；慈悲的人，必定有勇氣。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

### 星雲禪話

## 大波摔角

文 / 星雲大師

日本有一位很著名的摔角手，名叫大波。大波體格健壯而且精通此道，然而，他生性內向，在他還沒有成名之前，私下演練都戰無不勝，甚至老師都不是他的對手，但是到了公開競賽的場合，常常因為害羞怯場而落敗。大波為此非常懊惱，於是去請教白隱禪師。

白隱禪師聽了他的陳述之後，微笑說：「你為什麼叫大波這個名字？」

大波說：「大概父母要我跟洶湧的波濤奮鬥吧！」

白隱禪師說：「是這樣啊！那你今天可以在這裡住一宿嗎？」

晚上，白隱禪師指導大波禪坐，問大波說：「你曾經在海洋裡和洶湧的波濤戰鬥過嗎？」

大波回答說：「沒有。」

白隱禪師告訴他：「那好，你今晚觀想你在大波大浪裡，奮勇不懈，戰勝波濤。」

白隱禪師說完之後，就留大波獨自在禪房裡打坐。起初，大波的妄想紛飛，慢慢地，他對禪師所指導的方法有所體悟，只見波浪愈來愈大，捲走桌上的東西，佛堂裡的佛像被大浪淹沒，到最後，只剩一片波濤洶湧，連所在的寺廟也不見了。

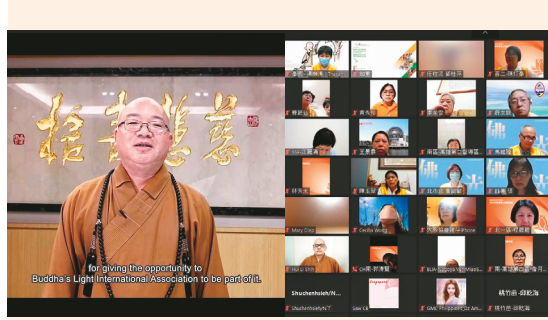
隔天清晨，白隱禪師看到大波還在打坐，知道他已經掌握到方法，就走過去輕拍他肩膀，讓他出定，並且讚許他說：「現在，已經沒有什麼可以困住你了，你可以回去了！」

果真，從此大波在摔角競賽大會上都獲得全勝，無人可敵。

大波的摔角，最初的勇武完全是靠技巧，但是在人群之前，因為害羞，技巧就派不上用途，所以他才會落敗。白隱禪師教他觀想在洶湧的波濤中奮戰的方法，不一定要靠技巧，而是靠心中自然的力量；所以摔角比賽的成果當然就大不一樣了。

吾人無論做事、修行，都必須篤實，不能用投機取巧的方法。過去的古人都是學習愚拙，如禪門的彈指神功、隔空點穴、摘葉飛花、五陰神拳，這都是「心法」。所以，能多用心力，就能成功，無有不勝啊！

# 佛光會印度大樹下計畫 站上UN



↑ 國際佛光會世界總會會長心保和尚（左）致詞，感謝聯合國給佛光會機會參與。圖 / BLIA UN辦公室提供

→ 「大樹下的課堂」由佛光山印度佛學院學生、法師，為鄉村學童授課、教育三好。圖 / 資料照片



【人間社記者蔣祖芬紐約報導】聯合國婦女署婦女地位委員會第66屆平行會議，3月16日進行第3天議程，聚焦「國際佛光會在印度——促進女孩和婦女的平等」，佛光會發表印度「大樹下」教育專案，分享佛光山開山星雲大師在印度弘法、倡議婦女受教權至今的成果，近千人跨越時空雲端共襄盛舉，了解佛光會透過教育賦予印度女孩和婦女權力的工作，以及未來在可持續發展的目標。

國際佛光會世界總會會長心保和尚致詞表示，國際佛光會在創會會長星雲大師的領導下，專注宗教對話、支持宗教和諧，這其中包括性別和種族間的平等、尊重和包容，「我們站在平等和尊重的基礎上，希望社會更加和諧」。

### 三好即是佛法 見證道德提升

在會議中，來自印度拉達克的Stanzin Samchok等4位女子佛學院學生，為「大樹下」教育專案現身說法，分享參與心得，以及在「三好宣講」的體悟，Stanzin說：「感謝星雲大師提供我們增上的機會，讓我們了解落實三好，即是體證佛法。」

Diskit Angmo是菩提迦耶佛光山印度佛學院的學生，除教導書本知識，她教導當地學童「行三好」，見證孩子的行為變化、道德提升。

貝拿勒斯印度教大學2年級學生Stanzin

Samchok，加入佛光山15年，她認為透過戲劇傳播三好，是在教導學子如何成爲一個好人，讓世界成爲更美好的居住地。

阿富汗婦女項目國家聯合主席Voyka Soto與國際佛光會合作，協助流離失所的阿富汗女性在美國開展新生活，她感謝佛光山聯合國辦公室主任有望法師與紐約多元宗教中心，往返4小時的車程，就爲了關懷需要幫助的家庭，「我深受到佛光會的善行啓發」。

聯合國全球傳播部外展司民間社會部負責人迪亞洛（Hawa Diallo），讚揚佛光會透過各種包容性教育計畫，在全球賦予婦女和女孩權力，特別是在農村地區，促進性別平等方面，皆取得令人難以置信的進步。

國際佛光會世界總會東南亞及印度副秘書長覺誠法師表示，佛光會在印度播種的因緣，是從1963年星雲大師與時任印度首相Nahru會面開始，大師接受僧伽先那法師的邀請，到印度成立第1個非漢語系的佛光協會，進一步成立菩提迦耶佛學院，至今「大樹下」計畫仍持續慈善救濟工作。佛光會致力推動佛教教育、文化、慈善、弘法事業，將佛教帶往現代化的新里程碑。

### 教室沒有圍牆 不受空間限制

菩提迦耶佛光山負責人、大樹下（

Under The Big Tree）項目負責人妙軒法師，以短片介紹佛光山印度佛學院、佛光菩提迦耶育幼院的工作報告，並說明「大樹下」專案是沒有圍牆的教室，不受空間限制，在印度推動慈善應救急不救窮，要協助當地人站起來，以現有資源解決問題；大家針對鄉村孩童的「大樹下的課堂」，給予大眾的「三好宣講」，都是以推動三好爲核心課程。

在紀錄短片中，畫面出現2017年5月，第1場「三好宣講」在正覺大塔前舉行，佛學院學生們首次站在群眾面前演說，大家都給予相當的鼓勵，有人說：「這是我們印度真正需要的，希望今天在現場聽到的人，要確實去實踐，並且要說給別人聽，我們印度才會進步。」

印度加爾各達佛教中心妙如法師分享當地女子佛學院及婦女兒童社教工作，同時介紹7個印度佛光協會。

國際佛光會世界總會秘書長覺培法師致閉幕詞，衷心感謝過去17年來在印度從事教育工作的所有老師、法師們，讓大家看到經過教育在印度土地上的光明；2500年前佛陀就提倡平等思想，國際佛光會跟隨著星雲大師的腳步，在全球以行動實踐平等理念。

出席會議的還有國際佛光會世界總會署理會長慈容法師、國際佛光會美東副秘書長永固法師，以及各地佛光僧信。

## 佛光人彩繪三好小虎 增添社區童趣

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】洛杉磯縣公園康樂部門、Soledad Enrichment Action，以及Hacienda La Puente聯合學區，3月19日於哈仙達崗社區中心聯合舉行「第1屆St. Patrick's Day周末粉筆彩繪嘉年華」，逾百人彩繪近40幅畫作，佛光山西來寺也受邀參加，一同爲社區增添色彩。

Hacienda La Puente聯合學區教育委員Stephanie Serrano表示，非常感謝西來寺平時對社區所做的奉獻，以及對此次彩繪活動的支持。

西來寺本土化組組長知行法師、慧澄法師、知晴法師，帶領7位佛光人參加彩繪活動；由國際佛光會洛杉磯協會羅蘭二分局會長文蘭英、羅蘭一分會督導許珍蓉負責設計底稿「三好小虎」及「三好禪繞畫」，傳達佛光山開山星雲大師倡導的三好理念，也與今年虎年生肖結合。

知行法師表示，希望藉由活動，以活潑的方便法門融入社區，推廣三好精神。西來寺亦設置推廣攤位，由羅蘭二分局汪冬玲、田文華爲民衆介紹寺院。

知晴法師說：「這次受邀參加，是佛法本土化的一個里程碑。」去年植樹活動時，西來寺與洛杉磯縣公園康樂部門代表Brian結緣，Brian很感謝西來寺熱心參與公益活動，也期待與西來寺再次合作地球日相關活動。

Soledad Enrichment Action的Johnny Torres祝福大家：「願我們能告別疫情期間的傷痛，還有對未來的憂鬱，活在此時此刻，盡情彩繪！」哈仙達崗社區中心館長Michael也預告4月6日復活節活動，館方將準備5000顆復活蛋，希望大家屆時同歡。會後，主辦單位供應點心給參與者，西來寺也準備150份炸春捲與大眾結緣。



佛光山西來寺受邀參加「第1屆St. Patrick's Day周末粉筆彩繪嘉年華」，一同爲社區增添色彩。圖 / 人間社記者張志誠、雪梨

## 難民到大學校長 謝明華奮起飛揚

【人間社記者馮美英洛杉磯報導】美國西來大學校長謝明華，3月22日應西來寺松鶴學苑執行長蔡月琴之邀，在線上爲40位松鶴學員講述她「奮起飛揚——由海上難民到大學校長」的人生故事。

謝明華是越南的華僑，父母來自中國大陸廣東省潮州市，父親在西貢經營房地產，母親經營一家珠寶店，家中共有8個兄弟姐妹，一家在1978年的夏季，與另外40幾人共乘一艘漁船逃離越南。

原本計畫前往泰國，但船上沒有導航系統，他們迷失在印尼海域，又因船艙進水，漁船在無人島擱淺兩天。當地警察接獲漁夫報案，提供基本協助後，依法將他們驅離，所幸在大海上，遇見一艘南韓商船，不只幫忙他們清理進水的漁船，並爲他

們指出可以投靠的處所。

他們在缺少食物和水的情況下，漂流14天後，在印尼小島靠岸，但官方卻不准他們上岸，2周後官方安排他們與牲畜搭乘輪船的貨艙到較大的離島，島上有聯合國難民署設立的難民營，暫時解決基本生活問題。在難民營待5個半月，因謝明華大哥曾是軍人，得以優先處理移民事項，並獲得移民美國的配額；1979年2月他們在雅加達起飛，經香港、日本，由夏威夷入境美國，除身上穿的衣物，行李只有一把剪刀和一包米，這便是他們全部的財產。

來到人生地不熟的新大陸，一切從零開始，那時謝明華14歲，看著年屆60的父母爲適應新環境的掙扎、母親把長輩留在越南的內疚自責、兄姐爲生計一大早摸黑起

床工作的辛苦，都成了她日後勤學不倦的動力，爲家人爭光，變成她必達的使命。

高中畢業後，她不只進入柏克萊大學，更取得雙學士，並在舊金山大學完成碩、博士學位，她的求學生涯全是半工半讀完成，她擁有30年教學與行政工作經驗，曾擔任加州聖荷西市立社區大學（San Jose City College）商業職能教育學院院長，以及歐隆尼社區大學（Ohlone College）的副校長，並於2020年成爲西來大學校長。一路走來，最感謝的是所有幫助過她的人，他們是她心中的菩薩。

前執行長馬元美表示，謝校長雖在艱困的環境中，還一直努力學習、奮發向上，也不忘感恩那些幫助過她的人。輔導員徐昌瑜說，聯想到現今成千上萬的烏克蘭人民無家可歸，這些災民在新環境要重啓人生，真的是不容易，希望戰爭早日結束，人民早日回歸正常的生活。



### 學佛的人

文 / 星雲大師

學佛，要學得快樂灑脫，充滿法悅，不要關閉自己，把自己阻隔於山河大地之間。學佛，要學得心包大虛，量周沙界，不要拒絕世間，把自己孤立於人群社會之外。

### 佛光山西來寺近期活動

| 時間       | 活動名稱                       |
|----------|----------------------------|
| 4/3 (日)  | 孝親報恩清明水懺法會 (線上視訊 9:00am)   |
| 4/8 (五)  | 大悲懺法會 (線上視訊 7:30pm)        |
| 4/9 (六)  | 大悲懺法會 (線上視訊 2:00pm)        |
| 4/10 (日) | 春季追思祭典三時繫念法會 (線上視訊 1:30pm) |
| 4/15 (五) | 光明燈法會 (線上視訊 10:00am)       |