



慈悲不暴戾，喜捨不貪取；
每日做好事，行善又方便。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

何為三寶？

文 / 星雲大師

麻谷寶微禪師與三角總印禪師，皆為馬祖道一禪師門下的得法弟子。

有一天，一位禪僧問總印禪師：「什麼是佛、法、僧三寶？」

總印禪師微微一笑，慢慢說出三個字：「禾、麥、豆。」

禪僧愣了一下，就說：「學人不能領會，能否請禪師再為學人做進一步說明？」

總印禪師說：「大眾日食三餐都離不開這三寶，無不歡喜受用。如果沒有了它們，再多的修行功德，都是空談。」

禪僧聽了，若有所悟，就地禮拜而去。

麻谷寶微禪師看著禪僧離開後，問總印禪師說：「你對那個學僧所說的三寶，還只是世間的寶啊！他想問的三寶，是出世的三寶，你怎麼可以用入世當做出世呢？」

總印禪師說：「不能入世，又怎麼能出世呢？」

何為三寶？佛、法、僧是三寶。其實，過去也有說日光、空氣、水是三寶。因為沒有日光、空氣、水，日子怎麼能過呢？就等於總印禪師說，禾、麥、豆是三寶，是一樣的意思。

其實，世間上哪一樣不是三寶？父母、師長，不是三寶嗎？國家、土地、人民，不是三寶嗎？桌、椅、條凳，不是三寶嗎？樹木花草，不是三寶嗎？所謂：「溪聲盡是廣長舌，山色無非清淨身。」我們的眼耳鼻舌，不是我們的三寶嗎？我們的頭、手、足，不是三寶嗎？可見沒有離開我們啊！其實，三寶就在我們心中。



圖 / 陳碧雲

金剛菩薩

文 / 星雲大師

勇敢的人，
不一定慈悲；
慈悲的人，
必定有勇氣。

人間福報

全球三皈五戒 佛誕人天歡喜



【人間社記者李生鳳大樹報導】「佛光山2022年甘露灌頂三皈五戒典禮」5月8日現場於佛光山高雄寶殿，海外北美洲、南美洲、大洋洲、亞洲的道場同步連線舉行，海內外逾3000人成為佛弟子；同日為農曆4月8日佛誕節和母親節，在殊勝莊嚴中更增添歡喜、溫馨。美洲因為時差為5月7日舉辦，但不影響大眾的堅定信心，更有道場是首次傳授五戒，堪稱難遭難遇。

佛光山住持心保和尚開示引述佛光山開山星雲大師曾說，皈依以後就是惡道除名，人天有份。「皈依」讓身心有了三寶的依靠，可以福慧增長、去除煩惱、解脫自在。

「我是佛」添信心 修行有力量

三寶就是「佛、法、僧」；「佛」是佛教教主釋迦牟尼佛，皈依「佛」是皈依他的思想言行，可以產生正見、正信、正念，只要觀念正確，行為就會正確，星雲大師說過「我是佛」，就是要肯定自己有這樣的信心，有信心修行就會有力量；皈依

「法」是皈依解脫涅槃的大道，佛陀說的法經過結集為3藏12部經，都可以讓人離苦得樂、身心自在；皈依「僧」指聖賢僧、諸大菩薩、解脫的聖者，而弘揚正法的僧團就是法身慧命之家。

佛光山傳燈會會長慈容法師典禮前開示指出，真正的佛教徒一定要皈依三寶，佛陀的教導會帶來幸福平安。星雲大師說過五戒就是「不侵犯」，懂得為人處世者必定是能受持好五戒、給人歡喜、有人緣的人。

佛光山常務副住持慧傳法師最後叮嚀要深信因果，受持五戒；常念三寶，福慧無量；諸惡莫作，眾善奉行；正知正見，擁護道場。今日因為有得戒和尚星雲大師，所以有成為佛弟子的因緣，要深入了解大師的佛法，落實人間佛教，常行「三好」，解行並重。

信仰扎根 迎接菩提幼苗

受疫情影響，皈依部分可以線上參與，但仍有皈依、五戒戒子至佛光山參加典禮

全球逾3000人喜成佛子，圖為大合照。

圖 / 佛光山提供

，把握難遭難遇的因緣，堅定信仰。

有佛光親屬多年後終於皈依佛門，圓滿一家人都是佛弟子的心願；受持五戒者遍及各行各業，有的偕同孩子、全家人前來受戒，期許在佛道上更上一層樓。

此次三皈五戒在美洲受到廣大回響，中文與英文儀軌、黑夜與白天同步進行更顯特別；佛光山紐約道場5月1日特地舉辦講習會，讓大眾了解三皈五戒的意義；這次也見證佛教信仰在當地發展歷史的一刻，例如渥太華佛光山30年、佛光山愛民頓講堂27年來，首次辦理五戒戒會。

受戒海內外道場都可以見到小朋友的身影，例如：巴西如來寺9歲的Ana Clara Gregorio Leal是見到海報後，主動要求受五戒；12歲的蘭鑫恬不想錯過受戒的機會，媽媽、哥哥則報名複戒表示力挺等。顯見信仰已在當地扎根，菩提幼苗將成長茁壯，人間佛教發展未來可期。

國際蔬食文化節 慶佛誕浴佛祈福



浴佛法會禮請佛光山副住持慧開法師（左起）、佛光山退居和尚心培和尚、中華佛教青年會理事長大慧法師主法，場面莊嚴殊勝。圖 / 人間社記者黃華安

【記者羅智華台北報導】由《人間福報》、社團法人中華福報生活推廣協會舉辦的「2022國際蔬食文化節——蔬福生活」，5月6~9日於台北世貿一館登場；5月8日佛誕節，也是母親節，舉辦殊勝的「慶佛誕浴佛祈福法會」。在主法法師引領下，僧信二眾雙手合十，並藉由網路全程直播，讓民眾共沐佛恩，與諸佛菩薩相會在

蔬食文化節，藉此集結海內外大眾虔誠心力，回向疫情早日遠離。

法會禮請佛光山退居和尚心培和尚、佛光山副住持慧開法師、中華佛教青年會理事長大慧法師主法，帶領大眾齊聲念誦〈爐香讚〉、《心經》，並恭讀佛光山開山星雲大師〈佛誕節祈願文〉，引領大眾祈願祝禱，藉信仰力量安頓身心、祈願疫情

平息。

佛光山文化院院長依空法師表示，這是佛誕節暨母親節的雙喜之日，亦是感恩的日子；人身難得，除了感謝母親給予色身，還要感謝給我們慧命的佛陀、地球的母親，所以特別舉辦蔬食文化節與浴佛法會，希望用慈悲、懺悔、包容、智慧的法水，來洗滌心靈與美化家園，讓世界從此沒有對立與猜忌，為人心帶來正向能量。

心培和尚代表佛光山致詞，在如此殊勝有意義的日子舉行浴佛法會，不只感念2500年前佛陀悟道，體悟眾生皆有佛性，也希望喚起大眾的慈悲智慧、對地球的關懷、對人心的尊重與包容，更藉此感謝母親，讓我們來到人間，感受生命美好。

心培和尚感謝士農工商、各行各業參與蔬食文化節，藉由集體創作攜手提倡蔬食、環保、愛地球，在疫情嚴峻之際，讓我們一起用佛法安安心靈、以蔬食滋養健康身體，祝福大眾六時吉祥、幸福美滿。

亞市宗教團體 祝願世界和平

【人間社記者真裕洛杉磯報導】配合國定祈禱日（National Day of Prayer），亞凱迪亞市各宗教行動團體（Arcadia Interfaith Action Group，簡稱AIAG）5月5日在亞市聖塔安尼塔教堂（Santa Anita Church）舉行聯合祈福會；佛光山西來寺慧澤法師、慧澄法師代表佛教出席，國際佛光會洛杉磯協會亞市分會、蒙市三分會近15位佛光人也一起參與。

今年祈福會主題「祈求和平」（Prayer for Peace），有基督教、天主教、回教、錫克教、猶太教、巴哈伊教、印度教和佛教等宗教團體代表，帶領與會者祝禱。慧澤法師恭讀佛光山開山星雲大師〈為世界

和平祈願文〉，並指出：「歐洲的戰爭，令人感受到世界和平的迫切性，在這紛亂時刻，我們更需要智慧慈悲面對挑戰。」

天主教瑞堤格神父（Father Kevin Rettig）用故事傳達觀念——改變世界要從改變自己開始；猶太教拉比慕羅夫（Rabbi Len Murif）為處於戰亂中的烏克蘭祈禱；巴哈伊教代表莫哈哲（Mohamed）表示，通過人道與慈悲，相信世界和平必能達成。

亞凱迪亞市各宗教行動團體連絡人卡登巴克（Jolene Cadenbach）表示，AIAG創立於1992年，至今成員皆為有正信的宗教，平時舉行常態聚會研討，希望將正能量傳到社區，祈願世界和平。



國定祈禱日當天，亞凱迪亞市各宗教行動團體舉行聯合祈福會，佛光山西來寺慧澤法師（第2排右1）、慧澄法師（第1排右1）及佛光人出席會場，並與各宗教團體代表合影。圖 / 人間社記者真裕

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
5/15 (日)	佛光山開山56周年全球同步抄經（線上視訊 4:00pm）
5/21 (六)	英文一日精進修持（地點：西來寺 10:00am）
5/29 (日)	2022北美雲來集講壇——李昌鈺博士主講（線上視訊 4:30pm）
6/7 (二)	第20期西來寺松鶴學苑開學（線上視訊 10:00am）