



共事選擇良友，
求學選擇良師，
安民選擇良吏，
治病選擇良醫。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

海女的蓑衣

文 / 星雲大師

無德禪師駐錫的大明寺就在海邊，住在附近的村民幾乎都是從事海裡採珍珠的工作。村子裡有一位喜愛禪法的信士，經常前來和無德禪師討論佛法。

有一天，這位信士又到寺裡拜訪老禪師，問他說：「人怎麼樣才能防範過失呢？」

無德禪師舉頭一看，剛好看到一位海女穿著蓑衣從寺前經過。無德禪師便指著這位海女對信士說：「你看到這位海女嗎？」

信士回答說：「當然。」

無德禪師再問他：「他到海裡做什麼呢？」

信士說：「他到海裡採珍珠啊！」

無德禪師說：「他既然要到海水裡，為什麼還要穿蓑衣呢？」

信士理直氣壯地說：「他為了防水啊！怕雨水淋溼了身體呀！」

無德禪師反問信士：「既然要到海裡，還要怕什麼水呢？」

這位信士一時語塞，不知如何回答。無德禪師哈哈一笑說：「防微杜漸哦！」

一塊布若染上了一點墨汁，我們會想辦法把它洗乾淨，可是一塊抹布若完全骯髒了，我們就不管它了。這就好比一個人，有了一點小的過失，要及時防備，才能糾正，才能恢復清淨；不然等到變成了一塊髒汗不堪的抹布，那就好比陷身泥淖裡，難以自拔，只有由它去了。

海女穿著蓑衣走在陸地上，是爲了防備雨水點滴的淋溼；然而一旦下到海裡，也就顧不得那麼許多了。所以，一個人在平常的時候，就要注意小過不犯，不然，就像陷身到過失的大海裡，也就忘記自己的染汙了。

逾百佛光人 參與哈崗國慶遊行



【人間社記者雪梨洛杉磯報導】慶祝美國246年國慶，佛光山西來寺、國際佛光會洛杉磯協會7月4日參加哈崗市所舉行的第35屆「我愛美國」年度國慶遊行；在西來寺6位法師及洛杉磯協會會長吳帥倫的帶領下，佛光會幹部、會員和西來童軍逾百人參與遊行，且在81支遊行隊伍中，西來寺「三好娃娃」花車奪得哈崗花車第二名的成績。

西來寺住持慧東法師開示，國慶日也是歡喜日，是佛光人和社區一起慶祝的日子，是體現佛光人精神和人間佛教的精神，積極參與並把歡喜帶給大家。吳帥倫說：「掃街、遊行，佛光人實際行動，通過各種活動融入本地社會，歡喜與融和，佛光人希望讓佛法走入社區，人間佛教滿人間。」

三好娃娃花車 給人歡喜

社區大街小巷隨處可見美國色彩的主題布置，從隨身衣物、建築、車輛的裝飾，

全都化身星條旗。此次哈崗遊行隊伍有來自81個不同文化背景的組織、學校、社團、宗教團體等，穿著各自代表的服飾，行進間以武術、韻律操、音樂、樂鼓、旗幟和口號等方式歡度國慶日，顯示自由平等的社會氛圍。

「三好娃娃」花車以象徵美國國旗的紅藍白花朵和蝴蝶結、煙花彩帶布置，在西來分會Joey的帶領下，一行人沿途高喊「Do Good Deeds, Speak Good Words, and Think Good Thoughts」，向民衆傳遞人間佛教的「做好事、說好話、存好心」的三好訊息。

走入社區 西來寺獲得肯定

佛光人身穿印有「BLIA」的紅藍白佛光隊服，與手中揮舞的紅藍白美國國旗交相輝映——紅色象徵勇氣、白色象徵真理、藍色象徵正義，正如同佛光人勇敢的走出去，以實際行動融入社區，再度爲今年遊行印證了人間佛教的歡喜和人間性的特

佛光山西來寺、國際佛光會洛杉磯協會參加「我愛美國」年度國慶遊行，右圖「三好娃娃」花車奪得哈崗花車第二名的成績。圖 / 佛光山西來寺提供

色。當佛光隊伍來到評委席前，活動司儀John Eckman介紹：「西來寺是一個結合文化和宗教，爲社會帶來和諧氛圍的佛教團體」，並肯定西來寺在本地社會的付出，街道兩旁的民衆都報以熱烈掌聲。

自佛光山開山星雲大師1992年在美國洛杉磯成立了國際佛光會世界總會，把歡喜的種子遍灑人間，融和的理念布滿世界。國際佛光會洛杉磯協會30年來，以佛法生活化爲宗旨，推動人間佛教。西來寺和佛光會已經成爲華裔參與哈崗地區活動及公益事業最主要的團體之一，多年來爲哈崗居民帶來歡喜和方便，讓更多不同文化的族裔認識人間佛教。

國際環保繪畫賽 星雲大師發函祝賀

【人間社記者趙莒玲湖南報導】中國宋慶齡基金會、星雲文化教育公益基金會合辦的「第5屆國際少兒環保繪畫大賽」，7月2日在中國大陸長沙李自健美術館，舉行頒獎典禮和作品展覽，佛光山開山星雲大師特別發祝賀函祝福所有參賽者。

大陸湖南省人大常委副主任彭國甫、湖南省政協常委暨湖南衛視主持人汪涵、湖南省政協常委段江華、湖南省文聯副主席朱訓德、湖南大學岳麓書院原院長朱漢民、湖南省文聯副主席謝子龍、中央美術學院教授暨中國美術家協會少兒藝委會祕書長鄭勤硯等均出席頒獎典禮。

這屆繪畫大賽以「惜珍生命之水」爲主題，共收到來自世界各地近萬幅作品，經評審委員會初評、複評後，共評選出特等獎5名、一等獎10名、二等獎20名、三等獎30名、優秀獎逾500名。

星雲大師爲本屆大賽頒獎典禮發出賀信，由星雲文化教育公益基金會監事長、光中文教館館長慧寬法師宣讀：「濤濤江河、涓涓細流、滴滴水珠，我們都應該珍惜



。因爲一滴水，澆在花草上面，花草受了滴水的滋潤，可以吐露芬芳；一滴水，送給焦渴的人，焦渴的人如獲甘霖。我們不可以因爲滴水的微小而予以輕視，澎湃的江河海洋，都是滴水的匯集；曠野的森林草木，也都是靠著滴水的滋潤，它才能生長茂盛。珍惜生命之水，利在當代，功在千秋。」

國際少兒環保公益繪畫大賽舉行頒獎典禮，參與者歡喜合照。圖 / 李自健美術館提供

星雲文化教育公益基金會祕書長張靜之代表主辦單位致詞表示，希望孩子們透過比賽獲得的不只是榮譽和獎品，而是激發了想像力、創造力，向世界展示少年兒童的精神世界和環保理念。

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
7/10 (日)	2022北美洲盂蘭盆供僧法會 (地點：西來寺 / 線上視訊 10:00am) 三時繫念總回向 (地點：西來寺 / 線上視訊 2:00pm)
7/13 (三)	光明燈法會 (地點：西來寺 / 線上視訊 10:00am)
7/17 (日)	觀音菩薩成道日午供 (地點：西來寺 / 線上視訊 10:00am)
7/29 (五)	光明燈法會 (地點：西來寺 / 線上視訊 10:00am)

規畫未來

做最好的自己

文 / 林如意 圖 / 123RF

未來，既遙遠又難以觸摸。現在就要決定一個明確的目標，實在太過困難。還在念書的我，總會被親友問未來想讀什麼系，而我總把「法律系」掛在嘴邊。選法律系，只是因爲它是文組的第一志願，只有這樣說，親友才不再窮追猛打。

但緊接著，第二個問題來了，一旦說自己讀文組，旁人那熱切的目光就會馬上冷卻，說讀文組沒前途，害我都不好意思講自己最感興趣的就是寫作。

怪了，這是我的人生，爲何只是講出自己的想法，還得受人指指點點？別人喜歡提供見解，但說再多也無法爲我的人生負



責。其實，我想過自己的未來，要當律師？當檢察官？電台主持人？或在Youtube開設自己有興趣的節目？

感謝媽媽從不對我設限，甚至鼓勵我去追尋自己的夢想。從小，她便給我看大量的課外書，也從不過問我的功課與成績，只在乎我有沒有好好閱讀充實自己。我很感激媽媽，因爲她不像許多媽媽總是逼著孩子讀書，她讓我在文字的世界裡自由馳騁。

未來，無論從事何種職業，我都想要從工作中得到成就與滿足。假如未來能做自己喜歡的工作，那一定就能成爲最好的自己了。

北美一日修持 找回內在和諧

【人間社記者心譽、古珊雲洛杉磯報導】2022佛光山北美英文一日修持，6月26日在美東、美中、美西，跨越3個時區同時拉開序幕，突破時差、空間和技術的障礙，課程首次結合線上及實體，共66人參加。

修持主題爲「從自心和諧到世界和平」，啓發學員自利利他的菩薩精神，以人間歡喜的祥和安樂爲修持法門，從內在的修持向外擴大自己，並伸出慈悲濟世之手，邁向世界和平；課程包含：修持講解、佛學課程、共修唱誦、禪修靜坐、塗鴉禪藝術、互動問答等。

西來寺住持慧東法師以佛光山開山星雲大師人間佛教「五和」理念爲學員開示，指出「五和」是從內在修持到世界和諧之通道，人間佛教「五和」修行，以「戒、定、慧」三學爲修行基礎，並在生活實行「三好、四給」，培養自利利他的精神。

達拉斯講堂住持滿光法師授課「從自心和諧到世界和平」，認爲和平從內心開始，並分享練習內在和平的方法：1、透過禪修培養覺察力；2、透過發菩提心，唯有透過不斷練習禪定，才有辦法覺知自己的情緒感受，進而能夠感受別人，並發願要幫助別人。

芝加哥佛光山監寺有恆法師帶領互動環節，引導學員思考與回應；西來寺社教本土組組長知行法師教授「塗鴉禪藝術」；西來寺本土化組慧澄法師則帶領禪修。

修持活動透過各種課程安排，從動到靜，包含用餐的覺知觀照、彼此互動交流，除了介紹佛門的一日修持，也讓學員體會佛法融和在生命的每個當下。

香雲寺回饋，有很多本土人士第一次參加，對於當日各種體驗都感受深刻，也認爲修持主題，是當下社會非常需要了解的課題。