



用捨心來對治貪欲，
用慈心來對治暴力，
用智心來對治邪見，
用佛心來對治混亂。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

賞你一掌

文 / 星雲大師

在一個炎熱的夏日午後，日本某一座寺院旁邊，傳出了陣陣的嬉鬧聲。原來是一群頑皮的小孩，以寺院剛漆好的白牆壁當畫布來比賽塗鴉。

寺裡的仙崖義梵老禪師聽到吵鬧聲，悄悄地繞到他們背後，一看究竟。

「喂，孩子們，我這裡有好東西要給你們喔，快點過來吧！」仙崖禪師笑咪咪地說。

小孩子一聽到有東西可拿，立刻就忘了自己剛做過的壞事，更沒想到要逃跑，紛紛圍聚在老禪師的身邊。

老禪師一臉微笑，彎下身子，說：「來來來，告訴我，這牆上的圖是誰畫的呀？」

小孩們互相對望，面面相覷，沒有人敢開口承認。

接著，老禪師就故意說：「哎呀，畫得真好啊！可惜不知道是誰畫的？我這裡有一個獎品，本來想好好獎賞他的……」

這時候，有一個小孩很得意地站出來，拍著胸膛說：「師父，師父，是我畫的啦！」

仙崖老禪師看著他，點點頭，忽然一掌就落在那個小孩的頭上，說：「喔，是你畫的呀？賞你一掌，看你以後還敢不敢亂畫！」

那位小孩說：「你為什麼打我？」仙崖禪師說：「你去問畫得那麼好的圖案吧，它會告訴你。」

在牆上到處亂塗鴉，在公共場所到處亂簽名，這是非常缺德的。像在美國有些城市的大街小巷，有時候一面很好的牆壁，不知道給什麼人惡作劇，塗成五顏六色，搞髒了環境，讓當地政府不勝取締。這些塗鴉者，他們以為自己是藝術天才，到處隨意塗鴉，甚至在半夜三更趁人不注意的時候，用各種的汽油、漆料塗在牆壁上。沒考慮到，這樣一經塗鴉後，會使得附近一帶的房屋跌價，真叫人無可奈何。原來，日本在千年之前，就已經有這樣的惡作劇了。

仙崖禪師是一位幽默的禪者，他能夠讓小孩自己承認，然後賞他一掌，警告他下次不可以隨便塗鴉，這也是一場現場的教育啊！

西來寺2000人 線上線下虔誠供僧



【人間社記者馮美英洛杉磯報導】北美佛光山各道場在7月10日「盂蘭盆供僧法會」的前一天，聯合舉行「北美一日精進修道會」，線上線下計有近750位信眾透過精進修持，以清淨身口意三業供養；供僧法會當天，更有逾2000人於佛光山西來寺及線上參加，以財供養、法供養作為供僧法會最佳的獻禮。

7月9日「北美一日精進修道會」在各道場及雲端同時進行，西來寺住持慧東法師期勉大家以虔誠的心精進修持。各道場引領法師提醒信眾切勿散心雜話，善用課餘時間，以圓滿念佛號1萬遍及《心經》108部的自修功課。

供養正信道場 155位法師

7月10日供僧法會於西來寺舉行，慧東法師及北美地區37位法師，接受現場近700位信眾的供養。北加州三寶寺、佛光

寺、菩提寺、佛立門文教中心、拉斯維加斯蓮華寺、聖地牙哥西方寺及鳳凰城禪淨中心等地區的信眾，不辭舟車勞頓齊聚盛會，國際佛光會世界總會財務長陳居、西來大學校長謝明華等13位貴賓共襄盛舉。

洛杉磯協會會長吳帥倫說明供僧法會的緣起，也表示洛杉磯協會除了供養佛光山北美信眾外，日前拜訪大洛杉磯地區22個正信佛教道場，供養155位法師，藉以落實供僧的精神。

信徒護法護教 善植福田

鐘鼓聲揭開法會序幕，西來寺大雄寶殿裡，會員代表為法師們獻上果儀、禮金，表達信眾對僧寶的尊敬與感謝之意。主法和尚慧東法師以中英雙語解說盂蘭盆法會的意義與典故，「供僧不僅對自己未來的解脫種下善根，也能以此功德回向父母親人，並為過去七世父母解脫惡道之苦」。

佛光山西來寺舉行「盂蘭盆供僧法會」，法師們步出大雄寶殿，從成佛大道走到文化走廊沿途托鉢。圖 / 人間社記者張志誠

隨後法師們遵循古禮，循序步出大雄寶殿，順著成佛大道走到文化走廊，分東西兩路沿著迴廊托鉢，接受供養。在《六字大明咒》聲中，一張張法喜充滿的臉，一雙雙善植福田的手，傳遞信徒對護法護教的熱誠。

洛杉磯協會爾灣分會會長蘇淑卿表示，疫情以來，今年供僧法會首次在大雄寶殿迎接前來觀禮的貴賓，並開放法堂接待外州的佛光會員，雖是開放，也以最嚴謹的防疫措施保護大家的健康，凡要進入室內的人都須接受快篩檢測。當天下午西來寺舉行供僧法會總回向，啟建三時繫念法會，回向過往先人、歷代祖先得以超生，逾500人於線上參加。

佛光山無肉市集 帶動蔬食風潮

【人間社記者李生鳳大樹報導】「無肉市集6.0」7月9日至10日於佛光山法寶堂登場，主題「關於你的和平之事」，8場講座與市集，期影響更多人加入蔬食行列。佛光山旗山禪淨中心、野菜鹿鹿等50個蔬食和文創品牌在市集吸引大眾目光，為提倡環保，凡購買者皆需自備餐盒。佛光山住持心保和尚、退居和尚心培和尚等也到市集關心。

佛光山常務副住持慧傳法師致詞表示，讚歎參與者都是菩薩，說明無肉市集創辦人、善良肉圓老闆張芷蓉的理念，有感吃素大不易，希望自己的孩子在蔬食方面有更多選擇，號召志同道合者一起創造蔬食風潮，讓更多人支持無肉的精神；法師引用佛光山開山星雲大師〈佛法真義，素食的利益〉說明，這都是慈悲心和尊重生命的展現。在場有佛光山法寶堂堂主慧屏法師、佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師等。

慧屏法師表示，希望透過市集因緣，邀請大家來佛光山吃素，接引更多年輕人，共同行三好。旗山禪淨中心由監寺慧專法



師帶領佛光人共襄盛舉，推出煙燻麵腸、炸醬麵等美食。

講座「力量，從改變而來」由YouTuber「找蔬食」主講，Yang因為喜歡「胎裡素女孩」Hao，從無肉不歡的男孩開始嘗試吃素，看到屠宰場影片後，下定決心不再吃肉；從一個為愛情吃素的人，到真正為愛世間萬物成爲一名茹素者。

「這裡沒有一個生命是被犧牲的！」藝人林嘉俐表示，當大家大排長龍，只爲了買一顆善良肉圓，她感受到「排隊的人一步一腳印向前，一切只爲用心體會，這不

「無肉市集6.0」連2天於佛光山法寶堂舉行，50個蔬食和文創品牌吸引大眾目光，讓吃素成爲主流。圖 / 人間社記者李生鳳

也是在修行嗎？」

「無肉飲食的生活入門」由「野菜鹿鹿」的小野和鹿比分享，兩人因工作和關注環保而開始吃素。針對吃素者常面臨的質疑，慧專法師表示，飲食習慣不容易改，但透過植物肉、素料這樣的方便法門可以協助大家，「吃素最重要的是那份素心，而不是成爲執著」。

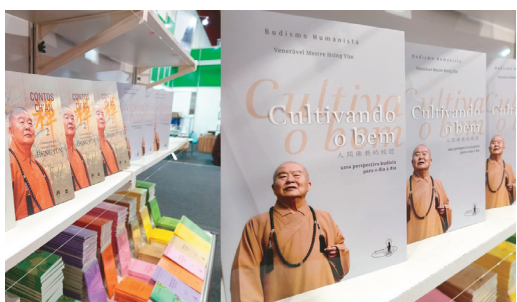
聖保羅國際書展 如來寺推廣大師著作

【人間社記者滿馨聖保羅報導】2022年第26屆巴西聖保羅國際雙年書展（Bienal Internacional de Livros SP），7月2日至10日於「北博覽中心」登場，有185家參展商、500家出版商、300位巴西和國際作家共襄盛舉；主辦單位規畫60場、長達1300小時的活動，讓參觀者除了買書，也能享受豐富多元的藝文饗宴。

首次參展的佛光山如來寺，7月2日受邀帶領「感恩禪修」，主辦單位認爲「巴西聖保羅國際雙年書展」曾因疫情停辦，這次睽違4年得以重新舉辦，除了感謝諸多因緣的成就，也希望能夠藉助禪修，緩解大眾緊繃的身心。

如來寺住持妙佑法師全程以葡文帶領禪修，由慧勵法師示範；靜坐中，妙佑法師輕聲念著〈佛光祈願文〉，並以「處世無畏、和平共存」的精神，勉勵大眾在生活中行三好，悟無常，懷希望。

妙佑法師表示，這屆書展的標語是「



如來寺首次參加書展，主要是推廣星雲大師葡文版著作。圖 / 人間社記者滿馨

Todo mundo sai melhor do que entrou」（從這裡走出去，將比進來時更好），參展商不只是「賣書」，來賓也不僅是來「買書」，都是來延續閱讀文化、教育文化，讓知識轉化爲智慧。今年如來寺首次參加聖保羅國際雙年書展，志不在賣書，主要是推廣佛光山開山星雲大師葡文版著作，讓更多巴西人認識星雲大師和人間佛教。

人間淨土

文 / 星雲大師

人我相助，處處天堂；鄰里相敬，處處淨土。
天堂在我家中，淨土在我心中。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/29 (五)	光明燈法會 (地點：西來寺 / 線上視訊 10:00am)
7/31 (日)	2022北美雲來集講壇 ——主講人李利安教授 (線上視訊 4:30pm)
7/31 ~8/7 (日-日)	孝親報恩梁皇法會 (地點：西來寺 / 線上視訊 9:30am)

生命留言板



更新自我

文 / 洪飛騰

畢業是一個學習階段的結束，也是另一個新學習階段的開始。

大家都有手機，在這些科技產品中，最重要的核心是晶片中的「程式」，程式每經過一段時間就會產生漏洞，所以需要補強、升級、更新，也如同學習歷程，要不斷的累積學問知識，不斷的升級更新。

調整修正自己的認知與過錯，去填充增強自己的實力與專業。如此，才能應付這瞬息萬變的社會。試想！如果程式不更新、升級，那再好的手機或電腦，也會被潮流所淘汰。

古人說：「苟日新、日日新、又日新」期許作一個不斷更新的自己，迎向嶄新的未來。