



慈悲喜捨，人間至富；
飲水思源，感恩惜情。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

有沒有消息給你

文 / 星雲大師

唐朝的翠微無學禪師，生平不詳，只知道他是丹霞天然禪師的法嗣弟子。他在丹霞天然禪師的門下得法後，遷住於京兆府（也就是長安一帶），於終南山翠微寺擔任住持。

有一天，無學禪師正在燃香供養殿堂裡的一尊羅漢，一位學僧在旁邊看到了，滿心疑惑地問說：「老師，我們的師祖丹霞天然禪師教導我們，禪，不應執著外相，所以連木佛都可以拿來燒，就是爲了要破除衆生的我執煩惱。況且，羅漢的階位尚且不及於佛，您爲什麼還要供養羅漢呢？」

無學禪師並沒有理會他，靜靜地將手中的線香齊眉一問訊後，插到香爐裡，抬頭望著羅漢說：「燒也燒不著，供養也任他去供養。」

這名學僧仍然不死心，繼續追問說：「老師，您每天都這樣供養羅漢，那麼羅漢有沒有消息給你？」

無學禪師忽然轉過身，反問他：「我問你，你每天還要吃飯嗎？」

年輕的學僧一時語塞，不知如何回答是好。

無學禪師便喝斥他說：「禪，是任運自然，不必分別妄想。燒木佛也好，供養羅漢也好，羅漢有沒有消息，有沒有來，也都隨他去。你只管吃飯，管這許多閒事做什麼？」

這名年輕的禪僧聞言，心裡稍有醒悟。

丹霞天然禪師本來是一名士子，原本要上京考取功名，後來有位禪師問他一句「選官不如選佛」，他因此端了一盆水，請老師替他剃髮出家。後來他爲了破除人間的著相，所以有「丹霞燒佛」的故事。

佛像，本是用來禮拜的，不可隨便燒毀的；丹霞天然禪師他能燒佛像，是因爲已證悟自心是佛也。年輕的禪僧還不到這個程度，所以無學禪師才叫他多吃飯，照顧自心，不要管其他的閒事啊！

五大洲佛青 研討智慧創新弘法



【人間社記者楊媛甯、王虹月綜合報導】佛光青年25周年、2022年國際佛光青年會議7月16日線上實體、全球同步舉行，全球5大洲、28個國家地區，近千位佛青相聚，以「智慧與創新」爲主題；7月17日舉行閉幕典禮，總結2天會議內容、回顧及展望未來，盼2023年相約佛光山。

與會人員：佛光山副住持慧開法師、國際佛光會祕書長覺培法師、國際佛光會世界總會東北亞副祕書長依來法師、國際佛光會世界總會歐洲副祕書長滿謙法師、國際佛光會世界總會大洋洲副祕書長滿可法師、國際佛光會世界總會東南亞副祕書長覺誠法師、國際佛光會世界總會非洲副祕書長慧昉法師、國際佛光會世界總會美西副祕書長慧東法師、菲律賓佛光山總住持永光法師、紐西蘭佛光山住持滿信法師、佛光祖庭宜興大覺寺都監妙士法師、佛光山都監院頭單文書慧屏法師、國際佛光會世界佛光青年總團副執行長如彬法師、國際佛光會世界佛光童軍總團輔導法師覺多法師、國際佛光會中華總會副祕書長有容法師、國際佛光會中華佛光青年總團執行長有度法師、國際佛光會青年發展委員會主任委員陳澄慧、國際佛光會青年發展委員會副主任委員史庭如等。

國際佛光會世界佛光青年總團執行長慧傳法師分享，佛光山開山星雲大師1997年頒發23個青年分團證書，至今已有236個青年分團成立；法師強調，幹部對於青年分團的重要性，如同大樹樹根的深度與廣



↑2022年國際佛光青年會議，全球5大洲、28個國家地區，近千位佛青雲端相聚。圖 / 中華佛光青年總團提供

←今年青年團在印度成立第一個分團——印度清奈佛光青年分團。圖 / 印度清奈佛光青年分團提供

度，造就樹的高度與枝葉繁茂的程度，亦如人間佛教照顧衆生的幅員愈來愈大，鼓勵青年加入幹部的行列，一同將大師的理念推廣出去。

印度10貧村 改造成希望之村

「佛教需要青年，青年需要佛教！」國際佛光會署理會長慈容法師表示，當初自己不到20歲，面對佛教被人批評的年代，走進寺院參加合唱團，1955年跟隨大師宣傳《大藏經》環島佈教隊，把對佛教改變的影響力擴展出去。慈容法師感謝大師對佛教改變的智慧與創新，從原本一個迷信、消極、沒有青年人的現象，大大翻轉觀感，並影響至全世界。

典禮上爲全球69位佛光青年及9個新分團授證，包含42位白象一級幹部、19位白象二級幹部、3位白象三級幹部、5位善財／妙慧講師；新成立分團有美國芝加哥佛光青年分團、美國休士頓佛光青年第二分團、印度清奈佛光青年分團、巴西里約佛光青年分團、美國奧斯汀佛光青年第一分

團、美國奧斯汀佛光青年第二分團、馬來西亞居鑾佛光青年分團、馬來西亞加里爾峰佛光青年分團、中華金剛佛光青年分團。其中，印度第一個分團於今年誕生，成立契機爲2018年佛光會走入印度偏鄉，把10個貧困村落改造成「希望之村」。

回歸本來面目 幸福最高境界

爲期2天的課程豐富、多元，有國際佛光會世界總會總會長心保和尚的主題演說、各洲團務報告、佛光之夜、分組討論、綜合報告、5大主題工作坊等。

「恭喜大家，我們走在幸福的道路上！」覺培法師以《星雲大師談幸福》敘述「幸福」是人們終其一生的追求，但幸福境界有三種層次：物質享受是第一層；在人際網絡構築幸福基地是第二層；找尋內心本來面目，開發慈悲心、歡喜心，在行住坐臥、起心動念裡歡喜修行，是幸福的第三層，勉勵青年「以今生的光華結福緣、積福德，連結到來世的福報，是幸福的最高境界」。

禪居食堂

腐皮海苔煎米餅

文與圖 / 張穎容 料理示範 / 妙具

許多媽媽煮飯時常會遇到剩飯問題，拿來炒飯、煮粥是人人都知道的做法，今天「禪居食堂」要用剩飯端出「腐皮海苔煎米餅」。

海苔是來自大海的蔬菜，富含碘、鐵、鈣、膳食纖維和12種維生素等，通常「蔬菜的顏色愈深，代表營養價值愈高」，維生素A及礦物質鐵、鈣含量也愈多。豆皮所含的鐵、鋅和維生素B1在所有豆製品中含量最高，鋅可幫助細胞利用鈣質來製造骨骼，有助預防改善骨質疏鬆症。

「腐皮海苔煎米餅」的食材包括：豆包2~3片、起司4~5片、海苔1大片、飯1碗、油、醬油、芝麻。

熱鍋加適量油，將豆包打開鋪滿鍋底，再鋪一層起司，上面放一片海苔，然後將飯平鋪在海苔上；用煎勺將飯鋪平，再刷上醬油，撒芝麻增香。等豆包煎略呈焦黃翻面，刷上醬油，再將飯煎至焦黃酥脆即可享用。



佛光山西來寺 孝親報恩梁皇法會

農曆7月孝道月將屆，爲發揚孝親報恩之美德，效法目犍連尊者對母親追思之情，佛光山西來寺於國曆7月31日至8月7日舉行孝親報恩梁皇法會（視訊直播），禮拜《梁皇寶懺》；於8月7日（周日）下午1:30舉行《中峰三時繫念》佛事（視訊直播）。希冀仗此佛力慈佑，功德回向過往先靈，往生淨土、蓮品增上。藉此禮佛拜懺淨化身心、培福修慧，祈社會安和樂利、平安吉祥！

梁武帝譯經護法 製作《梁皇寶懺》

文 / 星雲大師

梁武帝在位四十八年，以佛法治國、整理內政、文教，是南朝政治、文化及佛教最興盛的時期。

梁武帝起初研究儒學，後逐漸爲佛教高妙之理所攝，他在《捨道歸佛文》中說：「寧在正法之中長淪惡道，不願依老子教暫得生天。」天監十六年（五一七）廢除天下道觀，令道士還俗。後來更在撰述的《斷酒肉文》中堅誓素食，並下詔宗廟不得用葷食祭祀。中國僧衆素食之風從此建立。

梁武帝受菩薩戒，有「皇帝菩薩」之稱；隨皇帝同時受戒者，有四萬八千人，其影響力之大，可見一斑。梁武帝常行普同供養，曾多次開設大規模的齋會，如無遮大會、平等大會、盂蘭盆會等。四次捨身同泰寺時，爲四衆講經，這是歷朝帝王中前所未有的。梁武帝也熱心於佛教教理的研究，著作有《般若經》、《涅槃經》、《

小品經》、《淨名經》、《三慧經》等義疏百卷，其佛學造詣深厚，有以見之。

相傳武帝的皇后郗氏，性好嫉妒，往生後墮爲蟒蛇，痛苦不堪，因而求助於武帝。武帝爲超度其夫人郗氏，製作《梁皇寶懺》，請僧禮懺。這部懺法，綿延千餘年，至今仍舊不衰。此外，武帝也躬自閱讀經藏而協助編修《水陸儀軌》，並設水陸大齋，使得冥陽兩利，恩被古今。在位期間，創建光宅寺、開善寺、同泰寺等著名寺院，其中更爲追薦父母而建大智度寺與大愛敬寺。據說，梁武帝在寺中行供養之際，對父母孺慕之情，油然而生，往往哽咽飲泣，左右使從無不感動流淚。

梁武帝親自撰述佛書、提倡譯經事業、建造寺塔、講經法會，乃至於捨身、放生、布施等，在位時，寺院增加八百餘所，僧尼增加五萬多人，爲南朝的佛教灌溉出美麗的花朵。在佛教歷史上，與印度的阿育王，一東一西，相互輝映。

（節錄自《佛教叢書21》）

百部三好微電影 角逐人氣王

【本報台北訊】第4屆三好微電影國際創作競賽獎，有來自烏克蘭、俄羅斯、中國大陸、美國等103個國家地區，共2703件報名參展，主辦單位從中優選TOP100部，即日起至7月31日放上國際佛光會世界總會臉書粉絲團「2022三好微電影國際創作競賽」活動（<https://ps.e/4bpl2l>），邀請民衆票選，以FB「按讚數」加「分享數」的加總爲人氣標準，並參考對照觀看影片人數，人氣最高的前10名作品將獲得優先決賽權。

國際佛光會世界總會表示，從2019年第

1屆開始「百萬觀衆票選最佳影片」評審，至今已第4年，活動旨在提倡三好運動「做好事，說好話，存好心」，鼓勵以短片方式呈現生命中最善美的故事。

主辦單位指出，歷屆獲獎者持續創作動人故事參賽，一年比一年精采，「青春有影——大學盃」也推薦新銳導演參加「三好微電影」競賽。

國際佛光會世界總會新媒體發展委員會於2018年成立，邀請全球影視產業專業人士組成顧問團隊，致力於發掘世界各地優秀的電影工作者和潛力新秀。

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
7/29 (五)	光明燈法會 (地點：西來寺 / 線上視訊 10:00am)
7/31 (日)	2022北美雲來集講壇——主講人李利安教授 (線上視訊 4:30pm)
7/31 ~8/7 (日~日)	孝親報恩梁皇法會 (地點：西來寺 / 線上視訊 9:30am)

