



對世間要救苦救難，對他人要感恩感德，對家人要共榮共有，對社會要獻心獻力。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

眼橫鼻直

文 / 星雲大師

日本曹洞宗的開祖永平道元禪師，他在還沒有悟道之前，曾經來到中國學習佛法。其間，參禮過多位大德，也遊歷了多所名山古剎，最後回到浙江天童山，在當時的住持長翁如淨（天童如淨）禪師門下，參學三年後豁然大悟，得到如淨禪師的印可。得法之後的永平道元禪師，在日本京都深草創建了日本最初的禪堂「興聖寺」，又因信眾波多野義重等人之禮請，於越前（福井）創建大佛寺（後更名永平寺）。

某天來了一位年輕的禪僧，他向永平道元禪師問說：「請教老師，您曾經到中國參學多年，請為我們開示您所學習到的佛法大要。」

永平道元禪師聽了，緩緩地說：「這麼多年來，我只認識到眼睛是橫的樣子，鼻子是豎的樣子，最後獲得雙手空空而回啊！」

禪僧一臉驚訝地說：「老師，您既然沒有得法，怎麼可以回來？」

永平道元禪師微微一笑，反問禪僧說：「我胸有天地、心容三界，為什麼不能回來呢？」

永平道元禪師是日本曹洞宗的開山祖師，也是日本佛教史上極為傑出的思想家和宗教家，尤其所著述之《正法眼藏》，是他最具代表性的作品。現今日本福井的永平寺以及橫濱的總持寺，同為曹洞宗的大本山寺院，信徒眾多，香火鼎盛。尤以永平寺，從十三世紀創建至今，派下就有一萬五千餘座的下屬寺院。可以說，永平道元禪師的餘澤，不但胸如法界，而且還一悟萬千啊！

人間音緣全球徵曲 菲律賓3冠王



【人間社記者沈明信馬六甲報導】2022年人間音緣全球徵曲比賽總決賽9月17日在馬來西亞「又見馬六甲」劇場舉行，現場共2000人跟著佛光山開山星雲大師的歌詞、音樂人創作的樂曲，走入人間音緣至善至美的世界；其中，菲律賓佛光山參賽作品奪下3項冠軍，成為大贏家。

來自世界各國、共18支創作歌曲闖入總決賽，由陳澄慧（美國）、林穎茜（馬來西亞）、永光法師（菲律賓）、季忠平（台灣）、陳彥尊（台灣）、Dr Terumi Narushima（澳洲）及劉玲玲（新加坡）擔任評審。

眾生景仰佛陀 印度舞詮釋

菲律賓Kristian Jason Cabla'o's以英文佛曲創作〈Namo Amitabha Buddha〉，奪得冠軍，該曲演唱者Philipp Mancol精湛唱功及感人詮釋，拿下「最佳演繹獎」、現場觀眾票選的「最佳人氣獎」。作曲者代表Maria Majorie Purino感謝主辦單位及佛光大家庭，「雖然我們是天主教徒，但這一切都不是問題，因為佛陀的教法是普及世間的。」

演唱者Philipp Mancol說：「這一切好像都不是真實的，我沒有想到能夠得獎。非常感謝有這個機會，我們得以宣揚佛陀的法音，這是我們主要的目標。」

亞軍由印度參賽者S.Geethakumari的〈Respecting Buddha〉奪得，濃烈印度曲風，一出場便震撼全場觀眾；Geethakumari除了擅長作曲，還表演一段獨舞，傳達出芸芸眾生對佛陀無盡的景仰。

Geethakumari表示，這次得獎對印度佛光人來說是一個鼓勵，過去數個月的籌備、排練終於獲得肯定，其中的興奮難以言喻；演唱者Suresh Kumar分享，印度藝術工作者在國內獲得的機會、資源相對來說較少，非常感謝佛光山舉辦人間音緣比賽、提供舞台，「我們終於登上了國際的舞台，獲得了認可，而且揚名海外。」

鼓勵僧眾創作 特設菩提獎

馬來西亞洪馨傑以〈邁向成功〉拿下季軍，洪馨傑分享，能夠在如此大規模的比賽代表馬來西亞得獎，非常開心、感動；他在比賽截止前2個星期，才得知有這項

2022人間音緣全球徵曲總決賽在「又見馬六甲」劇場舉行，評審、得獎者及表演者在台上大合照。圖 / 人間社記者沈德源

比賽，但譜寫的歌曲卻與星雲大師歌詞完全契合，甚至不用修改，只能夠說「因緣不可思議」。

另外，美國劉雨婷〈悟〉、菲律賓Frenyx Tarongoy〈We are Visitors All Round〉，獲得佳作獎；優秀獎有美國溫馨〈山水生活〉、美國劉雨婷〈浴佛歌〉、台灣蘇孟賢〈心量〉、台灣劉道文〈人生試金石〉、台灣林建均〈世紀生春〉、南非Mmusi Morekhure〈Life〉、南非Nkosinathi Banda〈Courage to Face the World〉、澳洲李智文〈Triple Gem〉、馬來西亞鄭旻旻〈秋葉〉、馬來西亞沈建升〈慈悲〉、馬來西亞鍾慧榕〈做人〉、馬來西亞蘇芷珊〈人生試金石〉、馬來西亞黃雪媛〈仰止唯佛陀〉，沈建升〈慈悲〉並獲最佳影片獎。

為鼓勵僧眾投入音樂創作，這屆特別設置「菩提獎」，由巴黎佛光山知忠法師〈人間行者〉獲得。

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
9/26 (一)	光明燈法會 (線上視訊 10:00am)
10/4 (二)	第21期西來寺松鶴學苑開學
10/9 (日)	北美人間學院青少年課程開學
10/10 (一)	光明燈法會 (線上視訊 10:00am)

書藝心語



平常心面對一切

文與圖 / 廖慶華

到了60歲漸漸才明白「命裡有時終須有，命裡無時莫強求」，看待一切事物最好的方式莫過於平常心面對。人生有許多事乃命定的，但並不是說我們就不用努力，因為精采的是過程，而結果也是上天對我們最好的安排。與大家共勉之。

人間生活禪 瑜伽調身佛法調心

【人間社記者普岫洛杉磯報導】佛光山西來寺自9月10日起，舉行為期2個月的人間生活禪課程（Wellness class），有別於以往的社教課程，此次課程結合瑜伽、禪修及佛法開示，讓學員在「戒定慧」的基礎上學習，以人間生活禪的修行為次第，透過瑜伽調身，禪修與佛法的引導調息和調心，逾50人報名參加。

課程負責人慧澄法師表示，雖疫情緩和，但有許多人的心仍未調適過來，希望學員透過人間生活禪課程，調整身心，以隨緣自在的心情面對人生，落實佛法智慧生活化，進而以「禪心」生活。

首堂課邀請Julie Perich老師指導瑜伽，讓大家放鬆身心、舒展身體後，以調整心態，利於第二個階段的禪修；接著慧澄法師帶領禪修，除解說佛陀當初的禪修法門外，也讓學員了解「戒定慧」對於禪修的重要性，他提到：「『戒』讓自己內心清淨，『定』讓自己不被影響，『慧』則透過觀察苦、空、無常、無我，以出世的精神做入世的事業。」

為讓學員進一步認識寺院，特別安排禮佛及交流分享等活動，Julie Perich感謝西來寺規畫課程，「非常法喜，回到西來寺有心靈安定的感覺」。



人間生活禪課程結合瑜伽、禪修及佛法開示等內容。圖 / 佛光山西來寺提供

巴基斯坦洪災 佛光山15噸物資馳援

【人間社記者胡耀森雪邦報導】巴基斯坦遭遇近十年來最嚴重的水災，導致超過4000萬人家園盡毀，逾1500人喪命。星洲日報基金會、馬來西亞佛光山和國際佛光會，在國際佛光會世界總會的支持下，第一時間展開「送愛到巴基斯坦——人道主義救援活動」，籌集15噸、價值超過80萬令吉（約新台幣470萬元）的物資，把愛和溫暖送到巴基斯坦，這也是馬來西亞支援巴基斯坦災民的第一批救濟品。

9月15日在馬來西亞交通部長拿督斯里魏家祥見證下，於吉隆坡國際機場進行物資移交儀式，救濟品包括2台大瀘水機、3台小瀘水機、1008支太陽能燈，以及帳篷、防水油布、寒衣、毯子、奶粉、五穀豆奶等各項生活用品、食品。

佛光山新馬泰印教區總住持覺誠法師指出，在世界總會的指導下，佛光山和佛光會與星洲日報基金會不僅向巴基斯坦提供救援，此前也曾參與阿富汗賑災、吉蘭丹水災救援行動。巴基斯坦這次嚴重洪災，世界總會立刻同意進行人道救援。

「在人民有難的時候，我們給予他們支

魏家祥部長（中）、覺誠法師（右4）等代表，手持印有「送愛到巴基斯坦」的橫幅在停機坪合影。圖 / 馬來西亞佛光山提供



持、力量和安慰，這個就是馬來西亞人的特色，也是我們佛教的精神。」覺誠法師感謝巴基斯坦最高專員署的配合，並且在中馬佛光協會會長楊翠蓮的領導下，協力進行這次的人道救援行動。

星洲日報基金會副主席蕭依釗表示，這場救援行動獲得許多佛光會員熱烈響應，楊翠蓮及其丈夫拿督斯里李典和率先捐款15萬令吉。

有人問，巴基斯坦是個伊斯蘭教國家，許多伊斯蘭國家都是非常富裕的產油國，何需動員民間的力量去賑災？覺誠法師回

答：「我們要與巴基斯坦人結未來緣。慈悲是佛法的根本。」蕭依釗也分享，佛光山開山星雲大師常以「一個人寧可以什麼都沒有，但是不能沒有慈悲」來勉眾，因此不論對什麼人，大家都要能夠無緣大慈，同體大悲。

楊翠蓮表示，她很榮幸能代表佛光山見證救濟品移交儀式，感謝國際佛光會世界總會會長心保和尚、署理會長慈容法師、祕書長覺培法師指導之下，以及覺誠法師帶領佛光人聯合星洲基金會，再次發揮團體精神，完成救援行動。