



眼中看人無貧富，
耳裡聽音好處想，
口中說話無荊棘，
身手做事好商量。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

試塔坐化

文 / 星雲大師

唐朝時，中宗第二個兒子譙王李重福，禮拜湖北的隨州神髓禪師做老師。神髓禪師年登高壽，體弱多病，雖然已看破生死，卻放心不下圓寂後遺體將放置何處，對所謂的臭皮囊肉身，還是無法放下。出家的弟子們覺得師父拖泥帶水，但是在家的皈依弟子譙王李重福對他相當敬重，為神髓建立一座七十餘尺高的寶塔，開始為禪師準備後事。

塔成之後，譙王李重福前來探視神髓禪師，並問他說：「禪師圓寂後，由何人繼承您的法席呢？」

神髓禪師說：「我的弟子隨州正壽禪師可以繼承。」

譙王李重福不認識正壽禪師，便問神髓禪師：「正壽是什麼樣的人？」

神髓禪師說：「正壽是老僧弟子中有修有證者。他為人正派，契悟佛法，平日韜光養晦，陸沉在大眾之中，不好與人計較，今日就介紹給您認識。」

譙王李重福對正壽生起尊敬心，於是請人將禪師找來，兩人交談甚契。譙王對正壽說：「老禪師的寶塔雖已完成，但是不知合不合用，先請禪師您進去寶塔內試坐一番，看看適合否？」

正壽禪師領命，整一整衣服後，便合掌入塔，然後閉目結跏趺坐。

由於正壽禪師在塔內久久端坐未出，寺中大眾覺得奇怪，前往查看，沒想到，正壽禪師竟然已坐化多時，從此「試塔和尚」的稱號不脛而走。

修道人最重要的是「放下」，對於生前的萬緣能放下，示寂後的一切還有什麼不能放下呢？神髓禪師拖泥帶水，人情難免，他最掛念的身後事，到最後還是不得如願。正壽禪師為人不計較，可是因緣到時，一切又順乎自然。皇子造塔，請他試坐，他一試而去，這也非常正當。可惜的是，老禪師的希望都落空了。

所以，該來的，就會來；不該來的，也不會來；何必斤斤計較於身外諸事呢？

生命留言板

善與美的循環

文 / 洪飛騰

美，是什麼？美，是鋪陳！是經營！是企業管理的至高境界。

即使是一家早餐店，心美的人，做出來的產品、與客人談話，都予人一種溫馨之美，早餐就會是美食，人情客情就會美，當然，生意與收入就會美。這是善與美的循環，但一定要用真誠的心去鋪陳，進而成就一分覺有情的淑世之美。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
10/4 (二)	第21期西來寺松韻學苑開學
10/9 (日)	北美人間學院青少年課程開學
10/10 (一)	光明燈法會 (線上視訊 10:00am)
10/14 (五)	觀音菩薩出家紀念日午供 (線上視訊 10:00am) 大悲懺法會 (線上視訊 7:30pm)
10/15 (六)	2022北美雲來集講壇 主講人 Dr. Erik Ralske Dr. Noa Kageyama (線上視訊 4:30pm)

國際佛光會和WCF 簽氣候協議



↑ 國際佛光會和世界氣候基金會，簽署合作夥伴協議；紐約道場住持覺麟法師（左起）、渥太華佛光山住持永固法師、世界氣候基金會創辦人Jens Nielsen等人合影。

圖 / 人間社記者胡偉杰

→ 國際佛光會全球1000多個分會響應種樹、愛護生態自然；圖為南天講堂「擁抱大樹」活動。

圖 / 南天講堂提供



【人間社記者胡偉杰紐約報導】第77屆聯合國大會與紐約氣候周期間，世界氣候基金會（World Climate Foundation, WCF）9月21日在紐約舉辦「世界生物多樣性高峰會」（World Biodiversity Summit, WBS），國際佛光會和世界氣候基金會簽署一項合作夥伴協議，雙方合力推廣恢復自然生態、生物多樣性等活動，號召更多企業及民眾加入，解決氣候問題。

世界氣候基金會創辦人Jens Nielsen在開幕致詞時指出，愈來愈多證據顯示，自然生態正在急速衰退，人類是主要元凶，為實踐2050年全球Net Zero願景，加速淨零碳排放及跨大影響規模，也愈顯重要。

吃素結合跑步 各國領導讚歎

Jens Nielsen讚揚國際佛光會「T-Earth」，且很榮幸有國際佛光會這樣努力、積極的夥伴，藉由T-Earth投入森林復育，全世界都需要如此，將創意、資金與資源、相關配套政策，導入淨零碳排放目標；這次締結合作，期待鼓勵更多偉大的進展，創造更積極、具野心的聚合，維護生物多樣性的挑戰，才有機會轉化為永續的進程。

成立於1991年的國際佛光會，已經成為世界前五大國際服務組織之一，於五大洲有超過300萬會員；近年因應日漸嚴重的氣候危機，陸續發起多項活動，為淨零碳排放努力。根據聯合國IPCC的說法，減低肉品需求、選擇素食，有助遏制溫室氣體排放，因此國際佛光會推動「蔬食A計劃」，全球超過40萬人加入，國際佛光會世界總會會長心保和尚2021年11月發起VegRun，鼓勵參與者記錄跑步里程，並上傳網站，每跑1公里，佛光會都會為有需要的人提供素食。

全球佛光會接力VegRun，將里程數轉換為善款，如北卡和聖地牙哥（美國）、渥太華（加拿大）、柏林（德國）、曼城（英國）、法國等，做為植樹基金；新澤西（美國）、丹麥和瑞典，幫助非政府組織等。VegRun得到許多領導人的認可，如紐約市市長宣布6月18日為「VegRun日」、加拿大總理Justin Trudeau致函給予肯定。

豐富森林物種 保育兼顧經濟

因應「負碳」挑戰，國際佛光會成立

綠色公益基金會，負責推動T-Earth；T代表3個意義：Teamwork（團隊合作）、Tea（茶等森林經濟）、Trees（樹林），Earth代表reforestation（森林復育）。

根據《經濟學人》報導，全球植樹活動大多為種植單一樹種，而單一樹種的林地，因使用化肥導致土地退化，吸碳與固碳力不到多樣性森林四十分之一，雖然成本低且迅速，但要抑制全球暖化，物種豐富的森林才是解方；然而生物多樣森林恢復耗時、成本高，加上許多無形生態價值被低估，挑戰較高。

國際佛光會相信以生物多樣為核心的T-Earth，能對氣候暖化帶來正面影響，佛光山及全球逾1000個分會熱烈響應，2021至2022年期間綠色公益基金會在台灣，完成2個氣候區的森林復育示範點。

為確保第一線森林工作者，能得到持續性的支持與收入，T-Earth選擇種植具有經濟價值的原生樹種，不但讓大眾有機會藉由森林產品，認識多樣性森林，更能透過消費為氣候危機做出貢獻。T-Earth目標在2050年前，動員1000家公司，在1000個城市，種植1000棵樹。

摺紙禪 專注當下練習覺知

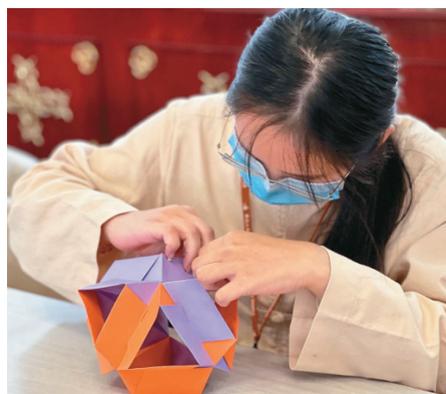
【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺主辦、洛杉磯佛光青年第一分團承辦的摺紙禪（Origami Meditation）活動，9月17日舉行，邀請國際佛光會洛杉磯佛光青年第一分團資深青年、現任青年一團督導的楊瑞紀（Richard Yeung）授課，有近30位參與者，一同體驗摺紙與禪修結合的「紙」禪，在簡單重複的摺紙中靜心，從指尖與紙張摩娑的過程體悟「禪就是回歸單純的本來面目」。

楊瑞紀表示，禪修並不死板，將如猿猴亂竄的念頭沉澱下來為禪修的第一要務，

摺紙是很好的練習，Origami為日語的摺紙之意，每一摺的線條整齊與俐落與否，都能看出心念變化及有無專注在當下，在自我覺知的練習下，焦躁也隨之減少。

在指尖與紙張摩娑的靜心摺紙中，學員們各自體會禪意。西來書院學生郭一雯分享，雖然用了膠帶，才能將摺好的零件組裝起來，但在過程中體會專心一念的禪修意境，相當開心。

課程尾聲，大家歡喜拿著作品合影，楊瑞紀叮嚀大家「禪是在行住坐臥的揚眉瞬目間，希望大家持續練習」。



在摺紙禪過程中，學員體會專心一念的禪修意境。

圖 / 人間社記者袁美霞



↑ 國際佛光會洛杉磯協會聖博二分會前會長劉桂芳及同修張嘉慶，為兒子鄧家俊舉行佛化婚禮。上圖為佛光山西來寺住持慧東法師主持婚禮，為新人送上祝福；右圖為新人及親友、法師們合照。

↓ 新人佛前上香。圖 / 人間社記者張志誠



佛光人第二代 佛前締結良緣

【人間社記者真裕洛杉磯報導】國際佛光會洛杉磯協會聖博二分會前會長劉桂芳及同修張嘉慶，9月24日在佛光山西來寺法堂為兒子舉行佛化婚禮，邀請西來寺住持慧東法師福證，親友和佛光好友近60人到場祝賀。

劉桂芳表示，自己最大的心願就是兒子鄧家俊在西來寺舉行佛化婚禮。慧東法師開示，人生是因緣作用的結果，組織家庭的因是兩人彼此相愛，緣則來自不同家庭

和背景等，兩人因為相愛而相互尊重，也因為有愛的基石，可以共同解決問題，從而有智慧去接受互相的差異。法師勉勵新人要將佛法用於日常生活中，不忘愛的初心，一起建立和樂的家庭。

劉桂芳與張嘉慶二人長期擔任西來寺交通組義工，疫情期間都可以看到他們為大眾服務的身影。他們表示，感謝常住最好的方法，就是盡自己的力量把義工的工作做圓滿。