



發願作保護傘，令眾生免受日曬雨淋；發願作手電筒，令眾生消除暗夜恐慌；發願作無憂草，令眾生解脫煩惱傷痛；發願作大舟航，令眾生安渡茫茫苦海。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

古佛與今如來

文/星雲大師

趙州從諗禪師為人機智風趣，不拘小節。在他八十歲時，受眾人禮請到趙州城東觀音院住持一方，教導後進，當時的人尊稱他為「趙州古佛」。

有位秀才因仰慕趙州禪師，特地到趙州禪師的住處拜訪。言談之中，秀才忍不住讚歎趙州禪師：「傳聞和尚是『古佛再來』，果然名不虛傳，確實是古佛再來啊！」

趙州禪師看著他微微一笑，語帶幽默地回應他：「你說我是古佛，那麼秀才你就是今如來了。」

秀才聽了，十分契心，滿心歡喜地哈哈一笑，就不再說話了。

趙州禪師看出他的悟性甚高，於是點點頭，對他眨了眨眼說：「這就對了，我是佛，你也是佛，人人都是佛，當你領悟到這層道理時，何須再心外求法呢？」

父女之間

一起喝茶的幸福

文/林熹

家敏一向只愛喝咖啡，爸爸則鍾愛白開水。爸爸對生活的想法也跟白開水很像，只想要單純的過一輩子就好。

對爸爸來說，以前戀愛的時候，帶媽媽到處去玩；在她念書時代，爸爸帶全家人一起出去玩；等他老了，則希望家敏帶他出去玩。

爸爸對於「玩」的定義，也有他個人特殊的解釋。爸爸所謂的「玩」，只要是他沒接觸過的東西，都可以列入範圍。爸爸認為自己講得很具體，但家敏翻來覆去的想，總覺得非常抽象。

一天，爸爸的朋友送他們一罐桂花茶，恰巧家裡的咖啡喝完了，家敏於是嘗試喝熱茶。

她剛把茶泡好，清新淡雅的茶香立刻飄進爸爸鼻子裡。在飲品方面一向各有堅持的父女倆，對於當下口中的茶香同樣驚為天人。

從此以後，便展開他們一起追逐好喝茶葉的旅程。

在他們最著迷的時候，平日裡，爸爸跟她兩人分別到處收集各種茶葉，能小包購買就小包購買，不能的則秤重購買。

一到星期六或星期天，他們便會把各式各樣的茶葉放在桌上，先熱烈的討論一番，非把每一種茶葉的來歷都介紹清楚。接著，一種、一種口味慢慢沖泡，講究地嘗試，再討論飲後的感覺。

家敏還會認真做筆記，把每一種茶葉的試喝心得都記錄下來，這個他們父女熱中的小小遊戲，不過短短一年時間，筆記本已經寫完整整兩大本。

家敏在講述這段跟爸爸一起參與的活動時，嘴角的微笑一直沒停過。

她說，跟爸爸一起投入茶的世界，不僅讓兩人擁有共同話題，還可以每周喝到好喝的茶，真是一件非常幸福的事。

有時候跟爸爸不是真的沒話聊，而是還沒找到共同的話題而已。

展讀自然

白鷺鷥

文與圖/何時

秋天是觀賞白鷺鷥的好時節，不管是空中群飛的，或是曠地上的滑翔秀，都賞心悅目。來草坪覓食的多是小白鷺，少數黃頭鷺，飛翔時張著羽翼，腳往後蹬得筆直，緊閉鳥喙，專注得如同即將奔赴盛會。

留意到這隻白鷺鷥，是見牠遠遠飛來時右腳略呈45度，彷彿拄著拐杖，極像準備

馬來亞大學 設人間佛教研究中心



【人間社記者李成友吉隆坡報導】馬來西亞馬來亞大學文學暨社會科學學院，攜手佛光山設立的「人間佛教研究中心」11月21日揭幕，同步舉辦簽署備忘錄儀式，分別與台灣佛光山教團系統大學與佛光山教育中心合作，將進一步促進相關歷史、文化、正信佛教和人間佛教的研究和交流。馬大助理校長林愛蓮、馬大文學暨社會科學學院院長拿督黃子堅、駐馬台北經濟文化辦事處代表洪慧珠及佛光山新馬印泰教區總住持覺誠法師，共同主持聯合揭幕儀式。

儀式上簽署了兩項合作備忘錄，第一項是由林愛蓮、黃子堅代表，與透過網路參與的佛光山教團系統大學總校長楊朝祥簽署諒解備忘錄（MOU）；另一項是由馬大和佛光山教育中心，由林愛蓮和覺誠法師代表簽署，並由洪慧珠及馬大國際關係中心主任茜蒂努喜娜見證。

馬來亞大學是大馬歷史最悠久的最高學府，設立「人間佛教研究中心」實屬教界一項里程碑，未來匯集佛教界、文教界各種資源，打造多個管道和平台推動校內合作項目。覺誠法師說，中心能促進和諧及文化交流，更正確的了解宗教，而且不只是在大馬，也和其他國家建立關係，透過文化教育正確認識宗教所促進的和諧、和平意義。說明教育是培養人才的基礎，希望此次合作能為同學帶來更舒適、方便的學習環境。

匯集教界資源 展開學術交流

楊朝祥透過Zoom平台線上表示，非常榮幸代表佛光山教團系統大學與馬來亞大學簽署備忘錄，希望未來可以在學術交流、學生交換、佛教研究等諸多領域與馬來亞大學展開合作。

林愛蓮表示，隨著合作機制建立後，馬



↑馬來亞大學「人間佛教研究中心」，11月21日正式揭幕。

圖/馬來亞大學人間佛教研究中心提供
◀馬來亞大學和佛光山簽署後交換文件，茜蒂努喜娜（左起）、林愛蓮、洪慧珠、覺誠法師及黃子堅共同見證。

圖/人間社記者黃玲玲

大也與佛光山教團系統大學的五所大學（台灣宜蘭佛光大學、嘉義南華大學、美國西來大學、菲律賓光明大學及澳洲南天大學）搭建對接，「人間佛教研究中心」提供良好的研究平台，可落實更廣泛的交流，包括舉辦論壇、研究會、互訪等。

台駐馬辦事處 提倡文化推廣

黃子堅說，「人間佛教研究中心」獲得佛光山和駐馬台北經濟文化辦事處支持，主要提倡多元的文化推廣，讓更多人互相了解，包括對宗教的認知，「研究中心不只是一個華人中心，而是跨領域及跨族群的中心」，目前有兩名研究員，非華裔學者進行研究，是個重要的研究工作環境。

駐馬台北經濟文化辦事處代表洪慧珠說，佛光山透過五校共築的「佛光山教團系統大學」，積極展開師生交流，同時促進產學合作以增加畢業生的就業機會。

星雲大師談念佛法門

文/星雲大師

念佛法門，起源於頻婆娑羅王及韋提希夫人被太子阿闍世幽禁在監牢裡，對人世間的惡濁、苦難，心生悲苦。因此，佛陀為他們演說解脫法門。

每一尊佛都有他成就的淨土，例如：藥師佛的東方琉璃淨土，彌勒菩薩的兜率淨土，當中又屬阿彌陀佛的極樂淨土最為人所熟悉；稱念「阿彌陀佛」名號，也是流傳的最為普遍。

一問：念佛法門在佛教裡是最簡單易行的一個修行方法，在民間也最為普遍流通。「阿彌陀佛」四個字是什麼意思？

答：所謂「人天路上，作福為先；生死海中，念佛第一」，念佛法門是非常有意義的。因為人有煩惱、有生死，在生從何處來，死到何處去的生死之謎沒辦法解決時，佛陀告訴我們念佛法門，開示有一個西方極樂淨土可以永生，讓人生有了希望。「阿彌陀佛」是什麼意思？「阿彌陀佛」是一尊佛的名號，它的意義廣大，它是萬德洪名，在中國話的意思，第一是「無量壽」，就是阿彌陀佛壽命無量、不受時間限制。

第二是「無量光」。阿彌陀佛的光芒，到處普遍，無量的光明，不受空間限制。

不受時間、空間限制的事物是真理，阿彌陀佛就是真理。念「阿彌陀佛」，就是為了和真理相應，為了能超越對待的時間

、空間，超越我是非，超越一切，最終得到解脫。這就是念佛的意義。

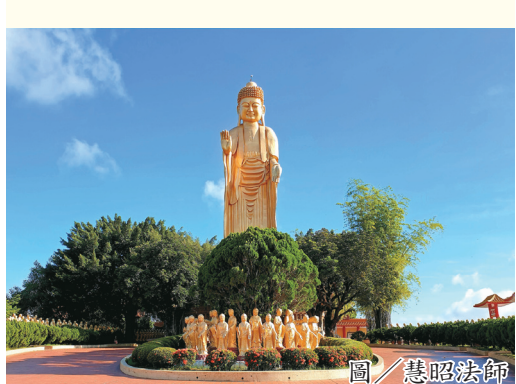
二問：在佛門，彼此見面，經常會說「阿彌陀佛」，這時候的「阿彌陀佛」，代表什麼意思呢？

答：「阿彌陀佛」是萬德洪名，有無限的意義。例如，我看到你來，要迎接你，我不說「你來了」，而說「阿彌陀佛」，就表示歡迎。你要走了，我也不說「我送你」，而說「阿彌陀佛」，就表示再見。你送禮品給我，我不知道怎麼表示，一句「阿彌陀佛」就代表感謝。你要向我說「不謝」，一句「阿彌陀佛」，就表示不必言謝。來了也「阿彌陀佛」，去了也「阿彌陀佛」；給我也是「阿彌陀佛」，不要給我也是「阿彌陀佛」。

例如，你升官發財了，我很高興，要想為你祝賀，就說：「阿彌陀佛、阿彌陀佛！」你跌倒了，我同情你，要想安慰你：「哎呀！跌痛了沒有！」也可以說：「哎呀！阿彌陀佛、阿彌陀佛！」就有我在掛念你的意思。

世間有哪句話能代表一切？「阿彌陀佛」這一句足以涵蓋一切意義。對人的關心，對人的禮貌，對人的友愛，對人的同情，對人的幫助等等。一念「阿彌陀佛」，我們的慈悲心就會生起，瞋恨心就會消失；一念「阿彌陀佛」，世間所有的委屈、不公平，都會看破、放下。

——節錄自《星雲大師全集》



圖/慧昭法師

佛光山西來寺 彌陀佛七法會

佛經云：「念佛一聲，福增無量；禮佛一拜，罪滅河沙。」念佛功德殊勝，自悟彌陀本性，滅除煩惱業，更能往生極樂世界，花開見佛，聞悉法音，開佛知見。

欣逢阿彌陀佛聖誕，本寺特於西元2022年12月18-25日，啟建「彌陀佛七法會」，並於佛七圓滿日（12月25日下午1:30）施設《中峰三時繫念》佛事一堂。以此精進念佛七永日之功德，回向世界和平，人民健康，檀那福慧俱增；祈佛威德，願歷代祖先往生彌陀淨土。此外，為鼓勵信眾精進修持，法會期間也將舉辦「精進誦經」及「念佛千萬聲」的修持活動，並在線上與實體雙軌進行。

隨時著陸；又見牠低飛盤旋兩三圈後，才緩緩落下混進同伴中。

隔天清早，見牠在草坪上慢吞吞的一拐一跳，有人走過似乎也不驚慌，還歪著長頸扭頭看。原想取些飼料來，但鷺鷥可不是吃素的，水塘游的、陸上跳的鑽的，只要是活物都不放過；心性可比外貌強悍得多。或許牠不是腳傷飛不得，而是「心閒且未去」！

許多事，眼見不能為憑。趙州禪師看見文遠禪師禮佛，提起拄杖打了一下。文遠說：「禮佛也是好事。」趙州說：「好事不如無。」

既然好事不如無，那飼料就算了，以免單憑臆測，好心辦壞事。



佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
12/18 (日)	2022北雲雲來集講壇 張迺彬檀講師 (直播)
12/18 (日)	彌陀佛七精進法會 (直播)
12/23 (五)	光明燈法會 (直播)
12/30 (五)	佛陀成道紀念日午供 (直播)