



以和合他人來處世，
世界自然無爭；
以攝受他人來處世，
世界自然歡喜。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

與哭有什麼不同

文 / 星雲大師

唐朝的仰山慧寂禪師，是廣東番禺人。十七歲出家，曾經參禮耽源應真禪師，後來又入滄山靈祐禪師門下參禪悟道而受到印可。之後遷住大仰山舉揚為山禪師的道風，有「仰山小釋迦」的稱號。

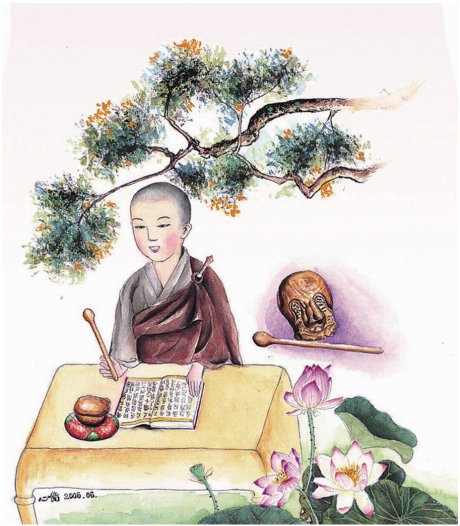
當慧寂還是沙彌時，有一次和大眾一起課誦，一旁的韶州乳源和尚聽他的誦經聲，不禁皺起眉頭，喝斥慧寂說：「你這個沙彌，念經不像念經，好像在哭喊一樣！」

慧寂禪師聽了也不生氣，氣定神閒地回答說：「我慧寂念經的聲音就是這樣，不知和尚您的又是如何？」

乳源和尚沒有察覺慧寂話中有話，還洋洋得意地環顧四周，不予理會。

慧寂禪師看他沒有反應，於是又說：「像您那樣在誦經，和我的又有什麼不同呢？」

乳源和尚自知理虧，當下臉色一紅，從此不敢再輕視慧寂沙彌了。



資料照片

趣味多腦河

樹木能無限生長嗎？

文 / 瑩瑩 圖 / 123RF



你知道世界上最大的生物體，據說可能就是位於美國猶他州瓦薩奇山脈的一組顫抖的白楊樹嗎？它被稱為Pando，拉丁文的意思是「我傳播」。Pando被認為是一個有機體，因為這一組樹木共享相同的遺傳密碼以及一個共同的、相連接的根系。

Pando基本上是彼此的複製品，新樹的樹幹從原始樹的根部伸展至30公尺遠，然後定期生根，繼而創造出新的、基因相同的、相互連接的樹。

Pando一共有4萬7000棵樹，分布在43公頃的土地上，樹齡可能長達8萬年，這批樹的重量約為5987公噸，顫揚是美國最常見的樹木。

所以你現在知道，樹木能盤根錯節、樹幹會愈來愈寬，年復一年增加它的新年輪，但是高度卻會停止增長，絕不會是大自然的摩天大樓，樹木長高是有上限的，就像人一樣，樹木生長緩慢與年齡有關，隨著年齡的增長，樹木的生長速度會愈來愈慢，到了某個年齡，它們基本上就停止長高了，儘管實際上它還可以再活很久。

根據研究發現，樹木也許希望盡可能長高，以超過鄰近樹木獲得更強的陽光，但是隨著樹木的生長，重力使得水分從根部向上輸送到樹冠，變得愈來愈困難，於是樹就會停止生長了。

普中棒球隊 返校獻黑豹旗獎杯



【人間社記者李生鳳高雄報導】佛光山普門中學棒球隊參加2022年中信盃第10屆黑豹旗棒球賽，此次共192支參賽隊伍，普中一路過關斬將，4日決賽中獲得亞軍，締造隊史最佳成績；昨天回校獻獎，獲得全校師生英雄式的歡迎，大家一起把這份榮耀獻給佛光山開山星雲大師，印證大師的體育理念已經深耕萌芽。

普門中學董事長慧傳法師、校長蔡國權和監察人慧讓法師偕同全校師生，迎接棒球隊光榮歸來；此次獻獎有黑豹旗亞軍獎盃，個人獎部分為投手獎李致霖，以及最佳一壘李以諾、最佳三壘洪奇晟、最佳外

野高昱希。

慧傳法師表示，普中的核心價值是「用心成就每一位學生」，有興趣就會有熱情，就不會畏懼艱難，自然會有成果。普中球員的自主學習和團隊合作，符合星雲大師的「自覺教育」、集體創作、共創榮耀的精神。法師以在美國職棒小聯盟效力的學長鄭宗哲為例，他雖不具天生優勢，但擅長思考分析，用頭腦打球，所以學校教導大家禪坐，禪坐可使心定，讓思路清晰，再加上自主學習，相信可以締造令人刮目相看的成績。

蔡國權校長表示，比賽經過電視轉播讓

佛光山普門中學棒球隊獲中信盃第十屆黑豹旗棒球賽亞軍，12月6日回到學校獻上獎盃。圖 / 人間社記者李生鳳

更多人認識普門中學，球員的球技，還有球風、球品備受肯定。棒球隊常犧牲假期留校練球，就是希望獲得佳績，為校爭光，更要感謝星雲大師、常住、董事會、三好體育協會支持各體育團隊。

除了棒球隊獻獎，普中餐飲管理科楊宗澤獲教育部111學年度商業類學生技藝競賽中餐烹飪優勝，也是普中參加此項競賽以來最佳成績。

三好學園消防講習 體驗救火工作辛勞



【人間社記者郁鎮蓬洛杉磯報導】12月4日火災警報突然響徹整個三好校園，教師們立即暫停手中教學任務，組織學生有序撤離至戶外。眼前所見是La Habra崗的消防員和他們裝備齊整的消防車。在孩子們興奮的歡呼聲中，一場別開生面的消防知識戶外講堂開始了。

學前班 (preschool)、少兒班 (kids)、少年班 (junior) 和青少年班 (youth)

4個班別共60多位學員，由不同的消防員帶領，系統性了解救火防災時消防員的工作及使用工具。孩子們輪流操作了能夾斷金屬的液壓強力剪；坐進消防車駕駛室觀察複雜的功能按鍵；少年班和青少班的學生還實地穿上了石棉防火消防服，手握沉重的消防斧，體驗消防員工作時的負重與不易。

消防隊長Edward Martin講解消防車的各



↑ 青少班學員穿上全套消防服，扛起消防斧，體會消防工作的不易與辛勞。
← 消防隊長Martin向學員們講解消防車各項功用，大家仔細聆聽。
↓ 孩子首次登上消防車，既興奮又好奇。圖 / 三好學園提供



區域功能，並展示泵浦消防車的警燈警笛和高壓水槍，引來學生們的陣陣喝彩與驚歎聲！展演結束時，Martin隊長表揚學生們撤離有序，並送每個學生道具消防帽、卡通版逃生指南和消防局海報。

各個班級與全體消防員合影留念後，三好學園輔導法師慧澄法師頒贈感謝狀給消防隊長Martin。

慧澄法師表示，循由與消防隊的互動，理解一線工作人員的辛苦，升起的這份感恩心便是行三好中的存好心。

展讀自然

白鷺鷥

文與圖 / 何時

秋天是觀賞白鷺鷥的好時節，不管是空中群飛的，或是曠地上的滑翔秀，都賞心悅目。

來草坪覓食的多是小白鷺，少數黃頭鷺，飛翔時張著羽翼，腳往後蹬得筆直，緊閉長長的鳥喙，專注得如同即將奔赴盛會。降落時，翕翼縮腳輕巧立定不需緩衝，一如起飛時不用助跑。

留意到這隻白鷺鷥，是見牠遠遠飛來時右腳略呈四十五度，彷彿拄著拐杖，極像準備隨時著陸；又見牠低飛盤旋兩三圈後，才緩緩落下混進同伴中。沒看過鷺鷥如此，忍不住想一窺究竟。過了數十分鐘，才看到牠在遠處樹下單腳跳著，久久俯身



一啄。

隔天清早，見牠在草坪上慢吞吞的一拐一跳，有人走過似乎也不驚慌，還歪著長頸扭頭看。原想取些飼料來，但鷺鷥可不是吃素的，水塘游的、陸上跳的鑽的，只要是活物都不放過；心性可比外貌強悍得多。或許牠不是腳傷飛不得，而是「心閒且未去」！

許多事，眼見不能為憑。趙州禪師看見文遠禪師禮佛，提起拄杖打了一下。文遠說：「禮佛也是好事。」趙州說：「好事不如無。」

既然好事不如無，那飼料就算了，以免單憑臆測，好心辦壞事。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
12/18 (日)	2022北美雲來集講壇 張迺彬講師 (直播)
12/18 (日)	彌陀佛七精進法會 (直播)
12/23 (五)	光明燈法會 (直播)
12/30 (五)	佛陀成道紀念日午供 (直播)