



做人圓融多一些，  
怨尤就會少一點；  
待人怨尤少一點，  
圓滿就會多一些。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

### 星雲禪話

## 代替師父

文 / 星雲大師

日本臨濟宗天龍寺的由利宜牧（滴水）禪師，他的禪法向以嚴厲峻烈著名，不少年輕的學僧往往不堪打罵而離去，正因為如此，能在他門下堅持到底的人，將來必定能成就大法器，如峨山昌禪師就是一個例子，他正是滴水禪師最傑出的弟子。

滴水禪師圓寂前，心中屬意讓峨山昌禪師做他的衣鉢傳人，但是還沒向大眾正式宣布。當時，有一座寺院因失火被燒毀，滴水禪師便派遣峨山禪師前去主持重建工程，讓他表現一些才能。

寺院幾近完成時，峨山禪師回來向師父報告重建的情況，滴水禪師問道問峨山禪師說：「你爲了這座寺廟的重建，也忙了好一些時日，等到寺院落成以後，你要如何維持呢？」

峨山昌禪師答說：「佛祖坐在中間，他就會維持了呀！」

滴水禪師說：「佛祖雖然坐中間，但他沒有說法。」

峨山昌禪師說：「我請師父前往說法啊！」

滴水禪師反問說：「我現在重病，還不知道能否痊癒，假如不能痊癒，那怎麼辦呢？」

峨山昌禪師毫無遲疑地回答：「那我代替師父您去！」

滴水禪師聞言非常高興，點頭微笑說：「這就是我爲你的授記。」

### 夏日蔬食

## 鳳梨嫩薑

文與圖 / 但漢蓉

嫩薑，味辛性微溫，歸肺、脾、胃經，具發汗解表、溫中止嘔、溫肺止咳及解毒等功效。含豐富鳳梨酵素的鳳梨，當作水果可以幫助消化，加熱後豐富的膳食纖維，更是促進腸胃健康的好食材。

#### 鳳梨嫩薑炒川耳

**食材：**  
發泡川耳（黑木耳）1米杯、嫩薑薄片1米杯、鳳梨片1.5米杯。

◆橄欖油3大匙、白芝麻油2大匙。  
◆醬汁，冰糖、烏醋、醬油各1大匙。  
◆配料，白芝麻粒2大匙、紅辣椒、香菜少許。

**作法：**  
熱鍋，放入調味油與辣椒絲、少許薑片炒香；再加入發泡好的川耳翻炒，蓋上鍋蓋燜煮一會；再加入鳳梨片炒熟後，起鍋前加入嫩薑片，淋上「醬汁」收汁入味；裝盤，撒上白芝麻粒、香菜點綴調味。



# 全球佛青聚佛光山 交流智慧創新



↑2023年國際佛光青年會議，來自5大洲、23個國家地區近千位佛光青年相聚佛光山。法師和青年7月13日禮祖後，在如來一代時教廣場合影。

【人間社記者楊媛甯、楊育鈺、李柏翰高雄報導】相隔5年，全世界佛光青年終於再相聚。2023年國際佛光青年會議，來自全球5大洲、23個國家地區近千位佛光青年，7月13日到16日共聚佛光山，向佛光山開山祖師星雲大師致敬，主題課程包含：運用「智慧與創新」設計出打破框架的沉浸式體驗、各國特色互動交流課程、蔬食創意市集，緬懷星雲大師人間音緣音樂會等，近一半的青年首次來到佛光山，都非常珍惜此次與會機緣。

### 佛教靠我 青年創意弘法

7月14日開幕典禮，國際佛光會世界佛光青年總團執行長慧傳法師表示，當年92歲的星雲大師於師徒接心時說：「我要用生命來保護你們，我還有什麼事情能爲你們服務嗎？」這句話一直在大家心中，現在的我們應發願、思考「如何將星雲大師人間佛教發揚」。

國際佛光會署理會長慈容法師表示，星雲大師常說「佛光山是大家的，要常常回

來」，勉勵青年把大師的話、理念與人結緣，豐富自己的內在，也讓人更幸福、平安、充滿智慧。

慈容法師爲新成立的瑞典斯德哥爾摩分團、美國芝加哥分團授證，並授證全球48位佛光青年白象幹部、善財／妙慧講師。法師鼓勵青年將佛法融入於生活中，運用智慧帶領青年團，經驗傳承。

青年們回到佛光山，感念信仰讓彼此相識、締結緣分，大會特別準備「禮祖」的環節，讓青年傾訴對星雲大師的感謝。

此外，會議改變以往團務報告的方式，除了影片分享，首次加入「沉浸式」體驗，讓青年實際感受全球青年的特色活動，包含「佛館密室逃脫」、紐西蘭「三好四給文化節」等，帶領大家一起挑戰闖關、歡唱人間音緣、問答互動，分享彼此的創意弘法活動，激發佛教靠我的落實方式。

青年發揮創意，設計探索星雲大師的空間帳篷。帳篷融和現代元素，打造具有禪意與修行氛圍的空間。其特色以「星雲」爲發想，有星星與雲朵的錄音抱枕，抱枕



↑中華佛光青年總團（左）將國際青年總團會旗，移交給明年大會承辦柏林佛光青年分團（右）。慈容法師（後右6）、慧傳法師（後右7）與青年歡喜合影。

圖 / 人間社記者林家禾

內有五段大師的聲音，彷彿是大師的開示，青年可以從中感受智慧和慈悲的力量

7月15日「話說星雲大師」論壇，邀請佛光山文化院院長依空法師、國際佛光會祕書長覺培法師及國際佛光會青年發展委員會主任委員陳澄慧、副主任委員史庭如分享。

依空法師說起大師給他「一碗炒麵」故事，是大師關懷弟子的恩情；他在當下發願，效仿大師一生只爲佛教。也勉勵青年要有「佛教靠我」的精神，才能圓滿自己也圓滿別人。

覺培法師分享，大師一生就是「給」，在各地辦教育，讓菲律賓的孩子跳舞、巴西的孩子學足球，「給」就是佛光山不一樣的地方。「我們沒有失望的權力」，勉勵青年要持續做對的事情，多親近善知識，不要忘了初心。

### 信仰傳承 明年柏林再見

7月16日閉幕典禮，由慧傳法師主持，於會議中決定2024年國際佛光青年幹部會議將前往德國柏林。期許青年將4天會議的點點滴滴，化爲一股力量，將菩提種子在全世界各地生根發芽，讓信仰傳承。

## 北美短期出家 青少年植出世善因



↑心保和尚（左上圖）、心定和尚（右圖）爲沙彌授課。



↓2023佛光山西來寺青少年短期出家修道會，沙彌與引禮法師合照。

圖 / 人間社記者張志誠

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺於7月12至7月16日舉辦英文青少年短期出家修道會，24位青少年求受沙彌十戒莊嚴身心，聆聽師長諄諄開示，了解沙彌受人尊重，自當自愛自重，在佛門清淨生活中種下出世因緣，四小不可輕，佛



2023 FO GUANG SHAN HSI LAI TEMPLE YOUTH SHORT-TERM MONASTIC RETREAT 佛光山西來寺青少年短期出家修道會



↑心保和尚（2排右2）、慧澄法師（2排左1）與沙彌切磋籃球技術。

門龍象未來可期。

### 講授佛陀智慧 勸廣發菩提心

佛光山住持心保和尚授課「佛教問答」，沙彌提出的問題以「生老病死」爲中心，並詢問「身爲佛教徒的意義爲何」，心保和尚回應，生活是由六根與六塵接觸而成，當以佛法安心不染塵；佛陀透過觀察老病死的無常而發起菩提心，踏上修道路找尋人生答案，這就是身爲佛教徒的意義，並勉勵沙彌在尋找答案的過程中，行三好四給，廣結善緣。

佛光山泰華寺住持心定和尚講述「佛教故事——小螞蟻說謝謝」，述說孩童因一念慈悲，以葉子做橋梁救了溺水的螞蟻而改變命運；再以佛陀開導殺人魔王爲掘摩羅，使其迷途知返，慈勉沙彌心存仁厚，如佛陀對衆生一視同仁。心定和尚表示，短期出家的目的在於學習佛陀的悲智雙運，祝福沙彌在修道會中，種下出世因緣。

西來寺住持慧東法師講授「沙彌十戒」，叮囑沙彌在正授後更應自覺自律；多倫多佛光山住持覺凡法師教授「佛光山開山祖師星雲大師的故事」，以「一碗鹹菜」故事勉勵沙彌效法大師「滴水之恩、湧泉以報」；多倫多佛光山如菴法師分享「星雲大師作品選讀」，讓沙彌更了解大師的精神與人間佛教的宗風。

### 體驗叢林日常 沙彌精進辦道

其他課程包括佛門行儀、書寫戒壇日記、抄經、出坡、朝山、綜合座談等，沙彌更與心保和尚、慧澄法師切磋籃球技術，從中學習團隊精神、互相喝采。

### 佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
8/1 (二)	光明燈法會
8/5 (六)	觀音菩薩成道日-上供
8/5 (六)	佛光寶寶祈福禮 (報名已截止)
8/11 (五)	大悲懺法會