



心中有感恩的念頭，
是取之不盡的寶藏；
眼裡有芸芸的大眾，
是用之不完的福緣。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

明鏡照向何處？

文／星雲大師

唐朝南嶽懷讓禪師的入室弟子有六位神駒，他們分別是：南嶽常浩、南嶽智達、南嶽坦然、潮州神照、揚州嚴峻和馬祖道一。六祖惠能大師曾對懷讓禪師說：「汝足下一馬駒，踢殺天下人。」後來馬祖道一創叢林，以安置禪宗僧人，從此禪僧毋須再寄居於律院。

當年，懷讓禪師對這六位弟子分別印可：常浩得眉，因為威儀具足；智達得眼，因為善於抉擇；坦然得耳，因為擅長聽理；神照得鼻，因為懂得識別根塵虛妄；嚴峻得舌，因為辯才無礙；道一得心，因為深契佛法大意。懷讓禪師開示：「一切法皆從心生，既然心無所生，法便不能存在。若了達心地法門，所作一切自然無所障礙。然而若不是遇到上等根器，一開口便錯。」

有禪僧問：「如鏡子鑄像，像成了之後，那鏡子還有功用嗎？鏡子裡的像，會永遠不變嗎？」

懷讓禪師回答說：「你小時候的像，在長大以後，經過了青年、老年，人的相貌、鏡子裡的像，不都有變化嗎？」這位僧人不能意會，還是同樣再問：「像成了以後，鏡子還有功用嗎？」

懷讓禪師無奈地回答說：「鏡子自己雖然無相，但是世間所有諸相，面對鏡子，也無所不相。」

生命書寫

對視

文／趙成 圖／Pexels

這些輾轉千年的物件，
逐一歸位，
彷彿歸家的孩子。
風塵僕僕，
倦容透出安寧。
洗盡疲憊，
過往的歷史被一一呈現。
這些重現天日的悲喜，
足以牽動每個人的悲憫。

我看到那個手捧聖物的人，
從草原的胸懷裡，
捧出光、眼淚和疼痛，
並予以足夠的愛和呵護。
讓這些草原絲路上的孩子，
再無驚憂，
它們靜靜地，與我對視，
即使沉默，
也能感受到滿心歡喜！



心保和尚傳承星雲大師 為佛光山依止大和尚



文／妙熙

佛光山開山祖師星雲大師2月5日圓寂後，歷經半年，佛光山依叢林古制，採現代理民主決議，8月8日於宗務委員會中，佛光山長老院的諸位長老和9名宗務委員一致推舉現任佛光山宗長心保和尚為「依止大和尚」，是繼星雲大師之後，佛光山教團依止之剃度師及得戒和尚代表。

佛光山退居和尚及現任泰華寺住持心定和尚表示，此可謂「龍天推出，名山得人，可喜可賀！」

心保和尚德學兼備 處世慈悲謙和

佛教的依止，是「依存」而「止住」的意思，也就是依賴有德、有力的人，跟著他學習佛法而不輕言離開。

宗委會在一份公告上表明，「未來在佛光山發心出家入道者，都將依止『星雲大師推動之人間佛教教法』，學習並且弘揚。」這是「依法」而行道。

心保和尚德學兼備，堪為「佛光山教團依止之剃度師及得戒和尚代表」的「依止

大和尚」，盡形壽以此終身榮譽身分代為發心出家者圓頂剃度及為入道者授證。

對此，心保和尚謙遜表示：「師父上人、常住大眾給予的成就，我在眾中要不斷的學習。」

佛光山傳承制度完善，星雲大師1967年創建佛光山，擔任第1任住持，至1985年退位，由弟子心平和尚接下第4任住持，之後4年1任，心定和尚接下第5、6任住持，心培和尚接第7、8任住持，心保和尚接任第9、10任至今。

心保和尚1964年生，台灣台中人。1986年禮星雲大師披剃出家，為臨濟正宗第49代傳人，歷任美國佛光山鹿野苑、溫哥華佛光山職事及佛光緣美術館美國西來館館長，2004年起擔任美國西來寺住持8年，2013年接任佛光山寺住持。

住持傳承制度化 宗委會集體領導

國際佛光會中華總會榮譽總會長吳伯雄表示，心保和尚慈悲謙和，穩重正直，學養深厚，具國際視野，必能稟承師志，光



↑心保和尚傳承星雲大師，為佛光山依止大和尚。

←佛光山長老院的諸位長老和9名宗務委員一致推舉，現任佛光山宗長心保和尚（左）為「依止大和尚」，是繼佛光山開山祖師星雲大師（右）之後，佛光山教團依止之剃度師及得戒和尚代表。

圖／佛光山提供

大「法水長流五大洲」的宏願。

心保和尚說，佛光山將以「人才培養」與「發展本山及五大洲的道場特色」作為弘法二大方針，因為佛教傳承的關鍵在人才，而鮮明的特色對弘法有更好的助益。

佛光山除了住持傳承制度化，「宗務委員會」更為佛光山奠定「集體領導」的完備體制。宗委會成立於1967年，至今已邁入第10屆，歷時57年，定期開會，共同領導。宗務委員會是佛光山最高決策單位，遵循開山祖師星雲大師制訂佛光山弘揚人間佛教的宗旨目標方向，帶領常住大眾前進。

星雲大師曾說過：佛光人不是個體，是一個總體。總體的佛光山、佛光會、四眾弟子，與佛光山有緣者，都名曰：「佛光人」。並囑咐怎樣做個佛光人：第一、佛光人要發揮「集體創作」的成就。第二、佛光人要堅守「非佛不作」的信念。第三、佛光人要認同「制度領導」的精神。第四、佛光人要遵從「唯法所依」的準則。

拌在一起

涼拌小黃瓜

文與圖／梁濤

大連小堂姐自種的小黃瓜陸續熟成，看著花開到結果，內心無比開心。這種自給自足的生活方式令人心生羨慕，看著小堂姐的鮮美小黃瓜直達餐桌，真的好滿足，這是新鮮的滋味。

我喜愛小黃瓜的脆口滋味，小時候母親常在夏日時節做「拍黃瓜」，更是父親愛的一碟家鄉小菜。冰冰涼涼讓我胃口大開，是夏日餐桌上的搶手涼菜。

食材：

小黃瓜2條、蘋果1顆（約100公克）、黑木耳30公克、胡蘿蔔30公克、花生米50公克、白醋（任何醋皆可）約3大匙、鹽、糖、香油皆適量。

作法：

- 1 黑木耳泡水，用電鍋蒸熟，放涼切絲。
- 2 小黃瓜洗淨，去頭尾，用刨刀刨成絲，加鹽去青澀，約10分鐘擠乾水分備用。
- 3 蘋果去皮刨成絲，胡蘿蔔去皮刨絲。
- 4 拿個深碗，放入小黃瓜絲、蘋果絲、黑木耳絲、胡蘿蔔絲；接著倒入白醋，放些砂糖；之後加入花生，撒些香油混和，即是脆口好吃的小黃瓜大滿貫涼拌菜。



最高榮譽 2位幼童軍獲光之箭獎

【人間社記者Joyce Zhang洛杉磯報導】佛光山西來寺8月13日舉行「光之箭獎（Arrow of Light）」授獎儀式，西來幼童軍團Pack8888的Kenneth Huang及David Jin兩人獲獎，近20位童軍和家長參與。

頒獎儀式主持人Toan Khuong講述Kenneth Huang及David Jin參加各項活動的收穫，以及如何完成光之箭獎的各項嚴格要求。Toan也親自製作精美獎牌和弓箭贈送他們，做為勉勵。

幼童軍團長Bonnie Pei頒發徽章表揚達成目標的童軍，肯定他們的成長，激勵他們在未來的道路上發揮潛能，積極培養責任與榮譽感，成為對社會有幫助的人。

光之箭獎是幼童軍最高榮譽的獎章，圖徽由散發7道光芒的旭日傲立於黃色飛箭上組成，這7道光芒分別代表智慧、勇氣、自信、正義、忠誠、期許及關愛，是頒給對社區服務、道德教育、技能訓練以及兒童保護，有更深一層學習及了解的幼童軍。



↑Kenneth Huang（左）及David Jin（右）榮獲光之箭獎牌。圖／西來寺提供

生活快門

幫公仔遮陽

文與圖／馮子

我家在台南鄉間小村落，幾十年的三合院平房，圍牆是幾年前重建的，為了增加庭院的活力，在圍牆上黏了一些公仔。最近在圍牆旁種了絲瓜，已經開始攀爬，長綠葉開黃花。絲瓜藤夠厲害的，沿著圍牆爬上爬下，然後就看到在盛夏高溫，豔陽



高照時，貼心的絲瓜葉幫公仔撐傘的溫馨畫面，令人莞爾。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
9/8 (五)	大悲懺法會
9/13 (三)	地藏菩薩聖誕 - 上供
9/15 (五)	光明燈法會
9/23 (六)	北美人間學院秋季班 (9/23 - 12/16, 報名中)