



居心寬大，條條是大路；
為人公正，處處行得通。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

是誰偷吃魚？

文 / 星雲大師

有位在寺院裡做義工的信徒，有一天在大雄寶殿前的丹墀打掃，忽然發現了一堆魚骨頭，他大吃一驚，趕緊放下掃把，直奔方丈室，氣喘吁吁地向住持大和尚仙崖義禪師報告：「禪師，禪師，不得了了！不知道是誰偷吃魚，被我發現了。」

仙崖禪師問信徒說：「你看到誰偷吃魚嗎？」信徒說：「不是，只看到魚骨頭。」

禪師再問：「是誰吃的魚骨頭？」信徒回答：「我只是發現魚骨頭。」

禪師又問：「在哪裡？」信徒說：「就在大雄寶殿前面角落的大榕樹下，我發現竟然有魚骨頭。」

仙崖禪師很平常地說：「不會有人偷吃魚啦，是貓子偷吃的吧！」信徒不以為然地說：「可是我們寺中沒有養貓啊！」

禪師再說：「魚骨頭就魚骨頭，隨他去了。」信徒瞪大眼睛說：「那還得了！清淨的寺院道場怎麼可以有魚骨頭呢？」

仙崖禪師看信徒一臉嚴肅的樣子，也正色說：「既然你發現了，你把它吃了就算了。」信徒說：「魚我都不吃，我怎麼會吃魚骨頭？」

禪師說：「你未發現魚，當然不吃魚；你發現了魚骨頭，就吃魚骨頭。」信徒一時語塞，於禪師言下若有所省。

朗朗晴空

憎愛不關心

文 / 慧昭法師 圖 / 九悅

人生在世，大都只喜歡好的一半，不喜歡壞的一半。

對於好的，會生起貪愛，不好的，會生起憎恨，也因此常讓自己生活不得自在灑脫。

《六祖壇經》說：「憎愛不關心，長伸兩腿臥。」意思是說：對於憎恨和喜愛都能不關心，不關心就是不在意，如此每天都可以睡得很安穩。

的確，人生因為在乎，所以痛苦，唯有學會不在意，才能一路高歌猛進。《信心銘》說：「至道無難，唯嫌揀擇；但莫憎愛，洞然明白。」誠不虛也！



宗教公益獎 佛光山12道場獲表揚



【人間社記者李盈瑩、李崑銘嘉義報導】台灣內政部「112年宗教團體表揚大會」，8月25日在嘉義縣太保市棒棒積木飯店舉行，總統蔡英文特別蒞臨會場，嘉勉宗教團體對社會無私奉獻，與政府攜手合作，帶給人民更多的溫暖。

內政部長林右昌頒發13個「宗教公益深耕獎」、161個「宗教公益獎」給宗教團體，佛光山有12所別分院獲「宗教公益獎」表揚，嘉義縣長翁章梁與數百位社會賢達觀禮。

肯定各宗教團體 帶給人民正能量

蔡英文致詞時感謝宗教團體的努力和貢獻，特別是獲得「宗教公益深耕獎」的團體，在過去10年，長期投入社會公益，無私奉獻的精神令人敬佩。宗教團體組成社

會服務隊睦鄰，提供安親、課輔或成立食物銀行、捐贈救護車，在社會每一角落，在民衆各項生活面給予許多幫助。

疫情期間，宗教團體不只是安定人心的力量，更捐贈各項物資，幫助民衆接受疫情的挑戰；亦為政府長照2.0的重要幫手，成立社區關懷據點，培育義工照護獨居老人和弱勢族群。政府預算從2016年54億元增加至今年647億元，明年更會達到876億元，感謝宗教團體和政府一起照顧長者，雖然宗教信仰不一定相同，但關心台灣、愛這塊土地的心是一樣的。

蔡英文表示，宗教團體行善不分你我、不分族群。同樣，政府除推出TPASS通勤月票、300億元租金補貼等政策，明年2月起，將減免私立大專學雜費每人每年3.5萬元，縮小公私立大專院校差距；還有公私立高職也會全面免學費，落實教育平權

台灣內政部長林右昌（中）與代表佛光山法寶寺（左起）、福山寺、擇善寺、極樂寺、蘭陽別院、海天佛剎、圓福寺、慧慈寺、岡山講堂、南屏別院、大明寺、宏法社等12所別分院「宗教公益獎」領獎人歡喜合影。

圖 / 人間社記者蔡清華

希望宗教團體持續與政府攜手合作，帶給社會、人民更多的正能量。

佛光山海天佛剎住持滿舟法師、蘭陽別院住持妙勤法師、極樂寺住持妙璋法師、擇善寺住持妙進法師、法寶寺監寺覺舜法師、福山寺知超法師、圓福寺住持覺禹法師、慧慈寺監寺知霖法師、岡山講堂監寺慧炬法師等人代表各自道場受獎，國際佛光會中華總會理事黃明侃、監事張清川及桃竹苗區協會會長林依潔，分別代表南屏別院、大明寺、宏法社受獎。

蔬食園地

夏日野餐回味

文與圖 / 美玉

小時候，假日出遊，為了方便，父母常準備簡易食物出遊；「壽司」是我最愛的一道食物。周五傍晚我開始準備做「壽司」，它是道容易準備的食物，只要有白飯、紅蘿蔔、素肉條、海苔片；作法十分簡易。嘗試了一口，果真，記憶中的味道，總是最美，令人難以忘懷！

「壽司」，酸甜爽口好滋味，在炎熱的天氣，放入口中，彷彿邊跳舞邊神遊到另一個國度。小時候期待郊遊野餐，有些原因是喜歡和家人團聚，另一原因則是野餐食物，讓人十分期待。當時，戶外郊遊，三明治、麵包、壽司與飲料都是野餐必備，但壽司是我的首選。年夏天戶外郊遊，不妨試試將飯捲著走，在大自然裡野餐。

食材（4人份，6卷）

紅蘿蔔1條、素肉1/2條、果醋約7匙、



檸檬汁加蜂蜜3匙、白飯6碗、海苔6片。

作法

- ①紅蘿蔔1條，切條狀，適量油放入平底鍋煎。
- ②素肉半條，切薄片，再切條狀，再倒入平底鍋煎。
- ③再把果醋1匙先倒入，再加入檸檬汁加蜂蜜1大匙，入鍋稍拌勻，收汁後，即可裝盤。
- ④白飯6碗，微波溫熱40秒即可。
- ⑤將紅蘿蔔條、素肉條，適量鋪上，即可捲起壓緊成1卷，依序做6卷套入塑膠套，即完成。
- ⑥隔天食用前，放入微波50秒，取出放保鮮盒保溫。

創藝綠生活

油畫婚禮紫露草

文與圖 / 中玄

台北捷運淡水線，在中山站和雙連站之間的巷弄旁，我看到一座小小的野花園。「野花園」這名稱現在很流行，它就是因應生物多樣性的關係，不除草還給土地自由的空間，讓雜草與棲息地之物種共生。

這小公園大概才剛興建，野草還不多。倒是讓我看到漂亮而難得一見的「油畫婚禮紫露草（Tradescantia）」，竟然茂盛地開滿了半個園區。我還是請教了朋友，才知道這特別的芳名呢！

油畫婚禮紫露草，一般稱它「油畫婚禮吊蘭」；說是油畫，表示它美得不真實，讓人觸摸它，以為是油畫上的假花。但它色澤令人驚豔，在陽光映照下更加亮麗耀目，於是婚禮中，常被花藝公司取來作為



裝飾布置用途。

在野花園中，也能看到婚禮中高貴、浪漫的花草植物，說是「禮」失求諸「野」，不如說是大地自有創意吧！

野花園（Wild Garden）一詞源於18世紀英國自然式庭園，由19世紀造園師威廉·羅賓遜（William Robinson）創立。是一種以多年生植物為主，混植、複層式的自然式植栽設計方式。在花園中使用適合當地氣候生長的多年生植物，模仿大自然裡植物生長的方式呈現花園四季不同的景觀，創造植物自然演替變化的園林美學。

剪紙故事

佛陀成道

文與圖 / 林文貞

降魔之後，12月8日於菩提樹下金剛座上，夜睹明星，對一切事理已有正確的了解。他感到「生」和「死」本來是不二的，沒有執著的必要，此刻已經和宇宙同化了。

佛陀覺悟的是緣起的正法。



生活快門

爬牆才有趣

文與圖 / 陳逸珊

有門偏不走，爬牆才有趣。到南橫旅遊路過高雄六龜國小，圍牆的童趣裝置，令人莞爾。孩子還不會走路，就先爬沙發、爬櫃子，跳上跳下。回想小時候的我，也喜歡攀高爬低，感覺刺激好玩，只是辛苦了大人，一秒鐘都不能離開視線。



佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
9/13 (三)	地藏菩薩聖誕 - 上供
9/15 (五)	光明燈法會
9/23 (六)	北美人間學院秋季班 (9/23-12/16, 報名中)
9/24 (日)	中文一日禪 (需線上報名)